



## Radtouren Oldenburg

März bis Juli 2022

Nicht nur für Mitglieder ...

- Touren von 20 bis ca. 100 km
- Vormittags- und Feierabendtouren

### Kontakt

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club  
Kreisverband Oldenburg e.V.  
Infoladen und Geschäftsstelle  
Ziegelhofstraße 97, 26121 Oldenburg  
Koordinaten: 53.149217, 8.202218

### Öffnungszeiten

Montag bis Mittwoch 10:00 – 13:00 Uhr  
Donnerstag bis Freitag 15:00 – 18:00 Uhr  
Samstag 10:00 – 13:00 Uhr

Telefon (0441) 1 37 81

Email:

[radtouren@adfc-oldenburg.de](mailto:radtouren@adfc-oldenburg.de) (Radtouren)

[infoladen@adfc-oldenburg.de](mailto:infoladen@adfc-oldenburg.de) (Allgemein)

### Allgemeine Hinweise

Jede/r Teilnehmer\*in an den Touren ist für die **Verkehrssicherheit** seines/ihr-  
es Fahrrades und die Einhaltung der **Straßenverkehrsordnung** (StVO) selbst ver-  
antwortlich. Der ADFC übernimmt **keine Haftung** für unterwegs auftretende Schä-  
den, Pannen oder Unfälle. Jede/r Teilnehmer\*in fährt auf eigenes Risiko.  
Wir appellieren an die Eigenverantwortung der Teilnehmer\*innen. Darüber hinaus empfeh-  
len wir aber für Kinder und ältere Teilnehmende das Tragen eines passenden Fahrradhelms.

Kinder/Jugendliche (bis 14 Jahre) nehmen wir aus Haftungsgründen nur in Begleitung  
Erwachsener mit.

Für größere Fahrradgruppen gibt es Sonderregeln im Straßenverkehr. Orientieren Sie  
sich bitte an dem/der Tourenleiter\*in und beachten Sie, dass ein reibungsloser Tourenverlauf  
in einer größeren Gruppe von allen etwas Disziplin erfordert. Übrigens sind ADFC-Mitglieder  
als Radfahrende haftpflicht- und rechtsschutzversichert.

**Denken Sie bitte an Flickzeug und Proviant!**

Änderungen, die sich gegenüber diesem Programm ergeben, werden in den lokalen  
Zeitung, auf unserer Website und im Tourenportal <https://touren-terme.adfc.de>  
bekannt gegeben. Achten Sie daher bitte auf die aktuellen Veranstaltungshinweise.

### Sonstiges

Teilnahmegebühren: Für unsere Touren erheben wir keine Teilnahmegebühren. Der ADFC  
Oldenburg ist ein gemeinnütziger Verein, der Spenden gut gebrauchen kann - wir freuen  
uns über finanzielle Unterstützung. Daher lassen wir auf jeder Tour eine Spendendose he-  
rumgehen. Wir empfehlen Nicht-Mitgliedern eine Spende von 5 €, Mitgliedern eine Spende  
von 2 €.

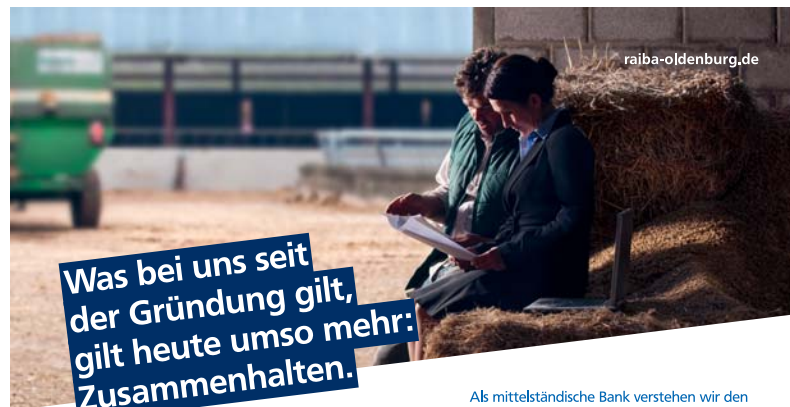
Kosten bei besonderen Veranstaltungen, wie z. B. Bahnfahrten, sind bei den Touren vermerkt.

Unsere Touren finden ab einer Mindestteilnehmer\*innenzahl von 3 Personen statt (4 Per-  
sonen inkl. Tourenleiter\*in). Bei geringerer Beteiligung liegt es im Ermessen der Tourenleite-  
rin / des Tourenleiters, die Durchführung der Tour abzusagen.

Achten Sie bitte bei den Touren auf den Abfahrtsort!

### Selber Radtouren leiten ...

... ist gar nicht so schwer. Wir bieten allen Interessierten gerne unsere Unterstützung an.  
Was alles dazu gehört, können Sie auch bei einem Radtourenleiterseminar des ADFC er-  
fahren. Diese werden jährlich u.a. vom ADFC Niedersachsen veranstaltet. Weitere Informa-  
tionen darüber bei [ewald.schuetta@adfc-oldenburg.de](mailto:ewald.schuetta@adfc-oldenburg.de) oder unter [www.adfc-niedersachsen.de](http://www.adfc-niedersachsen.de), ADFC-TourGuide.



raiba-oldenburg.de

Was bei uns seit  
der Gründung gilt,  
gilt heute umso mehr:  
Zusammenhalten.

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Als mittelständische Bank verstehen wir den  
Mittelstand besonders gut – und berufen  
uns gerade heute mehr denn je auf einen  
unserer wichtigsten Werte, den wir für eine  
bessere Zukunft brauchen: Zusammenhalt.

## Vormittags- und Feierabendtouren

### Dienstags im 14-tägigen Rhythmus



### Donnerstags alle 14 Tage (in ungerader Woche)



Auf dem Fahrrad in gemütlichem Tempo (14–18 km/h) den Feierabend einläuten, frische Luft schnappen und dabei die Stadt und die nahe Umgebung besser kennenlernen. Wechselnde Tourenleiter\*innen führen die Teilnehmer in 2 bis 2,5 Stunden auf Touren von ca. 30 km. Während der Tour gibt es 1 bis 2 kurze Pausen. Die Abfahrt ist um 18.30 Uhr am Stautorkreis an der Hafenseite.

### Donnerstags, alle 14 Tage (in gerader Woche)



Wer gerne nach Feierabend etwas flotter (17–21 km/h) auf dem Fahrrad unterwegs sein möchte, ist herzlich zu diesen Touren willkommen. Wechselnde Tourenleiter\*innen führen die Teilnehmer in 2,5 Stunden etwa 40 km in die nähere Umgebung und zurück. Während der Tour sind 1 bis 2 kurze Pausen eingeplant. Die Abfahrt ist um 18.30 Uhr am Stautorkreis an der Hafenseite.

### Gemütliche Vormittagstour:

### Dienstags, alle 14 Tage (in gerader Woche)



Wer sich dienstags zum Mittagessen den richtigen Appetit holen will, ist bei dieser Tour goldrichtig: es geht im gemütlichem Tempo von 14 – 18 km/h in etwa 2 bis 2 ½ Stunden ca. 30 km durch das schöne Umland – und vielleicht haben die wechselnden TourenleiterInnen ja noch eine kleine Überraschung in petto ... Diese Touren starten pünktlich um 10:00 Uhr am Stautorkreis (Hafenseite).

### Feierabendsport ab 22 km/h:

### Mittwochs



Sportliches Fahrradfahren: In einer Gruppe von Gleichgesinnten suchen wir in zwei Gruppen mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten die körperliche Herausforderung. Im Format „schnell“ pendelt der Tacho bei 20 – 24 km/h, im Format „sportlich“ bei ca. 22 – 28 km/h. Wir trainieren die körperliche Fitness und gönnen uns etwas für unser seelisches Wohlbefinden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten ausreichend fit sein und ihr Fahrrad sicher beherrschen.

Diese Touren starten pünktlich um 17:00 Uhr am Stautorkreis (Hafenseite).

Zum Ende der Saison werden spontan weitere Touren mit geänderten Abfahrtszeiten durchgeführt werden. Diese werden auf der Homepage ADFC Oldenburg und in der Tagespresse angekündigt.

## Kalender Vormittags- und Feierabendtouren

Wochentag	Tempo	Juli	August	Sept.
<b>Dienstag</b>	vormittags	vormittags	vormittags	vormittags
<b>10:00 Uhr</b>	gemütlich 14 – 18 km/h ● ●	12.07.22 26.07.22	09.08.22 23.08.22	06.09.22 20.09.22
<b>Dienstag</b>	abends	05.07.22	02.08.22	<b>Start ab Sept.:</b> 13.09.22
<b>18:30 Uhr</b>	gemütlich 14 – 18 km/h ● ●	19.07.22	16.08.22 30.08.22	27.09.22
<b>Donnerstag</b>	abends	07.07.22	04.08.22	<b>Start ab Sept.:</b> 01.09.22
<b>18:30 Uhr</b>	gemütlich 14 – 18 km/h ● ●	21.07.22	18.08.22	15.09.22 29.09.22
<b>Donnerstag</b>	abends	14.07.22	11.08.22	<b>Start ab Sept.:</b> 08.09.22
<b>18:30 Uhr</b>	flott 17 – 21 km/h ● ● ◀	28.07.22	25.08.22	22.09.22
<b>Mittwoch</b>	schnell: ab 20,	06.07.22	03.08.22	07.09.22
<b>17:00 Uhr</b>	sportlich ab 22 km/h ● ● ● ● ● ● ◀	13.07.22 20.07.22 27.07.22	10.08.22 17.08.22 24.08.22 31.08.22	14.09.22 21.09.22 28.09.22

Änderungen, die sich gegenüber diesem Programm ergeben, werden in den lokalen Zeitungen, auf unserer Website und im Tourenportal <https://touren-terminen.adfc.de> bekannt gegeben. Achten Sie daher bitte auf die aktuellen Veranstaltungshinweise.

### Einstufung der Touren:

- Sehr gemütlich – Tempo ca. 12 bis 15 km/h.
- ● Gemütlich – Tempo ca. 14 bis 18 km/h, für regelmäßige Alltagsradelnde geeignet.
- ● ◀ Flotte Tour – Tempo ca. 17 bis 21 km/h. Übung und Kondition erforderlich.
- ● ● Schnelle Tour – Tempo ca. 20 bis 24 km/h. Gute Fahrräder, Übung und Kondition erforderlich.
- ● ● ◀ Sportliche Tour – Tempo ab ca. 22 km/h. Gute Fahrräder, Übung und Kondition erforderlich.

Die Tempoangaben sind Fahrgeschwindigkeit, nicht Durchschnittsgeschwindigkeit.

## Touren am Wochenende

### Alle unsere Touren,

auch unsere spontanen Touren außerhalb dieses Programms, finden Sie sowohl auf unserer Internetseite:

<https://oldenburg.adfc.de> → Radtouren

als auch im Tourenportal:

<https://touren-terme.adfc.de>

### Anmeldung zu Touren bevorzugt über das ADFC-Tourenportal

<https://touren-terme.adfc.de>

#### Anmeldeschritte über das Tourenportal (*Buttons kursiv*)

1. Bei Suchmaschine *Touren Termine adfc* eingeben.
2. Danach *Touren* – Ortseingabe *Oldenburg* - gewünschte Tour anklicken - *anmelden* - Formular ausfüllen – *anmelden*.
3. Sie erhalten eine Nachricht, dass Ihre Anmeldung beim ADFC angekommen ist.
4. **Bestätigen** Sie ohne Zeitverzug diese Mitteilung. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

### Tourenleiter und Tourenleiterinnen im ADFC Oldenburg

AH – Axel Hellmann	FC – Friedhelm Cordes	KW – Klaus Wloka
ALi – Almuth Lindena	GB – Gerd Bruning	MB – Maria Behrens
ALü – Anke Lügen	GBa – Günter Backfisch	MN – Markus Nindel
AW – Anke Wiechmann	HB – Heinrich Book	RK – Regina Kruse
AWJ – A. Weißgerber-Johannes	HD – Helga Drieling	RS – Rolf Schröder
BB – Birgit Burkhardt	HL – Hubertus Lobers	RoS – Rolf Schumacher
BC – Birgitt Capaldi	HM – Heinz Meyer	TR – Traute Rosenbusch
CL – Cornelia Liebeskind	HP – Helmut Pawlitzak	UH – Uwe Hellmers
DA – Dierk Ahnepohl	IM – Ingrid Marciniak	UK – Uta-Beate Kesting
EB – Eckard Blaeser	KF – Klaus Fuhrken	WB – Wilke Brüning
ES – Ewald Schütte	KK – Klaus-Gerd Klusmann	

### Hotel Zur Ochtumbrücke Kurt Spille Fischspezialitäten



Älteste Aalgastrstätte  
28197 Bremen-Strom - Stromer Landstr. 53 A  
Telefon 0421 / 54 12 70  
Telefax 0421 / 54 21 44  
[www.zur-ochtumbruecke-spille.de](http://www.zur-ochtumbruecke-spille.de)

Änderungen, die sich gegenüber diesem Programm ergeben, werden in den lokalen Zeitungen, auf unserer Website und im Tourenportal <https://touren-terme.adfc.de> bekannt gegeben. Achten Sie daher bitte auf die aktuellen Veranstaltungshinweise.

SO 17.07. 09:30 65 km ●●● (ALü)

#### An die Wümme

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
Tempo gemütlich  
Kosten ca. 14 € (Bahn und Fähre)  
Anmeldung bis 13.07., max. 12 Personen  
<https://touren-terme.adfc.de/>

Hunte, Weser, Lesum und Wümme begleiten uns auf unserem Weg. Bei Lemwerder überqueren wir die Weser mit der Fähre nach Vegesack. Nach einer Teepause an der Wümme fahren wir durch den Bürgerpark zum Bremer Hauptbahnhof und von dort mit dem Zug nach Hause.

SA 23.07. 10:00 70 km ●●● (BB)

#### Zum Kaffee Sand nach Bremen

Treffpunkt Stautorkreisell  
Rückkehr ca. 18:00 Uhr  
Tempo flott  
Kosten ca. 10 € (Bahn)  
Anmeldung max. 15 Personen,  
<https://touren-terme.adfc.de/>

„Der Weg ist das Ziel“, trifft hier nur bedingt zu, besser: Das Ziel lohnt den Weg!!! Das Kaffee Sand ist wunderschön, mitten in der Weser gelegen. Vor der Kulisse Bremens schmeckt Kaffee und Kuchen nochmal so gut. Wer mag kann sogar mit der Fähre auf die Innenstadtseite übersetzen, bevor wir mit der Bahn zurück nach Oldenburg fahren.

SA 23.07. 10:00 30 km ● (TR)

#### Ins Grüne um Oldenburg

Treffpunkt ADFC OL Infoladen  
Rückkehr ca. 13.30 Uhr  
Tempo sehr gemütlich  
Anmeldung bis 12.07., max. 15 Personen,  
<https://touren-terme.adfc.de>

Mitten im Sommer läuten wir das Wochenende mit einer sehr gemütlichen Tour ein. Auf ruhigen Wegen geht es aus der Stadt heraus ins Grüne und auf anderen Wegen wieder zum Ausgangspunkt zurück. Unterwegs ist eine Einkehr geplant. Das Wochenende kann kommen!

SO 24.07. 08:40 85 km ●●● (ALü)

#### Zur Seefelder Mühle

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite  
Rückkehr ca. 18:00 Uhr  
Tempo flott  
Kosten ca. 15 € (Bahn)  
Anmeldung bis 20.07., max. 12 Personen,  
<https://touren-terme.adfc.de/>

Hinfahrt mit der Bahn nach Nordenham; Rückfahrt mit der Bahn ab Jaderberg. Es geht über Blexen, Burhave und Eckwarden streckenweise an der Küste entlang, dann durch Budjadingen zur Seefelder Mühle, und weiter nach Jaderberg, wo wir wieder in den Zug steigen.

SO 24.07. 10:00 50 km ●● (WB)

#### „Route um Oldenburg“ (Teilstück)

Treffpunkt ADFC OL Infoladen  
Rückkehr ca. 16:00 Uhr  
Tempo gemütlich  
Anmeldung max. 25 Personen,  
<https://touren-terme.adfc.de/>

Ein Stück Torte abfahren: Tatsächlich gibt es

bei dieser Tour die Möglichkeit, das Stück Kuchen bei der Kaffeeeinkehr später wieder abzuradeln. Wir fahren nämlich auf einer „Speiche“ aus der Stadt heraus und auf einer anderen „Speiche“ wieder in die Stadt hinein; so haben wir ein Tortenstück der Route um Oldenburg abgefahren.

**SA 30.07. 11:00 60 km** ●●●(UH/RK)

### Mit neuen TourGuides unterwegs

Treffpunkt ADFC OL Infoladen  
Rückkehr ca. 18:00 Uhr  
Tempo flott

Die neuen ADFC TourGuides präsentieren sich auf einer Fahrt ins Blaue in nördlicher Richtung. Die anderen Tourenleitungen und unsere Stammgäste sind herzlich eingeladen. Cafébesuch und Picknickpausen sind vorgesehen.

**SO 31.07. 07:00 65 km** ●●●(KK)

### In den Sonnenaufgang zum Frühstück an die Weser

Treffpunkt Stautorkreisel  
Rückkehr ca. 11:30 Uhr  
Tempo flott  
Kosten ca. 15 € (Frühstück)  
Anmeldung bis 25.07., max. 20 Personen,  
<https://touren-terminen.adfc.de/>

Ein Start zu früher Stunde ins Wochenende mit leckerem Frühstück. Wir genießen die Fahrt in früher Morgenstunde und freuen uns auf ein leckeres umfangreiches Frühstück.

**SA 06.08. 09:30 85 km** ●●●(KK)

### Dötlingen mit Glaner Braut

Treffpunkt ADFC OL Infoladen  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr

Tempo gemütlich  
Anmeldung bis 01.08., max. 30 Personen,  
<https://touren-terminen.adfc.de/>

Eine sehr schöne Tour durch die Natur pur, ein Genuss für die Sinne, mit Hören, Sehen, Riechen, Schmecken und Fühlen... wie ein Tag Urlaub den Alltag zu vergessen. Weitere Infos unter <https://touren-terminen.adfc.de/>

**SA 06.08. 09:10 75 km** ●●●(BB)

### Ins Rheiderland von Leer nach Leer

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite  
Rückkehr ca. 18:00 Uhr  
Tempo flott  
Kosten ca. 15 € (Bahn)

Anmeldung bis 31.07., max. 12 Personen,  
<https://touren-terminen.adfc.de/>

Wir fahren mit der Bahn nach Leer und starten von dort unsere Rheiderlandtour. In Ditzum ist eine längere Pause geplant. Wer nicht mit der Bahn anreisen will, kann auch die Gruppe in Leer am Bahnhof treffen. (10:10 Uhr Bahnhofsvorplatz Leer).

**SO 07.08. 09:30 85 km** ●●●(KW)

### Nostalgie-Museum Syke Okel

Treffpunkt Bahnhof Schierbrok  
Rückkehr ca. 18:30 Uhr  
Tempo flott  
Kosten ca. 14 € (Bahn, Museum)  
Anmeldung bis 01.08.,  
<https://touren-terminen.adfc.de/>

Eigenständige Anreise nach Schierbrok und zurück. Vom Bahnhof Schierbrok fahren wir durch Felder und Wälder, streifen viele kleine Dörfer auf unserem Weg zum Nostalgie-Museum in Syke-Okel. Im dort angeschlossenen Café wartet bereits der hausgemachte Kuchen. Beim anschließenden Bummel durch das Museum werden vielfältige Erinnerungen geweckt.

An der Klosterkirche Heiligenrode vorbei geht es zurück nach Schierbrok.

**SO 07.08. 10:00 50 km** ●●(ES)

### Zum Bauergarten nach Jeddelo

Treffpunkt ADFC OL Infoladen  
Rückkehr ca. 16:00 Uhr  
Tempo gemütlich

Auf wenig befahrenen Nebenstrecken fahren wir zu einem noch ursprünglich bewirtschafteten Bauernhof in Jeddelo.

Wir dürfen das Areal mit großem Zier- und Nutzgarten eigenständig erkunden und unser mitgebrachtes Picknick vor Ort verzehren. Eine Einkehr in ein Café ist geplant.

**SA 13.08. 07:15 65 km** ●●(TR)

### Mit Zug und Fähre nach Butjadingen

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite  
Rückkehr ca. 18:30 Uhr  
Tempo gemütlich  
Kosten ca. 30 € (Bahn, Fähre)

Anmeldung bis 10.08., max. 15 Personen,  
<https://touren-terminen.adfc.de/>

Wir fahren mit dem Zug nach Wilhelms-

haven und vom Helgolandkai mit der Fähre MS „Harle Kurier“ über den Jadebusen nach Eckwarderhorne. Von dort starten wir eine Tagesrundtour in Butjadingen. Für unterwegs bitte Picknick einpacken. Für den Nachmittagskaffee finden wir bestimmt auch ein Café. Gegen Abend steuern wir Nordenham an, fahren von dort mit dem Zug bis Hude. Ab Hude geht es nochmal aufs Rad.

**SA 13.08. 11:00 60 km** ●●●(UH)

### Durch Feld, Flur und Moor

Treffpunkt ADFC OL Infoladen  
Rückkehr ca. 16:00 Uhr  
Tempo flott

Wir radeln auf beschaulichen Wegen durchs östliche Ammerland und besuchen ein Melkhus im Moor! Zurück geht's über Loyerberg und Wahnbek!

**SO 14.08. 10:30 50 km** ●●(BC/HM)

### Käsepicknick – Auf zu einer „Fahrt ins Blaue“!

Treffpunkt ADFC OL Infoladen  
Rückkehr ca. 16:00 Uhr  
Tempo gemütlich



- Riesige Auswahl an Fahrrädern, Bekleidung und Zubehör
- Professionelle Beratung
- Probefahrt vor Ort möglich
- Meisterwerkstatt mit Hol- und Bringservice

  
**Stückemann**  
Aus Freude am Fahrrad.

Oldenburger Straße 76 · 26180 Rastede  
T 04402 925 00 · [stueckemann.de](mailto:stueckemann.de)

Tag	Beschreibung	km		Leitung	Treff	Anm. bis	Zeit
<b>Juli</b>							
So 17.	An die Wümme	65	●●	ALü	IADFC OL Infoladen	13.07.	10:00
Sa 23.	Zum Kaffee Sand nach Bremen	70	●●	BB	ADFC OL Infoladen	ja	10:00
Sa 23.	Ins Grüne um Oldenburg	30	●	TR	ADFC OL Infoladen	12.07.	10:00
So 24.	Zur Seefelder Mühle	85	●●●	ALü	Bahnhof OL Südseite	20.07.	08:40
So 24.	„Route um Oldenburg“ (Teilstück)	50	●●	WB	ADFC OL Infoladen	ja	10:00
Sa 30.	Mit neuen TourGuides unterwegs	60	●●●	UH/RS	ADFC OL Infoladen		11:00
So 31.	In den Sonnenaufgang zum Frühstück ...	65	●●●	KK	Stautorkreisell	25.07.	07:00
<b>August</b>							
So 06.	Dötlingen mit Glaner Braut	85	●●	KK	ADFC OL Infoladen	01.08.	09:30
Sa 06.	Ins Rheiderland von Leer nach Leer	75	●●●	BB	Bahnhof OL Südseite	31.07.	10:00
So 07.	Nostalgie-Museum Syke Okef	85	●●●	KW	Bahnhof Scherbrok	01.08.	11:00
So 07.	Zum Bauergarten nach Jeddloh	50	●●●	ES	ADFC OL Infoladen		10:00
Sa 13.	Mit Zug und Fähre nach Butjadingen	65	●●	TR	Bahnhof OL Südseite	10.08.	07:15
Sa 13.	Durch Feld, Flur und Moor	60	●●●	UH	ADFC OL Infoladen		11:00
So 14.	Käsepicknick – „Fahrt ins Blaue“!	50	●●	BC/HM	ADFC OL Infoladen	05.08.	10:30
So 20.	Ahlhorne Fischteiche	65	●●	KW	ADFC OL Infoladen		10:00
Sa 20.	Zur Staudenoase in Bergedorf		●●	HL	Stautorkreisell	ja	11:00
So 21.	Mühlen in der Wildeshauser Geest		●●●	HP	Bahnhof OL Südseite	18.08.	9:10
So 21.	Ammerländer Genusstour		●●●	KK	ADFC OL Infoladen	15.08.	09:30
Sa 27.	Zum Knoops Park nach Bremen		●●●	BB	Stautorkreisell	ja	10:00
So 28.	Ahlhorn - Dötlingen - Oldenburg		●●	HP	Bahnhof Aihorn	25.08.	09:10
So 28.	Dangast		●●●	ALü	PFL	24.08.	09:30
<b>September</b>							
Sa 03.	Kleiner und Großer Hasefall, Quakenbrück	85	●●●	MB	Bahnhof CLP	02.09.	09:15
So 04.	Schönes Ammerland	65	●●●	ALü	PFL	31.08.	10:00
Sa 10.	Von Cloppenburg - entlang der Soeste	85	●●●	MB	Bahnhof CLP	09.09.	09:15
So 11.	Rundtour nach Westerstede	65	●●	FC	ADFC OL Infoladen		10:00
Sa 17.	Exkursion zu einem Geflügelhof, Gristede	50	●●	ES/FC	ADFC OL Infoladen		12:00
So 18.	Gräberfelder und Hügelgräber	70	●●●	ALü	Bahnhof OL Südseite	14.09.	09:00
So 18.	Nachhaltigkeit erfahren	65	●●	TR	ADFC OL Infoladen	17.09.	10:00
Sa 24.	Durch Feld, Flur und Moor	60	●●●	UH	ADFC OL Infoladen		11:00
Sa 24.	Mit neuen TourGuides unterwegs	70	●●●	RS/AH	ADFC OL Infoladen		11:00
So 25.	Zum Haus im Moor bei Goldenstedt	80	●●●	MB	Bahnhof Aihorn	24.09.	09:00
So 25.	Elsfleth	60	●●	HM	ADFC OL Infoladen		10:30
<b>Oktober</b>							
Sa 01.	Rundtour nach Großenkneten und umzu	65	●●	TR	ADFC OL Infoladen	28.09.	10:00
So 02.	Leer - Oldenburg	70	●●●	HP	Bahnhof OL Südseite	29.09.	09:10
Sa 08.	Exkursion Kräuterlabyrinth, Haarenstroth	30	●●	FC/ES	ADFC OL Infoladen		12:00
So 09.	Zur „Großen Angelkuhle“	75	●●●	ALü/AWJ	PFL	05.10.	09:00
Sa 15.	Natureindrücke im Herbst	60	●●	ES	ADFC OL Infoladen		11:00
So 16.	Gemütliche Herbstausfahrt	70	●●	CL	ADFC OL Infoladen		09:00
<b>Dezember</b>							
So 11.	Weihnachtsmarkt in Neuenburg	85	●●●	HP	PFL		09:15

Änderungen, die sich gegenüber diesem Programm ergeben, werden in den lokalen Zeitungen, auf unserer Website und im Tourenportal <https://touren-termin.adfc.de> bekannt gegeben. Achten Sie daher bitte auf die aktuellen Veranstaltungshinweise.



Kosten 7 € - Vorauszahlung!  
Anmeldung bis 05. 08, max. 20 Personen,  
<https://touren-terme.adfc.de/>

Während einer gemütlichen Tour lassen wir es uns mittags bei einer ausgiebigen Rast so richtig gut gehen. Es gibt natürlich Käse, aber auch andere kulinarische Überraschungen. (Reihenfolge der Anmeldungen und der Eingang der Vorauszahlung entscheiden über die Teilnahme)

SA 20.08. 10:00 65 km ●● (KW)

### Ahlhomer Fischteiche

Treffpunkt ADFC OL Infoladen  
Rückkehr ca. 17:30 Uhr  
Tempo gemütlich

Durch den Süden der Stadt über Wardenburg und später nahezu parallel zur Lethe fahren wir Richtung Ahlhofer Fischteiche. Dabei passieren wir die Sager Meere und den Schafstall mit Schutzhütte. Nach einer ausgiebigen Pause auf dem Gelände der Fischwirtschaft geht es über abseits gelegene Wege und Straßen zurück nach Oldenburg.

SA 20.08. 11.00 60 km ●● (HL)

### Zur Staudenoase in Bergedorf / Ganderkese

Treffpunkt Stautorkreisel  
Rückkehr ca. 17.00 Uhr  
Tempo gemütlich  
Anmeldung max. 25 Personen unter 0441 502188 oder <https://touren-terme.adfc.de/>

Wir verlassen Oldenburg über Tweelbäke. Durch Wald, Feld und Flur erreichen wir über Hurrel und Dingstede das Gartencafé in Bergedorf. Der Rückweg führt uns über Munderloh und Sandtange von Süden nach Bümmerstede / Kreyenbrück zurück.

SO 21.08. 09:10 70 km ●●● (HP)

### Mühlen in der Wildeshäuser Geest

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite  
Rückkehr ca. 16:30 Uhr  
Tempo flott  
Kosten ca. 8 € (Bahn)  
Anmeldung bis 18.08., 0441 88 51 37 oder  
<https://touren-terme.adfc.de/>

Im Bereich der Wildeshäuser Geest werden wir an einigen Mühlen und Mühlenteichen vorbeiradeln. (Teilweise Forstwege).

SO 21.08. 09:30 80 km ●●● (KK)

### Ammerländer Genusstour durch 3 Gemeinden

Treffpunkt ADFC OL Infoladen  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
Tempo flott  
Anmeldung bis 15.08., max. 20 Personen,  
<https://touren-terme.adfc.de/>

Immer wieder ein Genuss, unser USA. Weitere Infos unter <https://touren-terme.adfc.de/>.

SA 27.08. 10:00 85 km ●●● (BB)

### Zum Knoop's Park nach Bremen und zurück

Treffpunkt Stautorkreisel  
Rückkehr ca. 18:00 Uhr  
Tempo flott  
Kosten ca. 4 € (Fähre)  
Anmeldung <https://touren-terme.adfc.de/>

Zweimal mit der Fähre über die Weser, auf dem Hinweg bei Farge und zurück bei Lemwerder. Wir kommen über Wüstring wieder zurück nach Oldenburg. Der Knoop's Park ist immer eine Reise wert und lädt in vielen Cafés zum Verweilen ein.

# WIR VERSICHERN DEIN RAD!

## Fahrrad-Vollkaskoversicherung:

Der **beste** und **preiswerteste** Rundum-Schutz für Pedelecs / E-Bikes oder Fahrräder



**AV** Ammerländer  
Versicherung  
seit 1923

Versicherungsverein auf Gegenseitigkeit WaG

[www.ammerlaender-versicherung.de](http://www.ammerlaender-versicherung.de)



Auch Ihr Ziel – vor Ort und online!

[www.hankens-apotheken.de](http://www.hankens-apotheken.de)



# Apotheken

WIR SIND IN IHRER NÄHE

**SO 28.08. 09:10 55 km** ●● (HP)

### Ahlhorn - Dötlingen - Oldenburg

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite  
 Rückkehr ca. 15:00 Uhr  
 Tempo gemütlich  
 Kosten ca. 8 € (Bahn)  
 Anmeldung bis 25.08., 0441 885137 oder  
<https://touren-termine.adfc.de/>

Mit der Bahn bis Ahlhorn.

Eine Route durch hügelige Geestlandschaft: von Ahlhorn über Dötlingen nach Sandhaten und Sandkrug (unterwegs Kaffeepause). Von da zurück nach Oldenburg. (Teilweise Forstwege).

**SO 28.08. 09:30 70 km** ●●● (ALü)

### Dangast

Treffpunkt PFL  
 Rückkehr ca. 16:00 Uhr  
 Tempo flott  
 Kosten ca. 12 € (Bahn)  
 Anmeldung bis 24.08., max. 12 Personen  
<https://touren-termine.adfc.de/>

Wir fahren immer nach Norden bis wir am Meer sind. In Dangast können wir ins „Alte Kurhaus“ einkehren. Ab Wilhelmshaven geht es mit dem Zug zurück.

**SA 03.09. 09:15 85 km** ●●● (MB)

### Kleiner und Großer Hasefall bei Quakenbrück

Treffpunkt Bahnhof CLP  
 Rückkehr ca. 17:45 Uhr CLP  
 Tempo flott  
 Kosten ca. 12 € (Bahn)  
 Anmeldung bis 02.09., 0172 931 1336 oder  
<https://touren-termine.adfc.de/>

Eigenständige Anreise nach Cloppenburg und zurück. Durch die Parkanlagen, entlang

der Soeste geht es Richtung Warnstedt. Von dort führt uns der Weg durch eine schöne Natur Richtung Essen Oldenburg. Zwischen Feldern und Wäldern, entlang der Lager Hase steuern wir die Stadt Quakenbrück zum Haseüberfall an.

**SO 04.09. 10:00 65 km** ●●● (ALü)

### Schönes Ammerland

Treffpunkt PFL  
 Rückkehr ca. 16:30 Uhr  
 Tempo flott  
 Anmeldung bis 31.08., max. 20 Personen  
<https://touren-termine.adfc.de/>

Wir drehen eine Runde durch schöne Orte und Wege des Ammerlands. Einkehr in ein Café ist vorgesehen.



im Kreyen-Centrum

Harreweg 153b

26133 Oldenburg

Tel.: 0441 - 361 981 50

Fax: 0441 - 361 981 51

[info@radwerk-oldenburg.de](mailto:info@radwerk-oldenburg.de)

SA 10.09. 09:15 85 km ●●● (MB)

### Von Cloppenburg - entlang der Soeste, Richtung Friesoythe

Treffpunkt Bahnhof Cloppenburg  
 Rückkehr ca. 17:45 Uhr Cloppenburg  
 Tempo flott  
 Kosten ca. 12 € (Bahn)  
 Anmeldung bis 09.09., 0172 931 1336 oder <https://touren-termine.adfc.de/>

Eigenständige Anreise nach Cloppenburg und zurück. Entlang der alten Burgfundamente geht es durchs Soeste-Tal Richtung Dwertge bis Friesoythe. Ab Altenoythe führt uns die Fahrt über Bösel zurück zu unserem Startpunkt. Zwischen Feldern und Wäldern, treffen wir immer wieder auf den Lauf der Soeste. Eine längere Pause für Kaffee und Kuchen ist eingeplant.

SO 11.09. 10:00 65 km ●● (FC)

### Rundtour nach Westerstede

Treffpunkt ADFC OL Infoladen  
 Rückkehr ca. 16:30 Uhr  
 Tempo gemütlich

Wir fahren zu sehenswerten Orten im Ammerland wie z.B. Mansholt, Garnholt, Torsholt und Bad Zwischenahn. Auf der Fahrt stärken wir uns mit unserem selbst mitgebrachten Picknick. Wir planen die Einkehr in einem gemütlichen Café in Westerstede.

SA 17.09. 12:00 50 km ●● (ES/FC)

### Exkursion zu einem Geflügelhof in Gristede

Treffpunkt ADFC OL Infoladen  
 Rückkehr ca. 18:00 Uhr  
 Tempo gemütlich

Ernährungsrat Oldenburg und ADFC Oldenburg organisieren eine Exkursion zum Geflügelhof Wemken in Gristede.

Frau und Herr Wemken informieren uns über die Herausforderungen bei der Eierproduktion und diskutieren mit uns über die aktuelle Situation in der Landwirtschaft.

SO 18.09. 09:00 70 km ●●● (ALü)

### Gräberfelder und Hügelgräber

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite  
 Rückkehr ca. 16:30 Uhr  
 Tempo flott  
 Kosten ca. 10 € (Bahn)  
 Anmeldung bis 14.09., max. 12 Personen  
<https://touren-termine.adfc.de/>

Wir fahren nach Ahlhorn mit der Bahn und dann mit dem Rad über Wildeshausen, Dötlingen und Sandhatten nach Oldenburg zurück. Pestruper Gräberfeld, Kleinenkne-

tener Steine und Glaner Braut liegen auf unserem Weg. Eine Pause in einem Café in Ostrittrum ist vorgesehen.

SO 18.09. 10:00 65 km ●● (TR)

### Nachhaltigkeit erfahren

Treffpunkt ADFC OL Infoladen  
 Rückkehr ca. 18:00 Uhr  
 Tempo gemütlich  
 Anmeldung bis 17.09., max. 20 Personen,  
<https://touren-termine.adfc.de>

Verschiedene Akteure zeigen uns Nachhaltigkeit: zum Thema Garten der Gemeinschaftsgarten Nethen „Lecker vom Acker“, zum Thema Wasser der OÖVV „Kostbarkeit Wasser“ und zum Thema Landschaft das Steenforthsmoor „Vielfalt“. Auf einer Route in der Ammerlandgemeinde Rastede wollen wir die Stationen aufsuchen, dort Pausen einlegen und uns umsehen. Für unterwegs bitte Proviant mitnehmen. Und irgendwo gibt es auch Einkehrmöglichkeiten.

SA 24.09. 11:00 60 km ●●● (UH)

### Durch Feld, Flur und Moor

Treffpunkt ADFC OL Infoladen  
 Rückkehr ca. 16:00 Uhr  
 Tempo flott

Wir radeln auf beschaulichen Wegen durchs östliche Ammerland und besuchen ein Melkhus im Moor! Zurück geht's über Loyerberg und Wahnbek!

SA 24.09. 11:00 70 km ●●● (RS/AH)

### Mit neuen TourGuides unterwegs

Treffpunkt ADFC OL Infoladen  
 Rückkehr ca. 18:30 Uhr  
 Tempo flott

Die neuen ADFC TourGuides präsentieren

sich auf einer Fahrt ins Blaue in südlicher Richtung. Die anderen Tourenleitungen und unsere Stammgäste sind herzlich eingeladen. Cafébesuch und Picknickpausen sind vorgesehen.

SO 25.09. 09:00 80 km ●●● (MB)

### Zum Haus im Moor bei Goldenstedt

Treffpunkt Bahnhof Ahlhorn  
 Rückkehr ca. 17:45 Uhr Ahlhorn  
 Tempo flott  
 Kosten ca. 12 € (Bahn)  
 Anmeldung bis 24.09., 0172 931 1336  
 oder <https://touren-termine.adfc.de/>

Eigenständige Anreise nach Ahlhorn und zurück. Durch eine Wohnanlage geht es Richtung Halen, von dort, nach einer Überquerung der Autobahn, Richtung Hagstedt. Weiter führt uns die Fahrt über Holtrup zu unserem Ziel, nach ca. 40 Km, zum „Haus im Moor“. Nach einer längeren Pause und weiteren Kilometern durch die Natur führt uns der Weg zur verdienten Kaffee-Pause. Zwischen Feldern und Wäldern steuern wir zurück zum Startpunkt in Ahlhorn.

SO 25.09. 10:30 60 km ●● (HM)

### Elsfleth


Treffpunkt ADFC OL Infoladen  
 Rückkehr ca. 16:30 Uhr  
 Tempo gemütlich

Wir fahren entlang der Hunte nach Elsfleth, wo eine längere Pause zur freien Verfügung eingeplant ist. Durch Wiesen und Felder geht es über Alter Deich, Nordermoor und Ipweger Moor zurück nach Oldenburg.

SA 01.10. 10:00 65 km ●● (TR)

### Rundtour nach Großenkneten und umzu

Gut gerüstet für dein Abenteuer



**BIWAK** Outdoor Equipment

Lange Str. 91 | 26122 Oldenburg | [www.biwak.de](http://www.biwak.de)  
 Email: [info@biwak.de](mailto:info@biwak.de) | Telefon: 0441-26422



Treffpunkt ADFC OL Infoladen  
Rückkehr ca. 17.00 Uhr  
Tempo gemütlich  
Anmeldung bis 28.09., max. 20 Personen,  
<https://touren-terme.adfc.de>

Wir wollen uns am Wochenende gemütlich gen Großenkneten und Umgebung treiben lassen. Soweit möglich, werden wir auf ruhigen Wegen und Straßen radeln. Für unterwegs bitte Proviant dabeihaben. Nachmittags kehren wir in einem Café ein.

SO 02.10. 09:10 70 km ●●● (HP)

### Leer - Oldenburg

Treffpunkt Bahnhof Südseite  
Rückkehr ca. 16:30 Uhr  
Tempo flott  
Kosten ca. 14 € (Bahn)  
Anmeldung bis 29.09., 0441 885137 oder  
<https://touren-terme.adfc.de/>

Wir fahren auf ruhigen Nebenstraßen und Feldwegen von Leer nach Oldenburg. Entlang von Flüssen und Kanälen wollen wir die herbstliche Stimmung genießen.

SA 08.10. 12:00 30 km ●● (FC/ES)

### Exkursion zum Kräuterlabyrinth in Haarenstroth

Treffpunkt ADFC OL Infoladen  
Rückkehr ca. 18:00 Uhr  
Tempo gemütlich

Ernährungsrat Oldenburg und ADFC Oldenburg organisieren eine Exkursion zum Kräuterlabyrinth in Haarenstroth. Auf 4000qm wechseln sich Staudenbeete, Gemüse und Spontanvegetation ab. Wir erhalten eine Führung und diskutieren mit der Gärtnerin über ihre Gartenphilosophie.

SO 09.10. 09:00 75 km ●●● (ALü/AWJ)

### Zur „Großen Angelkuhle“

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
Tempo flott  
Anmeldung bis 05.10., max. 20 Personen  
<https://touren-terme.adfc.de/>

Die „Große Angelkuhle“ ist ein Hochmoorgebiet mit wieder vernässten Flächen und Moorbirkenwäldern in der Wesermarsch.

Es grenzt an den stillgelegten „Bahndamm Ovelgönne“, der zu einem Heilpflanzenlehrpfad umgestaltet wurde. Dahin wollen wir fahren und schauen. Auf dem Rückweg können wir in ein Café einkehren.

SA 15.10. 11:00 60 km ●● (ES)

### Natureindrücke im Herbst

Treffpunkt ADFC OL Infoladen  
Rückkehr ca. 18:00 Uhr  
Tempo gemütlich

Bei hoffentlich strahlendem Sonnenschein wollen wir noch mal die Schönheit des Spätherbstes einfangen. Das nördliche Ammerland hat da sicher schöne Ecken. Auf dem Weg finden sich gemütliche Picknickplätze.

SO 16.10. 09:00 70 km ●● (CL)

### Gemütliche Herbstausfahrt

Treffpunkt ADFC OL Infoladen  
Rückkehr ca. 16:30 Uhr  
Tempo gemütlich

Auf ruhigen Straßen lassen wir uns den Herbstwind um die Nase wehen, erfreuen uns am bunten Laub und genießen vielleicht die Sonne im Goldenen Oktober. Eine Vielfalt der Fahrräder ist bei dieser Tour ausdrücklich erwünscht!

SO 11.12. 09:15 85 km ●●● (HP)

### Weihnachtsmarkt in Neuenburg

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
Tempo flott

Wir hoffen auf gutes Fahrradwetter und akzeptable Temperaturen. Da die Tage jetzt schon recht kurz sind, sollte die Lichtenlage am Fahrrad für die Rückfahrt auf jeden Fall in Ordnung sein!



- Sorgloser Fahrradurlaub, umweltfreundlich und aktiv, in Deutschland
- In Europa die Sonne im Herbst genießen
- Ausgesucht schöne Wanderreisen

### RADREISEN

Irland 31.07.-10.08.22  
Baltikum 06.08.-19.08.22  
Trier - Radregion Mosel  
21.08.-26.08.22  
Kopengarten 24.08.-28.08.22  
Zillertal 27.08.-04.09.22  
Bahntrassen in Bayern  
28.08.-02.09.22

Von Prag nach Dresden  
30.08.-04.09.22

Neiße und Spreewald 04.09.-11.09.22

Kopenhagen 08.09.-12.09.22

Mecklenburg und Ostsee 11.09.-16.09.22

Normandie 17.09.-25.09.22

Sardinien 17.09.-26.09.22

Von Prag nach Dresden  
21.09.-26.09.22

Hiddensee und Rügen  
26.09.-02.10.22

Sardinien 15.10.-24.10.22

### WANDERREISEN

Vent 11.09.-18.09.22

Vent 02.10.-09.10.22

Berchtesgaden 24.10.-29.10.22

### TAGESFAHRTEN

finden Sie auf unserer  
laufend aktualisierten  
Homepage

- Besuchen Sie unsere Homepage, rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns - wir freuen uns auf Sie!

Meeschweg 9 • 26127 Oldenburg

• Telefon: 04 41 / 9 35 65-0

[info@sausewind.de](mailto:info@sausewind.de) • [www.sausewind.de](http://www.sausewind.de)



Bewährter  
Standard:  
26 ZOLL  
kommt  
immer an

de fietsmakers  
Ziegelhofstr. 62  
26121 Oldenburg  
[www.fietsmakers.de](http://www.fietsmakers.de)