



Radtouren Oldenburg

Juli bis Dezember 2021

Nicht nur für Mitglieder ...

- Touren von 20 bis ca. 100 km
- Vormittags- und Feierabendtouren

Kontakt

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband Oldenburg e.V.
Infoladen und Geschäftsstelle
Umwelthaus im Kulturzentrum PFL
Peterstraße 3 (Hintereingang)
Postfach 1126
26001 Oldenburg
Koordinaten: 53.142970, 8.207779

Öffnungszeiten

Do 18–20 Uhr / Sa 10–12 Uhr
(im Winter reduzierte Öffnungszeiten!)
Telefon (0441) 1 37 81
Email:
radtouren@adfc-oldenburg.de (Radtouren)
infoladen@adfc-oldenburg.de (Allgemein)

Allgemeine Hinweise

Jede/r Teilnehmer*in an den Touren ist für die **Verkehrssicherheit** seines/ihreres Fahrrades und die Einhaltung der **Straßenverkehrsordnung** (StVO) selbst verantwortlich. Der ADFC übernimmt **keine Haftung** für unterwegs auftretende Schäden, Pannen oder Unfälle. Jede/r Teilnehmer*in fährt auf eigenes Risiko. Wir appellieren an die Eigenverantwortung der Teilnehmer*innen. Darüber hinaus empfehlen wir aber für Kinder und ältere Teilnehmende das Tragen eines passenden Fahrradhelms.

Kinder/Jugendliche (bis 14 Jahre) nehmen wir aus Haftungsgründen nur in Begleitung Erwachsener mit.

Für größere Fahrradgruppen gibt es Sonderregeln im Straßenverkehr. Orientieren Sie sich bitte an dem/der Tourenleiter*in und beachten Sie, dass ein reibungsloser Tourenverlauf in einer größeren Gruppe von allen etwas Disziplin erfordert. Übrigens sind ADFC-Mitglieder als Radfahrende haftpflicht- und rechtschutzversichert.

Denken Sie bitte an Flickzeug und Proviant!

Selber Radtouren leiten ...

... ist gar nicht so schwer. Wir bieten allen Interessierten gerne unsere Unterstützung an. Was alles dazu gehört, können Sie auch bei einem Radtourenleiterseminar des ADFC er-

fahren. Diese werden jährlich u.a. vom ADFC Niedersachsen veranstaltet. Weitere Informationen darüber bei ewald.schuette@adfc-oldenburg.de oder unter www.adfc-niedersachsen.de, ADFC-TourGuide.

Wenn wir keinen anderen Abfahrtsort angegeben haben, beginnen alle Sonntags-Radtouren vor dem PFL in Oldenburg, Peterstraße 3, sozusagen auf den Stufen des ADFC-Infoladens im Umwelthaus.

Teilnahmegebühren: Für unsere Touren erheben wir keine Teilnahmegebühren. Der ADFC Oldenburg ist ein gemeinnütziger Verein, der Spenden gut gebrauchen kann - wir freuen uns über finanzielle Unterstützung. Daher lassen wir auf jeder Tour eine Spendendose herumgehen.

Kosten bei besonderen Veranstaltungen, wie z. B. Bahnfahrten, sind bei den Touren vermerkt.

Unsere Touren finden ab einer MindestteilnehmerInnenzahl von 3 Personen statt (4 Personen inkl. Tourenleiter*in). Bei geringerer Beteiligung liegt es im Ermessen der Tourenleiterin/des Tourenleiters, die Durchführung der Tour abzusagen.

Änderungen, die sich gegenüber diesem Programm ergeben, werden in den lokalen Zeitungen, auf unserer Website und im Tourenportal <https://touren-terminen.adfc.de> bekannt gegeben. Achten Sie daher bitte auf die aktuellen Veranstaltungshinweise.

Alexanderstr. 388
26127 Oldenburg

Ole Sinning
Telefon: 0441 - 43098
mail@huckepack.net

GESCHÄFTSZEITEN
Mo.-Fr.: 09⁰⁰-12³⁰ Uhr
14³⁰-18⁰⁰ Uhr
Sa.: 09⁰⁰-12³⁰ Uhr

www.huckepack.net



VERMIETUNG-VERKAUF-ANKAUF

DACHBOXEN

VERMIETUNG-VERKAUF-ANKAUF

DACHTRÄGER

VERMIETUNG-VERKAUF-ANKAUF

HECKTRÄGER

Vormittags- und Feierabendtouren

Dienstags im 14-tägigen Rhythmus ●●

Donnerstags unregelmäßig, Kalender beachten ●●

Abfahrt pünktlich um 18:30 Uhr am Stautorkreisel (Hafenseite). Die Touren führen in die nähere Umgebung Oldenburgs und dauern etwa 2 bis 2 ½ Stunden. Die Streckenlänge beträgt ca. 30 km, Tempo gemütlich ca. 14 – 18 km/h. Auf dem Fahrrad nach Feierabend in gemütlichem Tempo frische Luft schnappen: wer Lust darauf hat, kann an diesen Touren teilnehmen, die mit wechselnden Tourenleiter*innen stattfinden.

Donnerstags, alle 14 Tage (in ungerader Woche) ●●●

Wer es gern etwas sportlicher hätte, ist bei dieser flotten Tour an der richtigen Adresse. Innerhalb von ca. 2 ½ Stunden geht es ca. 40 km in die nähere Umgebung, Tempo flott ca. 17 – 21 km/h. Die Touren finden mit wechselnden Tourenleiter*innen statt. Abfahrt jeweils pünktlich 18:30 Uhr am Stautorkreisel (Hafenseite).

Gemütliche Vormittagstour:

Dienstags, alle 14 Tage (in gerader Woche) ●●

Wer sich dienstags zum Mittagessen den richtigen Appetit holen will, ist bei dieser Tour goldrichtig: es geht im gemütlichem Tempo von 14 – 18 km/h in etwa 2 bis 2 ½ Stunden ca. 30 km durch das schöne Umland – und vielleicht haben die wechselnden TourenleiterInnen ja noch eine kleine Überraschung in petto ... Diese Touren starten pünktlich um 10:00 Uhr am Stautorkreisel (Hafenseite).

Feierabendsport ab 22 km/h:

Mittwochs ●●●●

Sportliches Fahrradfahren: In einer Gruppe von Gleichgesinnten suchen wir bei einem Tempo ab 22 km/h die körperliche Herausforderung, möglichst auf glatten Asphaltstraßen und abseits der Hauptverkehrswege. Wir trainieren die körperliche Fitness und gönnen uns etwas für unser seelisches Wohlbefinden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten ausreichend fit sein und ihr Fahrrad sicher beherrschen. In Absprache mit den Teilnehmern können auch längere Strecken gefahren werden.

Diese Touren starten pünktlich um 17:00 Uhr am Stautorkreisel (Hafenseite).

Kalender Vormittags- und Feierabendtouren

| Wochentag | Tempo | Juli | August | Sept. | Okt. |
|-------------------|---------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Dienstag | vormittags | vormittags | vormittags | vormittags | vormittags |
| 10:00 Uhr | gemütlich 14 – 18 km/h ●● | 13.07.21 27.07.21 | 10.08.21 24.08.21 | 07.09.21 21.09.21 | 05.10.21 19.10.21 |
| Dienstag | abends | 06.07.21 | 03.08.21 | 14.09.21 | |
| 18:30 Uhr | gemütlich 14 – 18 km/h ●● | 20.07.21 | 17.08.21 31.08.21 | | |
| Donnerstag | abends | 01.07.21 | 12.08.21 | 09.09.21 | |
| 18:30 Uhr | gemütlich 14 – 18 km/h ●● | 15.07.21 29.07.21 | 26.08.21 | | |
| Donnerstag | abends | 08.07.21 | 05.08.21 | 02.09.21 | |
| 18:30 Uhr | flott 17 – 21 km/h ●●● | 22.07.21 | 19.08.21 | 16.09.21 | |
| Mittwoch | abends | 07.07.21 | 04.08.21 | 01.09.21 | 06.10.21 |
| 17:00 Uhr | sportlich ab 22 km/h ●●●● | 14.07.21 28.07.21 | 11.08.21 25.08.21 | 08.09.21 22.09.21 29.09.21 | 13.10.21 20.10.21 27.10.21 |

Einstufung der Touren:

- Sehr gemütlich – Tempo ca. 12 bis 15 km/h.
- Gemütlich – Tempo ca. 14 bis 18 km/h, für regelmäßig Alltagsradelnde geeignet.
- Flotte Tour – Tempo ca. 17 bis 21 km/h. Übung und Kondition erforderlich.
- Schnelle Tour – Tempo ca. 20 bis 24 km/h. Gute Fahrräder, Übung und Kondition erforderlich.
- Sportliche Tour – Tempo ab ca. 22 km/h. Gute Fahrräder, Übung und Kondition erforderlich.

Die Tempoangaben sind Fahrgeschwindigkeit, nicht Durchschnittsgeschwindigkeit.

Touren am Wochenende

Liebe Radfahrbegeisterte!

Zur Zeit (Stand Mai 2021) wissen wir nicht, ob wir die angebotenen Touren durchführen dürfen. Wir kennen auch noch nicht die Bedingungen, unter denen und ab welchem Zeitpunkt dies wieder möglich sein wird.

Trotzdem möchten wir nicht auf unsere Angebote verzichten, um auf mögliche Lockerungen vorbereitet zu sein und um ein wenig Zuversicht zu vermitteln. Außerdem bieten wir, wenn erlaubt, spontane Touren an, Achten Sie deswegen auf Ankündigungen in der Zeitung oder besuchen Sie unsere homepage.

Wir sind auf jeden Fall bereit, unsere Touren auch mit ggf. geringerer Teilnehmer*innenzahl durchzuführen.

Blieben Sie gesund und erhalten Sie sich die Freude am Radfahren!

Bis bald,

Ihre Tourenleiter*innen

Alle unsere Touren,

auch unsere spontanen Touren außerhalb dieses Programms, finden Sie sowohl auf unserer Internetseite:

<https://oldenburg.adfc.de> → Radtouren

als auch im Tourenportal:

<https://touren-termin.e.adfc.de>

Anmeldung zu Touren bevorzugt über das ADFC-Tourenportal

<https://touren-termin.e.adfc.de>

Anmeldeschritte über das Tourenportal (Buttons kursiv)

1. Bei Suchmaschine *Touren Termine adfc* eingeben.
2. Danach *Touren* – Ortseingabe *Oldenburg* - gewünschte Tour anklicken - *anmelden* - Formular ausfüllen – *anmelden*.
3. Sie erhalten eine Nachricht, dass Ihre Anmeldung beim ADFC angekommen ist.
4. **Bestätigen** Sie ohne Zeitverzug diese Mitteilung. Sie erhalten eine Zu- oder Absage.

Tourenleiter und Tourenleiterinnen im ADFC Oldenburg

| | | |
|--------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Ali – Almut Lindena | ES – Ewald Schütte | KK – Klaus-Gerd Klusmann |
| ALü – Anke Lükens | FC – Friedhelm Cordes | KW – Klaus Wloka |
| AW – Anke Wiechmann | GB – Gerd Bruning | MB – Maria Behrens |
| BB – Birgit Burkhardt | HB – Heinrich Book | MN – Markus Nindel |
| BC – Birgitt Capaldi | HD – Helga Drieling | TG – Thomas Geitner |
| CL – Cornelia Liebeskind | HL – Hubertus Lobers | TR – Traute Rosenbusch |
| DA – Dierk Ahnepohl | HM – Heinz Meyer | UH – Uwe Hellmers |
| DHa – Dieter Hannemann | HP – Helmut Pawliszak | WB – Wilke Brüning |
| DHu – Dieter Husmann | JA – Jutta Alisch | |



SA 17.07. 11:00 45 km ●● (BB)

Rastede - Fuchsberg

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 15:30 Uhr
Tempo gemütlich

Auf alt bekannten Wegen radeln wir gemütlich und kehren ein oder auch nicht, wo es uns gefällt.

SO 18.07. 08:45 70 km ●●● (HP)

Bremen - Oldenburg

Treffpunkt Bahnhof Südseite
Rückkehr ca. 16:00 Uhr
Tempo flott
Kosten ca. 14 €
Anmeldung bis 15.07., max. 12 Personen
0441 885137 oder <https://touren-termin.e.adfc.de>

Wir fahren auf ruhigen Nebenstraßen von Bremen nach Oldenburg. Aus Bremen heraus an die Wümme, dann entlang Wümme und Lesum nach Vegesack. Auf dem weiteren Weg Kaffeepause in Hude, anschließend zurück nach Oldenburg.

SA 24.07. 10:00 60 km ●● (TR)

Zum Gemeinschaftsgarten nach Hahn-Lehmden und Nethen

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 18.00 Uhr
Tempo gemütlich
Anmeldung bis 18.07., 25 Personen
<https://touren-termin.e.adfc.de>

Auf möglichst ruhigen Strecken radeln wir nach Hahn-Lehmden zur Gemüse-Gemeinschaft und zum „Alten Schulgarten Nethen“. Dort ackert und erntet seit 2020 eine bunte Gruppe von Menschen, die wieder Gemüse aus eigenem Anbau genießen wollen, und dabei verschiedene Anbauweisen ausprobieren. Auf der Fahrt stärken wir uns mit eigenem Picknick. Außerdem planen wir die Einkehr in ein Café.

SO 25.07. 09:00 70 km ●● (ALü)

Dangast

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 16:00 Uhr
Tempo gemütlich
Kosten ca. 12 € (Bahn)
Anmeldung bis 21.07., max. 12 Personen
0441 14742 oder 0157 757 46 837 oder

<https://touren-terme.adfc.de>

Wir fahren immer nach Norden bis wir am Meer sind. In Dangast ist eine Einkehr vorgesehen. Ab Wilhelmshaven geht es mit dem Zug zurück. (Bitte bei der Anmeldung angeben, wer eine Zugkarte braucht)

SA 31.07. 09:10 70 km ●● (TR)

An die Grenze Ammerland - Ostfriesland

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite
Rückkehr 18.30 Uhr
Tempo gemütlich
Kosten für Bahnfahrt
Anmeldung bis 25.07., max. 19 Personen,
<https://touren-terme.adfc.de>

Wir fahren mit dem Zug bis Augustfehn. Von dort starten wir unsere Fahrt durch die wasserreiche Gemeinde Apen im Ammerland und wechseln auch über die Grenze nach Ostfriesland. Auf der Tour stärken wir uns mit eigenem Picknick. Die Einkehr in ein Café ist geplant.

SO 01.08. 08:45 80 km ●●● (ALü)

Zur Seefelder Mühle

Treffpunkt Bahnhof Südseite
Rückkehr ca. 18:00 Uhr
Tempo flott
Kosten ca. 15 € (Bahn)
Anmeldung bis 28.07., max. 12 Personen
0441 14742 oder 0157 757 46 837 oder
<https://touren-terme.adfc.de>

Es geht über Blexen, Burhave und Eckwarden streckenweise an der Küste entlang, dann durch Budjadingen zur Seefelder Mühle, wo der Kuchen gut ist. Zurück geht es Richtung Jaderberg, wo wir wieder in den Zug steigen. Die Harten unter uns können die 100 km voll machen und ganz nach Hause zurück radeln.

Mit der Bahn nach Nordenham; Rückfahrt mit der Bahn ab Rastede. (Bei der Anmeldung angeben, wer eine Zugkarte braucht)

SO 01.08. 09:10 55 km ●● (HP)

Ahlhorn - Dötlingen - Oldenburg

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite
Rückkehr ca. 15:00 Uhr
Tempo gemütlich
Kosten ca. 8 €
Anmeldung bis 29.07., max. 12 Personen
0441 885137 oder <https://touren-terme.adfc.de>

Mit der Bahn bis Ahlhorn.
Eine Route durch hügelige Geestlandschaft: von Ahlhorn über Dötlingen nach Sandhaten / Sandkrug (Kaffeepause). Von da zurück nach Oldenburg. (Teilweise Forstwege).

SO 01.08. 10:00 50 km ●● (ES/WB)

Zum Bauergarten nach Jeddelloh

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 16:00 Uhr
Tempo gemütlich
Anmeldung <https://touren-terme.adfc.de>

Auf wenig befahrenen Nebenstrecken fahren wir zu einem noch ursprünglich bewirtschafteten Bauernhof in Jeddelloh. Wir dürfen das Areal mit großem Zier- und Nutzgarten eigenständig erkunden und unser mitgebrachtes Picknick vor Ort verzehren.

SO 08.08. 08:45 75 km ●●● (BB)

Nach Jerusalem und zurück

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite
Rückkehr ca. 18:00 Uhr
Tempo flott
Kosten ca. 15 € (Bahn)
Anmeldung bis 01.08., max. 15 Personen

<https://touren-terme.adfc.de>

Hin und zurück mit der Bahn bis Bremen Mahndorf. Der kleine Ort Jerusalem befindet sich in der Gemeinde Achim.

SO 08.08. 10:00 60 km ●● (TR)

Zum Palais nach Rastede

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 18:00 Uhr
Tempo gemütlich
Anmeldung bis 01.08., 25 Personen,
<https://touren-terme.adfc.de>

Wir radeln in die einstige Sommerresidenz der Oldenburger Großherzöge mit Schloß, Palais, Schlosspark und Palaisgarten - interessant für Liebhaber englischer Landschaftsgärten. Ziel ist das Palais. In den historischen Räumen des Palais erwarten uns die Ausstellung „Gewächse und Geflechte - künstlerische Naturforschung“ sowie die Dauerausstellung „Rastede - eine Sommerresidenz“. Wer Lust auf die Ausstellung hat, kann dort verweilen. Alternativ kann jeder Teilnehmer auf eigene Faust Rastede erkunden oder eine ausgiebige Pause einlegen. Auf der Fahrt stärken wir uns mit eigenem Picknick. Eine Einkehr in einem Café ist geplant.



SA 14.08. 09:10 80 km ●●● (BB)

Den Ems-Jade-Kanal entlang
Treffpunkt Bahnhof OL Südseite
Rückkehr ca. 17:30 Uhr
Tempo flott
Kosten ca. 12 € (Bahn)
Anmeldung bis 07.08., max. 15 Personen
<https://touren-terme.adfc.de>

Einmal quer von Emden nach Varel den Ems-Jade-Kanal entlang, hoffentlich mit Rückenwind.

SA 21.08. 09:15 85 km ●●● (MB)

Kleiner und Großer Hasefall nahe Quakenbrück

Treffpunkt Bahnhof CLP
Rückkehr ca. 17:45 Uhr CLP
Tempo flott
Kosten ca. 12 € (Bahn)
Anmeldung bis 20.08.
0172 931 1336 oder <https://touren-terme.adfc.de>

Mit der Bahn von Oldenburg nach Cloppenburg und zurück.
Anreisende mit dem Auto: Parkmöglichkeiten Cloppenburg Bahnhof.

- Riesige Auswahl an Fahrrädern, Bekleidung und Zubehör
- Professionelle Beratung
- Probefahrt vor Ort möglich
- Meisterwerkstatt mit Hol- und Bringservice


Stückemann
Aus Freude am Fahrrad.

Oldenburger Straße 76 · 26180 Rastede
T 04402 925 00 · stueckemann.de

Durch die Parkanlagen, entlang der Soeste geht es Richtung Warnstedt. Von dort führt uns der Weg durch eine schöne Natur Richtung Essen Oldenburg. Zwischen Feldern und Wäldern, entlang der Lager Hase steuern wir die Stadt Quakenbrück zum Haseüberfall an. Bei so einigen, am Wegesrand liegenden Sehenswürdigkeiten, legen wir kurze Trink- und Essenspausen, welches im Gepäck verstaut ist, ein. Eine Einkehr im Café ist vorgesehen. Danach radeln wir entlang beschaulichen Bauernschaften zurück Richtung Startpunkt.

SO. 22.08. 11.00 60 km ●● HL

Um Wardenburg und das Barneföhlerholz

Treffpunkt Stautorkreisel
Rückkehr ca. 17.00 Uhr
Tempo gemütlich
Anmeldung bis 21.08.
max. 25 Personen unter 0441 502188 oder
<https://touren-terme.adfc.de>

Wir fahren über Tungenln auf Feldwegen an Wardenburg vorbei Richtung Huntlosen. Es geht weiter nach Kirchhatten vorbei am Flugplatz Hatten über verzweigte Streckenführung zurück nach Oldenburg. Eine Einkehrmöglichkeit ist vorgesehen.

MI 25.08. 13:00 40 km ●● (ES/FC)

Exkursion zum Gemüsehof Erdfrüchte in Sandkrug

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 18:00 Uhr
Tempo gemütlich
Anmeldung <https://touren-terme.adfc.de>

Ernährungsrat Oldenburg und ADFC organisieren eine Exkursion zum Biolandhof Erdfrüchte in Sandkrug.
Wir erhalten eine Hofführung und disku-

tieren mit dem Landwirt aktuelle landwirtschaftliche Themen.

SO 29.08. 09:00 75 km ●●● (WB)

Zum Bunker Valentin und Museums-haven Vegesack

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo flott
Kosten ca. 2,50 € (Fahren)
Anmeldung bis 25.08. max. 25 Personen
<https://touren-terme.adfc.de>

Wir fahren entlang der Hunte und setzen in Berne über die Weser. Nach einem Abstecher zum Bunker Valentin radeln wir entlang der Weser zum Museumshaven in Bremen-Vegesack. Zurück geht es über Hude.

SO 29.08. 10:00 60km ●● (ES/KW)

Zum Arboretum nach Neuenkoop

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo gemütlich
Anmeldung <https://touren-terme.adfc.de>

Auf einem 2 ha Areal können wir eine schön gestaltete Anlage mit Gehölzen aus diversen Ländern dieser Welt erkunden und unser selbst mitgebrachtes Picknick verzehren. Eintrittsgebühr 6,50 Euro.

SA 04.09. 09:00 85 km ●●● (MB)

Zum Strohmuseum Twistringern

Treffpunkt Bahnhof Ahlhorn
Rückkehr ca. 17:45 Uhr Ahlhorn
Tempo flott
Kosten ca. 10 € (Bahn), 5 € Eintritt
Anmeldung bis 03.09.
0172 9311336 oder <https://touren-terme.adfc.de>



Fahrrad-Vollkaskoversicherung

Es ist Dein Rad.

Wir versichern es.

Der **beste** und **preiswerteste** Rundum-Schutz für Pedelecs / E-Bikes und hochwertige Fahrräder

Mehr Informationen unter: www.ammerlaender-versicherung.de

... einfach eine gute Wahl!

AV seit 1923
Ammerländer Versicherung
Versicherungsverein auf Gegenseitigkeit VVaG

Bei Fragen erreichen Sie uns unter: **Telefon 04488-53737-900**

| Tag | Beschreibung | km | | Leitung | Treff | Anm. bis | Zeit |
|------------------|---|----|-----|---------|---------------------|----------|-------|
| Juli | | | | | | | |
| Sa 17. | Rastede - Fuchsberg | 45 | ●●● | BB | PFL | | 09:30 |
| So 18. | Bremen - Oldenburg | 70 | ●●● | HP | Bahnhof OL Südseite | 15.07. | 08:45 |
| Sa 24. | Hahn-Lehmden | 60 | ●●● | TR | PFL | 18.07. | 10:00 |
| So 25. | Dangast | 70 | ●●● | ALü | PFL | 21.07. | 09:00 |
| Sa 31. | Ammerland - Ostfriesland | 70 | ●●● | TR | Bahnhof OL Südseite | 25.07. | 09:10 |
| August | | | | | | | |
| So 01. | Seefelder Mühle | 80 | ●●● | ALü | Bahnhof OL Südseite | 28.07. | 08:45 |
| So 01. | Ahlhorn - Oldenburg | 55 | ●●● | HP | Bahnhof OL Südseite | 29.07. | 09:10 |
| So 01. | Zum Bauergarten nach Jeddelloh | 50 | ●●● | ES/WB | PFL | ja | 10:00 |
| Sa 07. | Zum Palais nach Rastede | 60 | ●●● | TR | PFL | 01.08. | 10:00 |
| So 08. | Jerusalem | 75 | ●●● | BB | Bahnhof OL Südseite | 01.08. | 08:45 |
| Sa 14. | Jade-Ems-Kanal | 80 | ●●● | BB | Bahnhof OL Südseite | 07.08. | 09:10 |
| Sa 21. | Hasefall Quakenbrück | 85 | ●●● | MB | Bahnhof CLP | 20.08. | 09:15 |
| So 22. | Um Wardenburg und das Barneführerholz | 60 | ●●● | HL | Stautorkreisel | 21.08. | 11:00 |
| Mi 25. | Gemüsehof Erdfrüchte in Sandkrug | 40 | ●●● | ES/FC | PFL | ja | 13:00 |
| So 29. | Museumshaven Vegesack | 75 | ●●● | WB | PFL | 25.08. | 09:00 |
| So 29. | Arboretum Neunkoop | 60 | ●●● | ES/KW | PFL | ja | 10:00 |
| September | | | | | | | |
| Sa 04. | Strohmuseum Twistringen | 85 | ●●● | MB | Bahnhof Ahlhorn | 03.09. | 09:00 |
| So 05. | Zum Zwischenahner Meer | 50 | ●●● | ALü | PFL | 01.09. | 10:30 |
| So 12. | Schönes Ammerland | 65 | ●●● | ALü | PFL | 08.09. | 10:00 |
| Sa 18. | Storchenstation Berne | 60 | ●●● | BB | Stautorkreisel | | 10:00 |
| So 19. | Gräberfelder und Hügelgräber | 70 | ●●● | ALü | Bahnhof OL Südseite | 15.09. | 09:10 |
| Sa 25. | Burg Dinklage | 85 | ●●● | MB | Bahnhof Ahlhorn | 24.09. | 09:00 |
| So 26. | Apfelernte Hollersiel | 50 | ●●● | ES/HM | Stautorkreisel | ja | 10:00 |
| Do 30. | Hofkäserei „Hof Butendiek“ | 30 | ●●● | FC/ES | Bahnhof Varel | ja | 13:00 |
| Oktober | | | | | | | |
| So 03. | Leer - Oldenburg | 70 | ●●● | HP | Bahnhof OL Südseite | 30.09. | 09:10 |
| So 03. | Tandem-Treff | 45 | ●●● | DHa | Pferdemarkt | | 13:00 |
| So 10. | Route um Oldenburg | 50 | ●●● | WB | PFL | 05.10. | 10:00 |
| So 10. | Altweibersommer in versch. Landschaften | 60 | ●●● | ES | PFL | ja | 10:00 |
| Dezember | | | | | | | |
| Fr 10 | Adventstreffen | | | | | ja | 19:00 |
| So 12. | Weihnachtsmarkt in Neuenburg | 85 | ●●● | HP | PFL | | 09:15 |

Liebe Radfahrbegeisterte!

Zur Zeit (Stand Mai 2021) wissen wir nicht, ob wir die angebotenen Touren durchführen dürfen. Wir kennen auch noch nicht die Bedingungen, unter denen und ab welchem Zeitpunkt dies wieder möglich sein wird.

Trotzdem möchten wir nicht auf unsere Angebote verzichten, um auf mögliche Lockerungen vorbereitet zu sein und um ein wenig Zuversicht zu vermitteln. Außerdem bieten wir, wenn erlaubt, spontane Touren an, Achten Sie deswegen auf Ankündigungen in der Zeitung oder besuchen Sie unsere homepage.

Wir sind auf jeden Fall bereit, unsere Touren auch mit ggf. geringerer Teilnehmer*innenzahl durchzuführen.

Blieben Sie gesund und erhalten Sie sich die Freude am Radfahren!

Bis bald,

Ihre Tourenleiter*innen



UNTERWEGS
Spezialist für Reiseausrüstung

**Biking
Outdoor
Trekking
Bergsport
Freizeit**

www.unterwegs.biz



UNTERWEGS in Oldenburg

Gaststraße 27

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 9:30 - 19:00 Uhr

Sa: 9:30 - 18:00 Uhr

Outlet

Gaststraße 4

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 10:00 - 19:00 Uhr

Sa: 10:00 - 18:00 Uhr

... auch online unter

www.unterwegs.biz

(versandkostenfrei ab 35,- € in Deutschland)



Mit der Bahn von Oldenburg nach Ahlhorn und zurück.

Anreise mit dem Auto: Parkmöglichkeiten Bahnhof Ahlhorn.

Über Engelmansbäke, durch das Auetal, zum neugestalteten Dorfplatz in Rechterfeld, steuern wir zum Ofenhaus Colnrade. Weiter führt uns der Weg durch eine sanfte hügelige Landschaft nach Twistringern zum Strohmuseum, wo eine ca. halbstündige Führung eingeplant ist. Auf dem Rückweg gelangen wir zu den Rekumersteinen, überqueren eine Huntebrücke bei Wildeshausen, vorbei an den Pestruper Gräberfeldern nach Amühle und Heinefelder Wassermühle zurück nach Ahlhorn. Eine Kaffeepause ist vorgesehen.

Café ist vorgesehen.

SA 18.09. 10:00 60 km ●● (BB)

Zur Storchenpflegestation nach Glüsing

| | |
|------------|-----------------------|
| Treffpunkt | Stautorkreisel |
| Rückkehr | ca. 16:00 Uhr |
| Tempo | gemütlich |
| Kosten | 5 € (Storchenstation) |

Wir fahren gemütlich zur Storchenpflegestation die wer mag besichtigen kann. Familie Hilfers erwartet uns. Bitte für alle Fälle Proviant mitbringen.

SO 19.09. 09:10 70 km ●● (ALü)

Gräberfelder und Hügelgräber

| | |
|------------|---------------------|
| Treffpunkt | Bahnhof OL Südseite |
| Rückkehr | ca. 16:30 Uhr |

SO 05.09. 10:30 50 km ●● (ALü)

Zum Zwischenahner Meer

| | |
|------------|--|
| Treffpunkt | PFL |
| Rückkehr | ca. 16:00 Uhr |
| Tempo | gemütlich |
| Anmeldung | bis 01.09., max. 20 Personen |
| | 0441 14742 oder 0157 757 46 837 oder https://touren-termine.adfc.de |

Wir fahren auf wenig befahrenen Nebenstrecken und guten Forstwegen ans Zwischenahner Meer. Nach einer Teepause radeln wir durchs Richtmoor zurück.

SO 12.09. 10:00 65 km ●● (ALü)

Schönes Ammerland

| | |
|------------|--|
| Treffpunkt | PFL |
| Rückkehr | ca. 16:30 Uhr |
| Tempo | gemütlich |
| Anmeldung | bis 08.09., max. 20 Personen |
| | 0441 14742 oder 0157 757 46 837 oder https://touren-termine.adfc.de |

Wir drehen eine Runde durch schöne Orte und Wege des Ammerlands. Einkehr in ein



im Kreyen-Centrum
Harreweg 153b
26133 Oldenburg

Tel.: 0441 - 361 981 50
Fax: 0441 - 361 981 51

info@radwerk-oldenburg.de

Tempo gemütlich
 Kosten ca. 10 € (Bahn)
 Anmeldung bis 15.09., max. 12 Personen
 0441 14742 oder 0157 757 46 837 oder
<https://touren-termine.adfc.de>


Wir fahren nach Ahlhorn mit der Bahn und dann dann mit dem Rad über Wildeshausen, Dötlingen und Sandhatten nach Oldenburg zurück. Pestruper Gräberfeld, Kleinenknetener Steine und Glaner Braut liegen auf unserem Weg. Eine Pause in einem Café in Ostrittrum ist vorgesehen. (Bei der Anmeldung angeben, wer eine Zugkarte braucht)

SA 25.09. 09:00 85 km ●●● (MB)

Zur mittelalterlichen Burganlage - Dinklage

Treffpunkt **Bahnhof Ahlhorn**
 Rückkehr ca. 17:45 Uhr Ahlhorn
 Tempo flott

Gut gerüstet für dein Abenteuer



BIWAK Outdoor Equipment

Lange Str. 91 | 26122 Oldenburg | www.biwak.de

Kosten ca. 10 € (Bahn)
 Anmeldung bis 24.09.
 0172 931 1336 oder <https://touren-termine.adfc.de>

Mit der Bahn von Oldenburg nach Ahlhorn und zurück.

Anreisende mit dem Auto: Parkmöglichkeiten Bahnhof Ahlhorn.

Wir starten am Ahlhorner Bahnhof, entlang am ehemaligen Fliegerhorst geht es Richtung Drantum zum Hexenberg. Der Weg führt uns von hier zu den Desum-Steinen beim Gogericht. Zwischen Feldern und Wäldern, entlang der Marschendorfer Teiche steuern wir die Burg Dinklage an. Nach einer Kaffeepause geht es vorbei am Gut Lage. In Richtung Addrup über Elsten nach Sevelten führt uns der Weg weiter über Cappeln nach Ernstek. Entlang am Halener Badensee geht es dann zurück nach Ahlhorn.

SO 26.09. 10:00 50 km ●● (ES/HM)

Zur Apfelernte nach Hollersiel

Treffpunkt Stautorkreisel
 Rückkehr ca. 17:00 Uhr
 Tempo gemütlich
 Anmeldung <https://touren-termine.adfc.de>

Hinter dem Hunteideich können wir auf einer mit Apfelbäumen bepflanzten Wiese viel über alte Apfelsorten erfahren. Der Eigentümer der Streuobstwiese wird uns Erläuterungen zu den alten Apfelsorten und anderen Obstbäumen geben. Kostproben von einigen Sorten werden gereicht.

DO 30.09. 13:00 30 km ●● (FC)

DO 30.09. 10:00 100 km ●●● (ES)

Exkursion zur Hofkäserei „Hof Butendiek“ in Stadtland

Treffpunkt Bahnhof Varel (30km)

Treffpunkt PFL (100km)
 Rückkehr ca. 19:00 Uhr
 Tempo gemütlich/schnell
 Anmeldung <https://touren-termine.adfc.de>

Ernährungsrat Oldenburg und ADFC organisieren eine Exkursion zur Hofkäserei „Hof Butendiek“ in Stadtland. Wir erhalten eine Hofführung und diskutieren mit den Landwirten über aktuelle landwirtschaftliche Themen.

SO 03.10. 09:10 70 km ●●● (HPa)

Leer - Oldenburg

Treffpunkt Bahnhof Südseite
 Rückkehr ca. 16:30 Uhr
 Tempo flott
 Kosten ca. 14 €
 Anmeldung bis 30.09., max. 12 Personen
 0441 885137 oder <https://touren-termine.adfc.de>

Wir fahren auf ruhigen Nebenstraßen und Feldwegen von Leer nach Oldenburg. Entlang von Flüssen und Kanälen wollen wir die herbstliche Stimmung genießen.

SO 03.10. 13:00 45 km ●● (DHa)

Tandem-Treff

Treffpunkt Pferdemarkt
 Rückkehr ca. 17:00 Uhr
 Tempo gemütlich

Wir (ADFC und Liegeradgruppe Oldenburg) wollen uns mit unseren Tandems, Gesellschafts- oder Mehrpersonenfahrrädern treffen. Alle sind herzlich willkommen. Es soll Zeit sein, uns kennenzulernen und eine gemeinsame Ausfahrt zu starten zu einem Melkhus oder Café in der Nähe von Oldenburg. Unterwegs wollen wir uns Zeit nehmen für eine spielerische Pause oder uns etwas anzuschauen (z.B. zum Thema Fahrrad). Wer kein Tandem hat oder eine Mitfahrge-

legenheit sucht, kann sich gerne bei dieter.hannemann@adfc-oldenburg.de melden. Auch Nicht-Mitglieder sind willkommen, um den Spaß beim Tandem fahren zu entdecken.

SO 10.10. 10:00 50 km ●● (WB)

„Route um Oldenburg“ (Teilstück)

Treffpunkt PFL
 Rückkehr ca. 16:00 Uhr
 Tempo gemütlich
 Anmeldung bis 05.10. max. 25 Personen
<https://touren-termine.adfc.de>

Ein Stück Torte abfahren: Tatsächlich gibt es bei dieser Tour die Möglichkeit, das Stück Kuchen bei der Kaffeeeinkauf später wieder abzuradeln. Wir fahren nämlich auf einer „Speiche“ aus der Stadt heraus und auf einer anderen „Speiche“ wieder in die Stadt hinein; so haben wir ein Tortenstück der Route um Oldenburg abgefahren.

SO 10.10. 10:00 60 km ●● (ES/MB)

Altweibersommer in verschiedenen Landschaften

Treffpunkt PFL
 Rückkehr ca. 17:00 Uhr
 Tempo gemütlich
 Anmeldung <https://touren-termine.adfc.de>

Bei hoffentlich strahlendem Sonnenschein wollen wir noch mal die Schönheit des Spätherbstes einfangen. Der Landkreis Wesermarsch hat da sicher schöne Ecken. Nach getaner „Arbeit“ belohnen wir uns mit leckerem Kuchen und gleiten gemütlich zurück nach Oldenburg.

FR 10.12.

Adventstreffen

Ein Adventstreffen für alle Tourenteilnehmer: mit Keksen, Kuchen, Glühwein, Tee ... Beginn 19 Uhr.

Ort wird noch bekannt gegeben.

Ein Rückblick auf die Radtouren des vergangenen Jahres: wir freuen uns, wenn Fotos von den Radtouren mitgebracht werden.

SO 12.12. 09:15 85 km ●●● (HPa)

Weihnachtsmarkt in Neuenburg

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo flott

Wir hoffen auf gutes Fahrradwetter und akzeptable Temperaturen. Da die Tage jetzt schon recht kurz sind, sollte die Lichtanlage am Fahrrad für die Rückfahrt auf jeden Fall in Ordnung sein! Überwiegend ruhige Nebenstraßen.

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad Club (ADFC), Kreisverband Oldenburg, sucht ab sofort eine Lokalität für seine neue Geschäftsstelle.

Das Objekt sollte im Idealfall folgende Kriterien erfüllen:

- mind. 50 m² für Nutzung als Infoladen, Büro und für Treffen von Arbeitsgruppen (bis 10 Personen), WC
- leicht zu finden und gute Erreichbarkeit für Radfahrer
- mind. 30 m² leicht zugänglicher Abstellraum
- das Lastenrad des ADFC muss eine sichere Parkmöglichkeit haben
- vor oder hinter den Räumlichkeiten sollte es eine größere Freifläche zur Fahrradcodierung geben.

Die Miet- und Nebenkosten sollten 600 € nicht übersteigen.

Angebote bitte an wilke.brueining@adfc-oldenburg.de oder telefonisch an Wilke Brüning 01520-7539400.

de fietsenmakers



Bewährter
Standard:
26 ZOLL
kommt
immer an!

de fietsenmakers
Ziegelhofstr. 62
26121 Oldenburg
www.fietsenmakers.de

Abseitsradeln beim ADFC Oldenburg

Radfahren ist eine der Lieblingsbeschäftigungen in der Pandemie. Doch bevor es viele Menschen gleichzeitig an dieselben Ziele zieht, empfiehlt der ADFC:

Lieber Abseitsradeln und touristische Hotspots meiden.**Tipps zur richtigen Routenauswahl am Wohnort oder unterwegs.**

- Regional radeln statt in die Ferne schweifen: Routen und Ziele wählen, bei denen man direkt von der Haustür starten und enden kann.
- Weniger ist mehr: die Übernachtungskapazitäten sind begrenzt, daher sind Kurzreisen in der Umgebung eine gute Alternative.
- Anders ist Trumpf: belebte Plätze oder Orte meiden, antizyklisch unterwegs sein und nicht zu Stoßzeiten/Wochenenden/Feiertagen fahren, ggf. andere Richtungen/Rundtouren gegen Uhrzeigersinn.
- Auf eine gute Vorbereitung setzen: Strecken mit Bedacht auswählen und für die Recherche etwas mehr Zeit einplanen. Da Unterkünfte Auflagen haben und nicht die volle Zimmerkapazität bieten können, empfiehlt es sich im Voraus zu buchen und den Vorab-Ticketkauf bei Freizeiteinrichtungen zu nutzen.

- Je unbekannter, desto besser: Flussradrouten und bekannte Ferienstraßen sind sehr beliebt und entsprechend belebt, vor allem an zentralen Knotenpunkten oder Stadtein- und Ausfahrten. Daher sollte man neue Strecken (abschnitte) ausprobieren statt auf bekannte zurückzugreifen und Ziele aus der zweiten Reihe wählen.
- Statt der geplanten Etappenreise an einem Flussradweg mit täglichem Quartierwechsel kann es in diesem Jahr eine entspanntere Option sein, von einem Quartier aus eine Region mit dem Rad zu erkunden. Es gibt zum Beispiel ADFC-zertifizierte RadReiseRegionen, die viele abwechslungsreiche Tagesrouten ausgeschrieben haben und so viel Auswahl bieten - und wo viel Auswahl, da wenig Gedränge.

Für Touren in die nähere Umgebung von Oldenburg hat der ADFC Oldenburg auf seiner Webseite Touren zum Selber Radeln beschrieben. Hier bekommt man viele Anregungen und Spaß an der kreativen Umsetzung von neuen Ideen.

<https://oldenburg.adfc.de/artikel/fahrradtouren-rund-um-oldenburg>

Text: Ewald Schütte

Quelle: <https://www.adfc.de/dossier/dossier-abseitsradeln/>

TRADITION SEIT 125 JAHREN!
Zuverlässiger Service in der Werkstatt
und im Verkauf. Kommen Sie vorbei!

VOSGERAU AM DAMM

VOSGERAU AM DAMM GMBH
DAMM 25 - 26135 OLDENBURG
TELEFON: 0441 27 27 9
VOSGERAUAMDAMM@EWE.NET
WWW.VOSGERAU-AM-DAMM.DE

Fahrräder
E-Bikes
Meister-
Fachwerkstatt
Zubehör
uvm.