



Radtouren Oldenburg

März bis Juli 2022

Nicht nur für Mitglieder ...

- Touren von 20 bis ca. 100 km
- Vormittags- und Feierabendtouren

Kontakt

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband Oldenburg e.V.
Infoladen und Geschäftsstelle
Ziegelhofstraße 97, 26121 Oldenburg
Koordinaten: 53.149217, 8.202218

Öffnungszeiten

Achtung: Vorläufig! Im neuen Infoladen ge-
änderte Öffnungszeiten!
Do 18–20 Uhr / Sa 10–12 Uhr
(im Winter reduzierte Öffnungszeiten!)
Telefon (0441) 1 37 81
Email:
radtouren@adfc-oldenburg.de (Radtouren)
infoladen@adfc-oldenburg.de (Allgemein)

Allgemeine Hinweise

Jede/r Teilnehmer*in an den Touren ist für die **Verkehrssicherheit** seines/ihr-
es Fahrrades und die Einhaltung der **Straßenverkehrsordnung** (StVO) selbst ver-
antwortlich. Der ADFC übernimmt **keine Haftung** für unterwegs auftretende Schä-
den, Pannen oder Unfälle. Jede/r Teilnehmer*in fährt auf eigenes Risiko.
Wir appellieren an die Eigenverantwortung der Teilnehmer*innen. Darüber hinaus empfeh-
len wir aber für Kinder und ältere Teilnehmende das Tragen eines passenden Fahrradhelms.

Kinder/Jugendliche (bis 14 Jahre) nehmen wir aus Haftungsgründen nur in Begleitung
Erwachsener mit.

Für größere Fahrradgruppen gibt es Sonderregeln im Straßenverkehr. Orientieren Sie
sich bitte an dem/der Tourenleiter*in und beachten Sie, dass ein reibungsloser Tourenverlauf
in einer größeren Gruppe von allen etwas Disziplin erfordert. Übrigens sind ADFC-Mitglieder
als Radfahrende haftpflicht- und rechtsschutzversichert.

Denken Sie bitte an Flickzeug und Proviant!

**Änderungen, die sich gegenüber diesem Programm ergeben, werden in den lokalen
Zeitungen, auf unserer Website und im Tourenportal <https://touren-termine.adfc.de>
bekannt gegeben. Achten Sie daher bitte auf die aktuellen Veranstaltungshinweise.**

Sonstiges

Teilnahmegebühren: Für unsere Touren erheben wir keine Teilnahmegebühren. Der ADFC
Oldenburg ist ein gemeinnütziger Verein, der Spenden gut gebrauchen kann - wir freuen
uns über finanzielle Unterstützung. Daher lassen wir auf jeder Tour eine Spendendose he-
rumgehen. Wir empfehlen Nicht-Mitgliedern eine Spende von 5 €, Mitgliedern eine Spende
von 2 €.

Kosten bei besonderen Veranstaltungen, wie z. B. Bahnfahrten, sind bei den Touren vermerkt.

Unsere Touren finden ab einer Mindestteilnehmer*innenzahl von 3 Personen statt (4 Per-
sonen inkl. Tourenleiter*in). Bei geringerer Beteiligung liegt es im Ermessen der Tourenleiter-
in / des Tourenleiters, die Durchführung der Tour abzusagen.

Achten Sie bitte bei den Touren auf den Abfahrtsort!

Selber Radtouren leiten ...

... ist gar nicht so schwer. Wir bieten allen Interessierten gerne unsere Unterstützung an.
Was alles dazu gehört, können Sie auch bei einem Radtourenleiterseminar des ADFC er-
fahren. Diese werden jährlich u.a. vom ADFC Niedersachsen veranstaltet. Weitere Infor-
mationen darüber bei ewald.schuette@adfc-oldenburg.de oder unter www.adfc-niedersachsen.de, ADFC-TourGuide.

Alexanderstr. 388
26127 Oldenburg

Ole Sinning
Telefon: 0441 - 43098
mail@huckepack.net

GESCHÄFTSZEITEN
Mo.-Fr.: 09⁰⁰-12³⁰ Uhr
14³⁰-18⁰⁰ Uhr
Sa.: 09⁰⁰-12³⁰ Uhr

www.huckepack.net



VERMIETUNG-VERKAUF-ANKAUF

DACHBOXEN

VERMIETUNG-VERKAUF-ANKAUF

DACHTRÄGER

VERMIETUNG-VERKAUF-ANKAUF

HECKTRÄGER

Vormittags- und Feierabendtouren

Dienstags im 14-tägigen Rhythmus ●●

Donnerstags alle 14 Tage (in ungerader Woche) ●●

Auf dem Fahrrad in gemächlichem Tempo (14-18 km/h) den Feierabend einläuten, frische Luft schnappen und dabei die Stadt und die nahe Umgebung besser kennenlernen. Wechselnde Tourenleiter*innen führen die Teilnehmer in 2 bis 2,5 Stunden auf Touren von ca. 30 km. Während der Tour gibt es 1 bis 2 kurze Pausen. Die Abfahrt ist um 18.30 Uhr am Stautorkreis an der Hafenseite.

Donnerstags, alle 14 Tage (in gerader Woche) ●●●

Wer gerne nach Feierabend etwas sportlicher (17-21 km/h) auf dem Fahrrad unterwegs sein möchte, ist herzlich zu diesen Touren willkommen. Wechselnde Tourenleiter*innen führen die Teilnehmer in 2,5 Stunden etwa 40 km in die nähere Umgebung und zurück. Während der Tour sind 1 bis 2 kurze Pausen eingeplant. Die Abfahrt ist um 18.30 Uhr am Stautorkreis an der Hafenseite.

Gemütliche Vormittagstour:

Dienstags, alle 14 Tage (in gerader Woche) ●●

Wer sich dienstags zum Mittagessen den richtigen Appetit holen will, ist bei dieser Tour goldrichtig: es geht im gemächlichem Tempo von 14 – 18 km/h in etwa 2 bis 2 ½ Stunden ca. 30 km durch das schöne Umland – und vielleicht haben die wechselnden TourenleiterInnen ja noch eine kleine Überraschung in petto ... Diese Touren starten pünktlich um 10:00 Uhr am Stautorkreis (Hafenseite).

Feierabendsport ab 22 km/h:

Mittwochs ●●●●

Sportliches Fahrradfahren: In einer Gruppe von Gleichgesinnten suchen wir bei einem Tempo ab 22 km/h die körperliche Herausforderung, möglichst auf glatten Asphaltstraßen und abseits der Hauptverkehrswege. Wir trainieren die körperliche Fitness und gönnen uns etwas für unser seelisches Wohlbefinden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten ausreichend fit sein und ihr Fahrrad sicher beherrschen. In Absprache mit den Teilnehmern können auch längere Strecken gefahren werden. Diese Touren starten pünktlich um 17:00 Uhr am Stautorkreis (Hafenseite).

Kalender Vormittags- und Feierabendtouren

Wochentag	Tempo	April	Mai	Juni	Juli
Dienstag	vormittags	vormittags	vormittags	vormittags	vormittags
10:00 Uhr	gemütlich 14 – 18 km/h ●●	05.04.22 19.04.22	03.05.22 17.05.22 31.05.22	14.06.22 28.06.22	12.07.22 26.07.22
Dienstag	abends	12.04.22	10.05.22	07.06.22	05.07.22
18:30 Uhr	gemütlich 14 – 18 km/h ●●	26.04.22	24.05.22	21.06.22	19.07.22
Donnerstag	abends	14.04.22	12.05.22	09.06.22	07.07.22
18:30 Uhr	gemütlich 14 – 18 km/h ●●	28.04.22	26.05.22	23.06.22	21.07.22
Donnerstag	abends	07.04.22	05.05.22	02.06.22	14.07.22
18:30 Uhr	flott 17 – 21 km/h ●●●	21.04.22	19.05.22	16.06.22 30.06.22	28.07.22
Mittwoch	abends	06.04.22	04.05.22	01.06.22	06.07.22
17:00 Uhr	sportlich ab 22 km/h ●●●●	13.04.22 20.04.22 27.04.22	11.05.22 18.05.22 25.05.22	08.06.22 15.06.22 22.06.22 29.06.22	13.07.22 20.07.22 27.07.22

Änderungen, die sich gegenüber diesem Programm ergeben, werden in den lokalen Zeitungen, auf unserer Website und im Tourenportal <https://touren-terme.adfc.de> bekannt gegeben. Achten Sie daher bitte auf die aktuellen Veranstaltungshinweise.

Einstufung der Touren:

- Sehr gemütlich – Tempo ca. 12 bis 15 km/h.
- Gemütlich – Tempo ca. 14 bis 18 km/h, für regelmäßige Alltagsradelnde geeignet.
- Flotte Tour – Tempo ca. 17 bis 21 km/h. Übung und Kondition erforderlich.
- Schnelle Tour – Tempo ca. 20 bis 24 km/h. Gute Fahrräder, Übung und Kondition erforderlich.
- Sportliche Tour – Tempo ab ca. 22 km/h. Gute Fahrräder, Übung und Kondition erforderlich.

Die Tempoangaben sind Fahrgeschwindigkeit, nicht Durchschnittsgeschwindigkeit.

Touren am Wochenende

Alle unsere Touren,

auch unsere spontanen Touren außerhalb dieses Programms, finden Sie sowohl auf unserer Internetseite:

<https://oldenburg.adfc.de> → Radtouren

als auch im Tourenportal:

<https://touren-terminde.adfc.de>

Anmeldung zu Touren bevorzugt über das ADFC-Tourenportal

<https://touren-terminde.adfc.de>

Anmeldeschritte über das Tourenportal (Buttons kursiv)

1. Bei Suchmaschine *Touren Termine adfc* eingeben.
2. Danach *Touren* – Ortseingabe *Oldenburg* - gewünschte Tour anklicken - *anmelden* - Formular ausfüllen – *anmelden*.
3. Sie erhalten eine Nachricht, dass Ihre Anmeldung beim ADFC angekommen ist.
4. **Bestätigen** Sie ohne Zeitverzug diese Mitteilung. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Tourenleiter und Tourenleiterinnen im ADFC Oldenburg

Ali – Almuth Lindena	GB – Gerd Bruning	KW – Klaus Wloka
ALü – Anke Lüken	GBa – Günter Backfisch	MB – Maria Behrens
AW – Anke Wiechmann	HB – Heinrich Book	MN – Markus Nindler
BB – Birgit Burkhardt	HD – Helga Drieling	RS – Rolf Schröder
BC – Birgitt Capaldi	HL – Hubertus Lobers	TR – Traute Rosenbusch
CL – Cornelia Liebeskind	HM – Heinz Meyer	UH – Uwe Hellmers
DA – Dierk Ahnephoh	HP – Helmut Pawliszak	UK – Uta-Beate Kesting
EB – Eckard Blaeser	IM – Ingrid Marciniak	WB – Wilke Brüning
ES – Ewald Schütte	KF – Klaus Fuhrken	
FC – Friedhelm Cordes	KK – Klaus-Gerd Klusmann	

Hotel
Zur Ochtumbrücke
 Kurt Spille
 Fischspezialitäten



Älteste Aalgaststätte
 28197 Bremen-Strom - Stromer Landstr. 53 A
 Telefon 0421 / 54 12 70
 Telefax 0421 / 54 21 44
www.zur-ochtumbruecke-spille.de

Änderungen, die sich gegenüber diesem Programm ergeben, werden in den lokalen Zeitungen, auf unserer Website und im Tourenportal <https://touren-terminde.adfc.de> bekannt gegeben. Achten Sie daher bitte auf die aktuellen Veranstaltungshinweise.

SO 20.03. 10:00 45 km ●● (WB)

„Einrollen“ zum Frühlingsanfang

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
 Rückkehr ca. 15:00 Uhr
 Tempo gemütlich
 Anmeldung <https://touren-terminde.adfc.de/>

Rauf auf den Drahtesel und „einrollen“, damit im Laufe der Saison die Touren wieder länger werden können. Die Strecke: Zuerst auf Schleichwegen aus der Stadt heraus, dann ein Stück durch die schöne Umgebung Oldenburgs und zum Abschluss wieder in die Stadt hinein.

SO 27.03. 10:00 50 km ●● (ES)

Frühlingserwachen in Mansholt

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
 Rückkehr ca. 16:00 Uhr
 Tempo gemütlich
 Anmeldung <https://touren-terminde.adfc.de/>

Wir entdecken mit dem Fahrrad und zu Fuß die ersten Frühlingsboten in der Gemeinde Wiefelstede.

Über 50 km führt uns die Fahrradtour auf wenig befahrenen Nebenstrecken zu den Mansholter Büschen. Wir erkunden auf den erlaubten Wegen das Naturschutzgebiet. Eine Einkehr in ein Café ist geplant.

SA 09.04. 11:00 50 km ●● (BB)

Flott und fröhlich

Treffpunkt PFL
 Rückkehr ca. 16:00 Uhr
 Tempo gemütlich

Der Weg ist das Ziel, daher entscheide ich

für uns kurzfristig wo es lang geht. Lasst Euch überraschen. Eine Einkehr ist geplant.

SO 24.04. 10:30 50 km ●● (ALü)

Zum Zwischenahner Meer

Treffpunkt PFL
 Rückkehr ca. 16:00 Uhr
 Tempo gemütlich
 Anmeldung bis 20.04., max. 20 Personen
<https://touren-terminde.adfc.de/>

Wir fahren auf wenig befahrenen Nebenstrecken und guten Forstwegen ans Zwischenahner Meer. Nach einer Teepause radeln wir durchs Richtmoor zurück.

Wortsuchrätsel Seite 53:

Im Wortsuchrätsel waren folgende Begriffe versteckt (die Abbildung der Lösung zeigt wo)

- Bremsen
- Dynamo
- Gangschaltung
- Gepäckträger
- Klingel
- Lampe
- Pedale
- Rücklicht
- Reflektoren
- Reflektorstreifen

R	U	N	G	A	N	S	C	H	A	L	T	U	N	G	J
E	F	O	L	A	P	E	R	G	I	F	E	L	N	E	E
F	I	B	A	W	C	Ü	S	H	O	N	D	I	Ü	M	P
L	A	R	T	M	A	L	M	I	C	H	A	U	B	I	A
E	L	E	N	O	R	D	O	M	A	J	I	S	I	T	C
K	O	M	P	E	R	I	L	L	M	C	N	Y	X	A	K
T	U	S	K	P	S	S	Z	A	P	O	K	N	T	D	T
O	I	E	S	D	Y	N	A	M	O	N	L	L	A	E	R
R	B	N	R	L	O	K	R	P	S	E	I	U	V	R	A
S	C	H	I	A	N	D	O	E	B	L	N	G	O	U	G
T	I	U	S	T	E	Q	U	E	O	K	G	A	L	N	E
R	S	A	A	B	E	V	E	I	L	I	E	I	T	A	R
E	A	N	M	L	M	P	E	D	A	L	E	T	M	J	I
I	S	N	U	T	S	E	R	O	M	E	T	E	A	Q	S
F	T	L	S	E	R	E	F	L	E	K	T	O	R	E	N
E	H	U	K	A	U	N	L	O	W	I	U	N	T	E	F
N	I	R	U	C	K	L	I	C	H	T	X	Q	O	L	I

SO 01.05. 09:30 50 km ●● (HP)

Nach Edeweicht

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 14:30 Uhr
Tempo gemütlich

Wir fahren Richtung Küstenkanal, dann weiter auf den Reiherweg (ehemalige Kleinbahnlinie) bis nach Edeweicht (Kaffeepause). Von da zurück nach Oldenburg. (Teilweise Forstwege).

SA 07.05. 10:00 50 km ●● (ES)

Rhododendronblüte in Gristede

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
Rückkehr ca. 16:00 Uhr
Tempo gemütlich

Im Wonnemonat Mai genießen wir die Blütenpracht im Rhododendronpark Gristede. Über 50 km führt uns die Fahrradtour auf wenig befahrenen Nebenstrecken zum Schaupark der Baumschule Bruns in Gristede. Wir nehmen uns Zeit für einen Spaziergang, und planen die Einkehr in ein Café.

SA 07.05. 11:00 70 km ●● (HL)

Dötlingen und zurück

Treffpunkt Stautorkreisel
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo gemütlich
Anmeldung bis 04.05., 0441 502188
oder <https://touren-terme.adfc.de/>

Die Tour führt über Sandkrug und Sandhatten nach Dötlingen, und zurück über Huntlosen und Tungeln durch Wald, Wiesen und Felder nach Oldenburg.

Eine Einkehrmöglichkeit ist vorgesehen.

SO 08.05. 10:00 65 km ●● (KW)

Ahlhorer Fischteiche

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 16:00 Uhr
Tempo gemütlich

Durch den Süden der Stadt über Wardenburg und später nahezu parallel zur Lethe fahren wir Richtung Ahlhorner Fischteiche. Dabei passieren wir die Saager Meere und den Schafstall mit Schutzhütte. Nach einer ausgiebigen Pause auf dem Gelände der Fischwirtschaft geht es über abseits gelegene Wege und Straßen zurück nach Oldenburg.

SO 08.05. 11:00 45 km ●● (ALü)

Witte-Moor

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo gemütlich
Anmeldung bis 04.05. max. 20 Personen
<https://touren-terme.adfc.de/>

Wir fahren an der Hunte entlang über Holle zum Witte Moor. Dort müssen wir zwischen-durch unsere Räder schieben, damit wir die Natur genießen können. Über Wüstring geht es am Tweelbäker See vorbei nach Oldenburg zurück. Tee und Kuchen gibt es in einem Melkhus.

SA 14.05. 09:30 80 km ●●● (UK)

An Hunte und Weser entlang ins Stedinger Land

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo flott

In flottem Tempo an Hunte und Weser entlang zu einem geschichtsträchtigen „Unort“ in Bookholzberg.

SO 15.05. 10:00 65 km ●● (TR)

Auf Ammerländer Kirchwegen unterwegs

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
Rückkehr ca. 17:30 Uhr
Tempo gemütlich

Es gibt sie zum Teil noch: die alten Kirchwege, die von den kleinen Dörfern zu der alten ehrwürdigen St.-Petri-Kirche in Westerstede führen und die unsere Vorfahren zu Fuß oder hoch zu Ross nutzten. Wenn die Kirche offen ist, haben wir Zeit für einen kurzen Besuch. Unterwegs stärken wir uns mit eigenem Picknick. Ein Café-Besuch ist geplant.

SO 15.05. 10:30 70 km ●●● (IM)

Über die Gummibahn zur Weser

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo flott

Die Fahrradtour führt uns über die Gummibahn Richtung Brake. Wir radeln an der Weser entlang Richtung Elsfleth und durch die Moorlandschaften zurück nach Oldenburg. Café-Einkehr ist geplant.

SA 21.05. 09:30 55 km ●● (RS)

Auf grünen Wegen rund um Hude (Natur pur)

Treffpunkt Parkplatz IKEA (Werrastr.)
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo gemütlich

Wir machen uns auf zu einer Runde um Hude und Steinkimmen. Dabei durchstreifen wir die Landschaften Klostermark, Iprump und Hollersiel. Über die Grasmöörte geht es nach Pfahlhausen und Hude zur Klosterschänke (Einkehrmöglichkeit). Über den Wanderweg Geestrandgraben kommen wir zur alten Thingsstätte in Dingstede. Über Munderloh und Hatten geht es zurück nach Oldenburg.

SA 21.05. 10:00 60 km ●● (BB)

Zur Storchentpflagestation nach Glüsing

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 16:00 Uhr
Tempo gemütlich
Kosten 5 € (Storchentstation)

Wir fahren gemütlich nach Glüsing und über das Melkhus Orth zurück nach Oldenburg.



- Riesige Auswahl an Fahrrädern, Bekleidung und Zubehör
- Professionelle Beratung
- Probefahrt vor Ort möglich
- Meisterwerkstatt mit Hol- und Bringservice


Stückemann
Aus Freude am Fahrrad.

Oldenburger Straße 76 · 26180 Rastede
T 04402 925 00 · stueckemann.de

SA 21.05. 11:00 60 km ●● (FC/ES)

Exkursion zu einem Schweinezuchtbetrieb im Landkreis Oldenburg

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
 Rückkehr ca. 17:00 Uhr
 Tempo gemütlich
 Kosten 5 € (Führung)
 Anmeldung <https://touren-termine.adfc.de/>

Der Ernährungsrat Oldenburg und der ADFC Oldenburg fahren zum Schweinezuchtbetrieb Deye in Haschenbrook. Der Betrieb hat einen hohen Standard bei den Tierwohlmaßnahmen. Wir erhalten eine Hofführung und diskutieren mit den Landwirten über aktuelle landwirtschaftliche Themen.

SO 22.05. 09:30 85 km ●●● (KW)

Nostalgie-Museum Syke-Okel

Treffpunkt Parkplatz Möbel-Buss
 Rückkehr ca. 18:00 Uhr
 Tempo flott
 Kosten ca. 14 € (Museum + Bahn)
 Anmeldung bis 15.05.
<https://touren-termine.adfc.de/>

Am frühen Morgen starten wir am Ostrand der Stadt, fahren durch Felder und Wälder, und streifen viele kleine Dörfer auf unserem Weg zum Nostalgie-Museum in Syke-Okel. Im dort angeschlossenen Café wartet bereits der hausgemachte Kuchen. Beim anschließenden Bummel durch das Museum werden vielfältige Erinnerungen geweckt. Für den Rückweg nutzen wir ab Delmenhorst die Bahn.

DO 26.05. 08:30 90 km ●●● (GB)

Himmelfahrtstour nach Winschoten

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite
 Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Tempo flott
 Kosten ca. 12 € (Bahn)
 Anmeldung bis 25.05.
<https://touren-termine.adfc.de/>

Am Vatertag fahren wir mit dem Zug von Oldenburg nach Leer. Von dort aus radeln wir Richtung Winschoten, halten uns dort eine Weile auf und genießen den Marktplatz. Durch die schöne Landschaft geht es zurück nach Leer. Frauen sind selbstverständlich auch auf dieser Tour gern gesehen.

SA 28.05. 09:30 80 km ●●● (BB)

Fischarten in Varel und Gutes mehr

Treffpunkt PFL
 Rückkehr ca. 16:30 Uhr
 Tempo flott

Eine schöne Tour zum Varelener Hafen erwartet Euch. Dort stärken und erholen wir uns, bevor uns der Weg zurück nach Oldenburg über Rastede führt. Im Hofcafé belohnen wir uns bei leckerem selbstgebackenen Kuchen.

SO 29.05. 09:00 75 km ●● (WB)

Zur Moorlosen Kirche und durch das Blockland

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
 Rückkehr ca. 17:00 Uhr
 Tempo gemütlich
 Kosten ca. 15 € (Fähre + Bahn)
 Anmeldung bis 24.05., max. 15 Personen
<https://touren-termine.adfc.de/>

Diese Tour führt uns zur Fähre Berne - Farge, auf der bremschen Seite die Weser entlang und über das Lesumsperrwerk zur Moorlosen Kirche, dort wird Pause gemacht. Weiter geht es durch das Blockland zum Hauptbahnhof Bremen, von dort mit dem Zug zurück. Bei sehr „ungünstigem“ Wind fahren wir die Strecke andersrum.

WIR VERSICHERN DEIN RAD!

Fahrad-Vollkaskoversicherung:
 Der beste und preiswerteste
 Rundum-Schutz für Pedelecs /
 E-Bikes oder Fahrräder

Bild SEIGEL Deutschlands PREISKÖNIG
 TOP PREIS-LEISTUNG
 Ammerländer Versicherung
 www.ammerlaender-versicherung.de
 für Kundenberatung und Schadenbearbeitung
 vereinbartlich: ServiceRufe GmbH

... einfach eine gute Wahl!

AV seit 1923 **Ammerländer Versicherung**
 Versicherungsverein auf Gegenseitigkeit WaG

www.ammerlaender-versicherung.de

Tag	Beschreibung	km		Leitung	Treff	Anm. bis	Zeit
März							
So 20.	„Einrollen“ zum Frühlingsanfang	45	●●	WB	Infoladen Ziegelhofstraße 97		10:00
So 27.	Frühlingserwachen in Mansholt	50	●●	ES	Infoladen Ziegelhofstraße 97		10:00
April							
Sa 09.	Flott und fröhlich	50	●●	BB	PFL		11:00
So 24.	Zum Zwischenahner Meer	50	●●	ALü	PFL	20.04.	10:30
Mai							
So 01.	Nach Edewecht	50	●●	HP	PFL		09:30
Sa 07.	Rhododendronblüte in Gristede	50	●●	ES	Infoladen Ziegelhofstraße 97		10:00
Sa 07.	Dötlingen und zurück	70	●●	HL	Stautorkreisel	04.05.	11:00
So 08.	Ahlhoner Fischteiche	65	●●	KW	PFL		10:00
So 08.	Witte-Moor	45	●●	ALü	PFL	04.05	11:00
Sa 14.	An Hunte und Weser entlang ...	80	●●●	UK	Infoladen Ziegelhofstraße 97		09:30
So 15.	Auf Ammerländer Kirchwegen unterwegs	65	●●	TR	Infoladen Ziegelhofstraße 97		10:00
So 15	Über die Gummibahn zur Weser	70	●●●	IM	PFL		10:30
Sa 21	Auf grünen Wegen rund um Hude	55	●●	RS	Parkplatz IKEA		09:30
Sa 21	Zur Storchenpflegestation nach Glüsing	60	●●	BB	PFL		10:00
Sa 21	Exkursion zu einem Schweinezuchtbetrieb	60	●●	FC/ES	Infoladen Ziegelhofstraße 97		11:00
So 22	Nostalgie-Museum Syke-Okel	85	●●●	KW	Parkplatz Möbel Buss	15.05.	09:30
Do 26	Himmelfahrtstour nach Winschoten	90	●●●	GB	Bahnhof OL Südseite	25.05.	08:30
Sa 28	Fischessen in Varel und Gutes mehr	80	●●●	BB	PFL		09:30
So 29	Zur Moorlosen Kirche ...	75	●●	WB	Infoladen Ziegelhofstraße 97	24.05.	09:00
So 29.	Falkensteinsee	70	●●●	IM	PFL		10:00
Juni							
Sa 04.	95 Km Richtung Königssee	95	●●●	MB	PFL	03.06.	09:00
So 05.	Zum „Haus im Moor“ bei Goldenstedt	80	●●●	MB	Bahnhof Ahlhorn	03.06.	09:00
Mo 06.	Von Cloppenburg - entlang der Soeste ...	85	●●●	MB	Bahnhof CLP	03.06.	09:15
Sa 11	Idyllisches Ostfriesland	60	●●	TR	Bahnhof OL Südseite	05.06	09:10
So 12	Thülsfelder Talsp. - Reiherweg - Oldenburg	75	●●●	HP	Bahnhof OL Südseite	09.06.	09:10
So 12	Rundtour in der Gemeinde Edewecht	60	●●	ES	Infoladen Ziegelhofstraße 97		10:00
Sa 18	Exkursion zum Eytehof in Gristede	50	●●	FC/ES	Infoladen Ziegelhofstraße 97		11:00
So 19	Elsflether Sand und zurück	70	●●	HL	Stautorkreisel	16.06	10:30
Sa 25	Nach Fuchsberg und Moorriem	50	●●	FC	PFL		11:00
Juli							
Sa 02	Wilhelmshaven-Rundtour	60	●●	BB	Bahnhof OL Südseite	29.06.	09:15
So 03	Nach Spohle	65	●●	FC	PFL	ja	10:00
So 03	Schlemmertour durch den Landkreis OL	60	●●	HM	PFL		10:30
Sa 09	Kreuz und quer bis ans Meer	60	●●	TR	Infoladen Ziegelhofstraße 97		10:00
So 10.	Dangast	70	●●●	ALü	PFL	21.07.	09:00

Änderungen, die sich gegenüber diesem Programm ergeben, werden in den lokalen Zeitungen, auf unserer Website und im Tourenportal <https://touren-termine.adfc.de> bekannt gegeben. Achten Sie daher bitte auf die aktuellen Veranstaltungshinweise.



28 Stationen. 66 Fahrzeuge. Auch mit 9-Sitzer.

CarSharing.
Soviel Auto macht Sinn.

Telefon 0441-93 66-810
www.cambio-CarSharing.de/oldenburg





UNTERWEGS
Spezialist für Reiseausrüstung

**Biking
Outdoor
Trekking
Bergsport
Freizeit**

www.unterwegs.biz



UNTERWEGS in Oldenburg

Gaststraße 27

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 9:30 - 19:00 Uhr

Sa: 9:30 - 18:00 Uhr

Outlet

Gaststraße 4

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 10:00 - 19:00 Uhr

Sa: 10:00 - 18:00 Uhr

... auch online unter

www.unterwegs.biz

(versandkostenfrei ab 35,- € in Deutschland)



SO 29.05. 10:00 70 km ●●● (IM)

Falkensteinsee

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo flott

Wir radeln durch das schöne Oldenburger Land Richtung Hude und erreichen durch den Hasbruch den Falkensteinsee für eine ausgiebige Kaffeepause. Von dort aus geht es auf Nebenstraßen zurück nach Oldenburg.

SA 04.06. 09:00 95 km ●●● (MB)

95 Km Richtung Königssee

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 18:00 Uhr
Tempo flott
Anmeldung bis 03.06., 0172 931 1336
oder <https://touren-termine.adfc.de/>

Über ca. 90 km führt uns die Fahrradtour am Zwischenahner Meer entlang Richtung Westerstede. Über Felde und Moorwinkeldamm geht es weiter zum Königssee. Unterwegs gibt es immer wieder schöne Orte zum Verweilen. Auf dem Rückweg planen wir die Einkehr in ein Café. Die Tour kann mit Bahnfahrt abgekürzt werden. Details im ADFC-Tourenportal.

SO 05.06. 09:00 80 km ●●● (MB)

Zum „Haus im Moor“ bei Goldenstedt

Treffpunkt Bahnhof Ahlhorn
Rückkehr ca. 17:45 Uhr Ahlhorn
Tempo flott
Kosten ca. 12 € (Bahn)
Anmeldung bis 03.06., 0172 931 1336
oder <https://touren-termine.adfc.de/>

Eigenständige Anreise nach Ahlhorn und

zurück.

Durch eine Wohnanlage geht es Richtung Halen, von dort, nach einer Überquerung der Autobahn, Richtung Hagstedt. Weiter führt uns die Fahrt über Holtrup zu unserem Ziel, nach ca. 40 Km, zum „Haus im Moor“. Nach einer längeren Pause und weiteren Kilometern durch die Natur führt uns der Weg zur verdienten Kaffee-Pause. Zwischen Feldern und Wäldern, steuern wir zurück zum Startpunkt in Ahlhorn.

MO 06.06. 09:15 85 km ●●● (MB)

Von Cloppenburg - entlang der Soeste, Richtung Friesoythe

Treffpunkt Bahnhof CLP
Rückkehr ca. 17:45 Uhr CLP
Tempo flott
Kosten ca. 12 € (Bahn)
Anmeldung bis 03.06., 0172 931 1336
oder <https://touren-termine.adfc.de/>



Radwerk
Fahrräder · Ersatzteile · Zubehör · Service

im Kreyen-Centrum

Harreweg 153b

26133 Oldenburg

Tel.: 0441 - 361 981 50

Fax: 0441 - 361 981 51

info@radwerk-oldenburg.de

Eigenständige Anreise nach Cloppenburg und zurück.

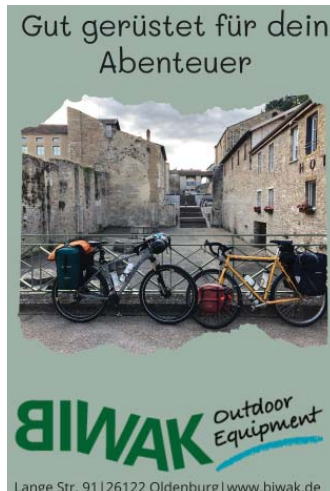
Entlang der alten Burgfundamente geht es durchs Soeste-Tal Richtung Dwertge, bis Friesoythe. Ab Altenoythe führt uns die Fahrt über Amerika zurück zu unserem Startpunkt. Zwischen Feldern und Wäldern, treffen wir immer wieder auf den Lauf der Soeste. Eine längere Pause für Kaffee und Kucken ist eingeplant.

SA 11.06. 09:10 60 km ●● (TR)

Idyllisches Ostfriesland

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite
Rückkehr ca. 18:30 Uhr
Tempo flott
Kosten für Bahnfahrt ca. 9 €
Anmeldung bis 05.06.,
<https://touren-terme.adfc.de/>

Wir fahren mit dem Zug nach Ostfriesland.



Auf möglichst ruhigen Strecken fahren wir westlich von Norden durch Wald, Feld und Moor zu einem offenen 3000 qm-Garten, wo Ostfriesentee und selbstgebackener Kuchen auf uns warten. Für unterwegs ist eigenes Picknick mitzubringen.

SO 12.06. 09:10 75 km ●●● (HP)

Thülsfelder Talsperre - Reiherweg - Oldenburg

Treffpunkt Bahnhof Südseite
Rückkehr ca. 16:00 Uhr
Tempo flott
Kosten ca. 9 €
Anmeldung bis 09.06., 0441 885137
oder <https://touren-terme.adfc.de/>

Anfahrt nach Ahlhorn mit der Bahn. Wir fahren auf ruhigen Nebenstraßen und Forstwegen durch den Oldenburger Süden. Zunächst steuern wir die Thülsfelder Talsperre an, dann geht es über den Reiherweg nach Bösel. Durchs Vehnemoor und über Friedrichsfehn nach Oldenburg zurück.

SO 12.06. 10:00 60 km ●● (ES)

Rundtour in der Gemeinde Edewecht

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo gemütlich

In der Gemeinde Edewecht wollen wir schöne Gärten und Landschaften entdecken. Über 60 km führt uns die Fahrradtour auf wenig befahrenen Nebenstrecken vorbei an schönen Gärten und urigen Moorlandschaften. Unterwegs gibt es schöne Orte zum Verweilen. Auf dem Rückweg planen wir die Einker in ein Café.

SA 18.06. 11:00 50 km ●● (FC/ES)

Exkursion zum Eytehof in Gristede

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo gemütlich
Kosten 4 € (Führung)
Anmeldung <https://touren-terme.adfc.de/>

Der Ernährungsrat Oldenburg und der ADFC Oldenburg organisieren eine Exkursion zum Bauernhof und Hofladen Eyte in Gristede. Wir erhalten eine Hofführung und diskutieren mit den Landwirten über aktuelle landwirtschaftliche Themen.

SO 19.06. 10:30 70 km ●● (HL)

Elsflether Sand und zurück

Treffpunkt Stautorkreisel
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo gemütlich
Anmeldung bis 16.06., 0441 502188
oder <https://touren-terme.adfc.de/>

Wir fahren entlang der Hunte über Huntebrück zum Elsflether Sand. Von dort geht es über Berne durch das Reiherholz zurück nach Oldenburg.

Eine Einkermöglichkeit ist vorgesehen.

SA 25.06. 11:00 50 km ●● (FC)

Nach Fuchsberg und Moorriem

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 16:00 Uhr
Tempo gemütlich
Anmeldung <https://touren-terme.adfc.de/>

Wir fahren durch die Moorlandschaft in Fuchsberg und Moorriem mit Kaffeepause in Bardenfleth. Anschließend geht es über Eckfleth, Burwinkel, Butteldorf und Altenhunddorf zurück nach Oldenburg.

SA 02.07. 09:15 60 km ●● (BB)

Wilhelmshaven-Rundtour

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite
Rückkehr ca. 16:00 Uhr
Tempo gemütlich
Kosten ca. 15 € (Bahn)
Anmeldung bis 29.06., max. 15 Personen
<https://touren-terme.adfc.de/>

Wir fahren mit der Bahn nach Wilhelmshaven, und auch wieder zurück. Schön ist es dort. Ihr könnt Euch selbst überzeugen.

SO 03.07. 10:00 65 km ●● (FC)

Nach Spohle

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 16:30 Uhr
Tempo gemütlich
Anmeldung <https://touren-terme.adfc.de/>

Wir fahren durch landwirtschaftlich interessante Orte im Ammerland wie Dreibergen, Hollen, Spohle, hier Pause im Melkhus und dann über Bentshöhe durch Linswege und Hüllstedeherfeld zurück nach Oldenburg.

SO 03.07. 10:30 60 km ●● (HM)

Schlemmertour durch den Landkreis Oldenburg

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 16:30 Uhr
Tempo gemütlich

Die ca. 60 km lange, gemütlichen Tour führt uns über Sandkrug und Barneführer Holz nach Huntlosen zum Gasthof Meyer, wo wir nach Karte ein Menü bestellen können. Danach geht es weiter durch die Geestlandschaft nach Littell, wo wir bei Dahms Kaffee und Kuchen bekommen können. Weiter geht es an der Hunte entlang zurück nach Oldenburg.

SA 09.07. 10:00 60 km ●● (TR)

Kreuz und quer bis ans Meer

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
Rückkehr ca. 17:30 Uhr
Tempo gemütlich

Zum Einläuten des Wochenendes wollen wir kreuz und quer und soweit möglich auf ruhigen Wegen in der Gemeinde Zwischenahn unterwegs sein. Unterwegs stärken wir uns mit eigenem Picknick. Und in Zwischenahn ist Zeit für einen Besuch eines Cafés.

SO 10.07. 09:00 70 km ●●● (ALü)

Dangast

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 16:00 Uhr
Tempo flott
Kosten ca. 12 € (Bahn)
Anmeldung bis 21.07., max. 12 Personen
<https://touren-termine.adfc.de/>

Wir fahren immer nach Norden bis wir am Meer sind. In Dangast können wir ins „Alte Kurhaus“ einkehren. Ab Wilhelmshaven geht es mit dem Zug zurück.

KOST BAR
2022
240 Gutscheine für 14,50 €

REGIONAL. BIO. FAIR.

Im Buchhandel und in teilnehmenden Geschäften.
kostbar-oldenburg.de

f t i s

Radtouren zum Selber Radeln

Unter dem Motto „Abseits Radeln“ haben ADFC-Tourenleiter Touren zum Selber Radeln in der NWZ und auf der Webseite des ADFC Oldenburg veröffentlicht. Touren wie z.B. „Naturerkundungen in Mansholt zum selber Fahren“ haben regen Zuspruch erhalten.

Ursprünglich waren die Touren zum Selber Radeln eine Reaktion auf die Corona Beschränkungen, weil man ohne große Menschenansammlungen schöne Touren fahren konnte. Mittlerweile haben sich weitere Stärken für dieses Tourenformat gezeigt, die uns von zufriedenen Nutzern mitgeteilt wurden: Alleine, mit dem Partner / der Partnerin, mit Freunden oder Gleichgesinnten, in all diesen Variationen kann man auf Entdeckungsreise gehen. So ganz nebenbei schult man seine Fähigkeiten zum Navigieren und kann zunehmend eigenständiger Touren entwickeln.

Mittlerweile entstehen Ideen für weitere Tourenformate. Eltern mit kleinen Kindern als Beispiel haben besondere Anforderungen an eine Tour. Sie muss kurz sein, beim Wohnort starten, absolut sichere Wegführungen haben und interessante, kindgerechte Orte zum Entdecken und Verweilen ansteuern. Wir denken aber auch an die

Feierabendnutzer, die sich ab und zu den Stress des Berufsalltags aus dem Kopf radeln wollen, oder an Menschen, die nicht mehr berufstätig sind und nach bewährten Fahrradrouten abseits des Autolärms suchen. Für all diese sehr unterschiedlichen Bedürfnisse könnten weitere Formate entstehen.

Eine bislang noch kleine Vorbereitungsgruppe möchte auch in Zukunft attraktive und erprobte Touren entwickeln und den Nutzern zur Verfügung stellen. Die Gruppe ist offen für Impulse und freut sich auf weitere Mitwirkende.

Eine Kontaktaufnahme ist über die Mailadresse ewald.schuette@adfc-oldenburg.de möglich.

Wenn jetzt das Interesse zum „Selberradeln“ geweckt wurde, können Sie / könnt ihr verschiedene Touren auf der Homepage des ADFC Oldenburg finden. Es gibt sie teilweise als Text mit einer exakten Tourenbeschreibung und teilweise als gpx-Datei für das Herunterladen auf einen Routenplaner wie z.B. komoot.

<https://oldenburg.adfc.de/artikel/fahrradtouren-rund-um-oldenburg>

Ewald Schütte, Traute Rosenbusch,
Klaus Wloka, Helmut Pawlitzak

de fietsmakers

Bewährter
Standard:
26 ZOLL
kommt
immer an!

de fietsmakers
Ziegelhofstr. 62
26121 Oldenburg
www.fietsmakers.de

TRADITION SEIT 125 JAHREN!
Zuverlässiger Service in der Werkstatt
und im Verkauf. Kommen Sie vorbei!

Fahrräder
E-Bikes
Meister-
Fachwerkstatt
Zubehör
uvm.

VOSGERAU AM DAMM GMBH
DAMM 25 - 26135 OLDENBURG
TELEFON: 0441 27 27 9
VOSGERAUAMDAMM@EWE.NET
WWW.VOSGERAU-AM-DAMM.DE