



Radtouren Oldenburg

März bis Juli 2023

Nicht nur für Mitglieder ...

- Touren von 20 bis ca. 100 km
- Vormittags- und Feierabendtouren

Kontakt

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband Oldenburg e.V.
Infoladen und Geschäftsstelle
Ziegelhofstraße 97, 26121 Oldenburg
Koordinaten: 53.149217, 8.202218

Öffnungszeiten

Montag - Mittwoch 10:00 - 13:00 Uhr
Donnerstag - Freitag 15:00 - 18:00 Uhr
(1. und 3. Do. im Monat auch von 18 - 20 Uhr)
Samstag 10:00 - 13:00 Uhr
(Im Winter teilweise reduzierte Öffnungszeiten, bitte Internetseite beachten!)

Telefon (0441) 1 37 81

Email:

radtouren@adfc-oldenburg.de (Radtouren)
infoladen@adfc-oldenburg.de (Allgemein)

Allgemeine Hinweise

Jede/r Teilnehmer*in an den Touren ist für die **Verkehrssicherheit** seines/ihrer Fahrrades und die Einhaltung der **Straßenverkehrsordnung** (StVO) selbst verantwortlich. Der ADFC übernimmt **keine Haftung** für unterwegs auftretende Schäden, Pannen oder Unfälle. Jede/r Teilnehmer*in fährt auf eigenes Risiko.

Wir appellieren an die Eigenverantwortung der Teilnehmer*innen. Darüber hinaus empfehlen wir aber für Kinder und ältere Teilnehmende das Tragen eines passenden Fahrradhelms.

Kinder/Jugendliche (bis 14 Jahre) nehmen wir aus Haftungsgründen nur in Begleitung Erwachsener mit.

Für größere Fahrradgruppen gibt es Sonderregeln im Straßenverkehr. Orientieren Sie sich bitte an dem/der Tourenleiter*in und beachten Sie, dass ein reibungsloser Tourenverlauf in einer größeren Gruppe von allen etwas Disziplin erfordert. Übrigens sind ADFC-Mitglieder als Radfahrende haftpflicht- und rechtschutzversichert.

Denken Sie bitte an Flickzeug und Proviant!

Sonstiges

Teilnahmegebühren: Für unsere Touren erheben wir keine Teilnahmegebühren. Der ADFC Oldenburg ist ein gemeinnütziger Verein, der Spenden gut gebrauchen kann - wir freuen uns über finanzielle Unterstützung. Daher lassen wir auf jeder Tour eine Spendendose herumgehen. Wir empfehlen Nicht-Mitgliedern eine Spende von 5 €, Mitgliedern eine Spende von 2 €.

Kosten bei besonderen Veranstaltungen, wie z. B. Bahnfahrten, sind bei den Touren vermerkt.

Unsere Touren finden ab einer Mindestteilnehmer*innenzahl von 3 Personen statt (4 Personen inkl. Tourenleiter*in). Bei geringerer Beteiligung liegt es im Ermessen der Tourenleiterin / des Tourenleiters, die Durchführung der Tour abzusagen.

Achten Sie bitte bei den Touren auf den Abfahrtsort!

Selber Radtouren leiten ...

... ist gar nicht so schwer. Wir bieten allen Interessierten gerne unsere Unterstützung an. Was alles dazu gehört, können Sie auch bei einem Radtourenleiterseminar des ADFC erfahren. Diese werden jährlich u.a. vom ADFC Niedersachsen veranstaltet. Weitere Informationen darüber bei ewald.schuette@adfc-oldenburg.de oder unter www.adfc-niedersachsen.de.

Änderungen, die sich gegenüber diesem Programm ergeben, werden in den lokalen Zeitungen, auf unserer Website <https://oldenburg.adfc.de> ➔ Radtouren und im Tourenportal <https://touren-termin.adfc.de> bekannt gegeben. Achten Sie daher bitte auf die aktuellen Veranstaltungshinweise.

Einstufung der Touren:

- Sehr gemütlich – Tempo ca. 12 bis 15 km/h.
- Gemütlich – Tempo ca. 14 bis 18 km/h, für regelmäßig Alltagsradelnde geeignet.
- Flotte Tour – Tempo ca. 17 bis 21 km/h. Übung und Kondition erforderlich.
- Schnelle Tour – Tempo ca. 20 bis 24 km/h. Gute Fahrräder, Übung und Kondition erforderlich.
- Sportliche Tour – Tempo ab ca. 22 km/h. Gute Fahrräder, Übung und Kondition erforderlich.

Die Tempoangaben sind Fahrgeschwindigkeit, nicht Durchschnittsgeschwindigkeit.

Vormittags- und Feierabendtouren

Dienstags alle 14 Tage (in ungerader Woche) - gemütlich ●●
Donnerstags alle 14 Tage (in ungerader Woche) - gemütlich ●●

Auf dem Fahrrad in gemütlichem Tempo (14-18 km/h) den Feierabend einläuten, frische Luft schnappen und dabei die Stadt und die nahe Umgebung besser kennenlernen. Wechselnde Tourenleiter*innen führen die Teilnehmer in 2 bis 2,5 Stunden auf Touren von ca. 30 km. Während der Tour gibt es 1 bis 2 kurze Pausen.

Donnerstags, alle 14 Tage (in gerader Woche) - flott ●●●

Wer gerne nach Feierabend etwas flotter (17-21 km/h) auf dem Fahrrad unterwegs sein möchte, ist herzlich zu diesen Touren willkommen. Wechselnde Tourenleiter*innen führen die Teilnehmer in 2,5 Stunden etwa 40 km in die nähere Umgebung und zurück. Während der Tour sind 1 bis 2 kurze Pausen eingeplant.

Dienstags, alle 14 Tage (in gerader Woche) - Gemütliche Vormittagstour ●●

Wer sich dienstags zum Mittagessen den richtigen Appetit holen will, ist bei dieser Tour goldrichtig: es geht im gemütlichem Tempo von 14 – 18 km/h in etwa 2 bis 2 ½ Stunden ca. 30 km durch das schöne Umland – und vielleicht haben die wechselnden TourenleiterInnen ja noch eine kleine Überraschung in petto ...

Mittwochs - Feierabendsport ab 22 km/h ●●● und ●●●●

Sportliches Fahrradfahren: In einer Gruppe von Gleichgesinnten suchen wir in zwei Gruppen mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten die körperliche Herausforderung. Im Format „schnell“ pendelt der Tacho bei 20 – 24 km/h, im Format „sportlich“ bei ca. 22 – 28 km/h. Wir trainieren die körperliche Fitness und gönnen uns etwas für unser seelisches Wohlbefinden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten ausreichend fit sein und ihr Fahrrad sicher beherrschen. Ob schnell oder sportlich wird vor Ort festgelegt.

Freitags, einmal im Monat - gemütlich ●●

Start ins Wochenende! Den Kopf frei bekommen, die zu Ende gehende Woche abschließen und Appetit holen für eine weitere Ausfahrt am Wochenende?

Die 30Km langen Touren führen uns ins nähere Umland von Oldenburg. Kleine Kaffeepausen sind nicht ausgeschlossen; ein Picknick oder eine Einkehr sind immer geplant.

Freitags, einmal im Monat - flott ●●●

Freitagnachmittagstour „Radeln und mehr“: Ein neues Format wird erprobt.

Wir möchten neue Wege mit euch erfahren. Radfahren hält fit, entspannt und ist gesund. Was können Radfahrerinnen und Radfahrer noch Gutes für sich tun ?

Wir möchten euch ein paar Anregungen geben: Achtsamkeit, Dehnübungen, Muskelstärkung, Ernährung, Yoga und wer weiß was noch. Lasst euch überraschen. Ein Mal im Monat fahren wir besondere Orte an, wo wir themenbezogene Pausen für euch gestalten.

Tempo flott, Dauer ca. 2-2,5 Stunden, ca. 35 km. Max. 15 Personen.

Kalender Vormittags- und Feierabendtouren

Wochentag	Tempo	April	Mai	Juni	Juli
Dienstag	vormittags	vormittags	vormittags	vormittags	vormittags
10:00 Uhr	gemütlich	04.04.23	02.05.23	13.06.23	11.07.23
Stautorkreisell Hafenseite	14 – 18 km/h	18.04.23	16.05.23	27.06.23	25.07.23
	●●		30.05.23		
Dienstag	abends	11.04.23	09.05.23	06.06.23	04.07.23
18:30 Uhr	gemütlich	25.04.23	23.05.23	20.06.23	18.07.23
Stautorkreisell Hafenseite	14 – 18 km/h				
	●●				
Mittwoch	schnell: ab 20,	05.04.23	03.05.23	07.06.23	05.07.23
18:30 Uhr	sportlich ab 22	12.04.23	10.05.23	14.06.23	12.07.23
Stautorkreisell Hafenseite	km/h	19.04.23	17.05.23	21.06.23	19.07.23
	●●●●	26.03.23	31.05.23	28.06.23	26.07.23
	●●●●				
Donnerstag	abends	13.04.23	11.05.23	08.06.23	06.07.23
18:30 Uhr	gemütlich	27.04.23	25.05.23	22.06.23	20.07.23
Stautorkreisell Hafenseite	14 – 18 km/h				
	●●				
Donnerstag	abends	06.04.23	04.05.23	01.06.23	13.07.23
18:30 Uhr	flott	20.04.23	18.05.23	15.06.23	27.07.23
Stautorkreisell Hafenseite	17 – 21 km/h			29.06.23	
	●●●				
Freitag	nachmittags	28.04.23	26.05.23	23.06.23	21.07.23
14:00 Uhr	gemütlich				
Stautorkreisell Hafenseite	14 – 18 km/h				
	●●				
Freitag	nachmittags	14.04.23	12.05.23	09.06.23	14.07.23
17:00 Uhr	flott				
Infoladen Zie- gelhofstr. 97	17 – 21 km/h				
	●●●				

Anmeldung zu Touren bevorzugt über das ADFC-Tourenportal

<https://touren-termine.adfc.de>

Anmeldeschritte über das Tourenportal *(Buttons kursiv)*

- Bei Suchmaschine *Touren Termine adfc* eingeben.
- Danach *Touren* – Ortseingabe *Oldenburg* - gewünschte Tour anklicken - *anmelden* - Formular ausfüllen – *anmelden*.
- Sie erhalten eine Nachricht, dass Ihre Anmeldung beim ADFC angekommen ist.
- Bestätigen** Sie ohne Zeitverzug diese Mitteilung. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Alle unsere Touren,

auch unsere spontanen Touren außerhalb dieses Programms, finden Sie sowohl auf unserer Internetseite:

<https://oldenburg.adfc.de> → Radtouren

als auch im Tourenportal:

<https://touren-termine.adfc.de>

Tourenleiter und Tourenleiterinnen im ADFC Oldenburg

AH – Axel Hellmann	GB – Gerd Bruning	MH – Marita Hinxlage
ALü – Anke Lüken	GBa – Günter Backfisch	MN – Markus Nindel
AS – Almut Siems	HB – Heinrich Book	RK – Regina Kruse
AW – Anke Wiechmann	HD – Helga Drieling	RS – Rolf Schröder
AWJ – A. Weisgerber-Johannes	HL – Hubertus Lobers	RoS – Rolf Schumacher
BB – Birgit Burkhardt	HM – Heinz Meyer	TR – Traute Rosenbusch
BC – Birgitt Capaldi	HP – Helmut Pawliszak	UH – Uwe Hellmers
DA – Dierk Ahnepohl	IM – Ingrid Marciniak	UK – Uta-Beate Kesting
EB – Eckard Blaeser	KF – Klaus Fuhrken	WB – Wilke Brüning
ES – Ewald Schütte	KW – Klaus Wloka	
FC – Friedhelm Cordes	MB – Maria Behrens	

Hotel
Zur Ochtumbrücke
Kurf Spille
Fischspezialitäten



Älteste Aalgastrstätte
28197 Bremen-Strom - Stromer Landstr. 53 A
Telefon 0421 / 54 12 70
Telefax 0421 / 54 21 44
www.zur-ochtumbruecke-spille.de

Touren am Wochenende

Änderungen, die sich gegenüber diesem Programm ergeben, werden in den lokalen Zeitungen, auf unserer Website <https://oldenburg.adfc.de> → Radtouren und im Tourenportal <https://touren-termine.adfc.de> bekannt gegeben. Achten Sie daher bitte auf die aktuellen Veranstaltungshinweise.

SO 12.03. 10:00 45 km ●● (WB)

„Einrollen“

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
Rückkehr ca. 15:00 Uhr
Tempo gemütlich

Rauf auf den Drahtesel und „einrollen“, damit im Laufe der Saison die Touren wieder länger werden können. Die Strecke: Zuerst auf Schleichwegen aus der Stadt heraus, dann ein Stück durch die schöne Umgebung Oldenburgs und zum Abschluss wieder in die Stadt hinein.

SA 25.03. 09:00 85 km ●● (BB)

Stint un anner Fisch anne Ochtum

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 17:30 Uhr
Tempo gemütlich

Die Überschrift sagt alles. Kommt einfach mit!

SA 15.04. 11:00 50 km ●● (ES)

Erste Frühlingsboten in Schippstroth

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
Rückkehr ca. 16:00 Uhr
Tempo gemütlich

Über 50 km führt uns die Fahrradtour auf wenig befahrenen Nebenstrecken zum Naturschutzgebiet Mansholter Holz und Schippstroth. Wir erkunden auf den erlaubten Wegen das Naturschutzgebiet und pla-

nen die Einkehr in ein Café.

SO 16.04. 10:00 50 km ●● (HB)

Mit dem BUND ins Moor

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
Rückkehr ca. 16:30 Uhr
Tempo gemütlich

Zusammen mit dem BUND fahren wir ins Vehne- und Eversten Moor. Die Tour steht unter dem Motto „Moorschutz ist Klimaschutz“. Moorexperten begleiten uns auf den Stationen mit Kurzvorträgen über Zusammenhänge im Klimaschutz. Welches Potenzial haben intakte Moore und was bedeuten Torfabbau und -nutzung, Wiedervernässung unter Natur- und Klimaschutzgesichtspunkten? Abrunden werden wir die Tour mit einer Einkehrmöglichkeit. Bitte festes Schuhwerk anziehen.

SO 16.04. 10:30 50 km ●● (ALü)

Zum Zwischenahner Meer

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 16:00 Uhr
Tempo gemütlich
Anmeldung bis 14.04., max. 20 Personen
<https://touren-termine.adfc.de/>

Wir fahren auf wenig befahrenen Nebenstrecken und guten Forstwegen ans Zwischenahner Meer. Nach einer Teepause radeln wir durchs Richtmoor zurück.

SA 22.04. 11:00 50 km ●● (ES)

Energiewende jetzt!

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo gemütlich

Wir fahren zu einem Windpark bei Kirchhatten und erhalten vor Ort sachkundige Informationen. Eine Einkehr in ein Café ist geplant.

SO 23.04. 09:30 50 km ●● (HP)

Nach Edewecht

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 14:30 Uhr
Tempo gemütlich

Wir fahren Richtung Küstenkanal, dann weiter auf den Reiherweg (ehemalige Kleinbahnlinie) bis nach Edewecht (Kaffeepause). Von da zurück nach Oldenburg. (Teilweise Forstwege). (Picknick-Tour: unterwegs Selbstversorgung)

SA 29.04. 10:00 65 km ●● (KW)

Ahlhorner Fischteiche

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo gemütlich

Durch den Süden der Stadt über Wardenburg und später nahezu parallel zur Lethe fahren wir Richtung Ahlhorner Fischteiche. Dabei passieren wir die Saager Meere und den Schafstall mit Schutzhütte. Nach einer ausgiebigen Pause auf dem Gelände der Fischwirtschaft geht es über abseits gelegene Wege und Straßen zurück nach Oldenburg.

SA 06.05. 09:10 65 km ●●● (BB)

Idyllisch, ostfriesisch – Greetsiel

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite
Rückkehr ca. 18:30 Uhr
Tempo flott
Kosten bis 15 € (Bahn je nach Teilnehmerzahl)

Anmeldung bis 29.04., max. 15 Personen
<https://touren-termin.e.adfc.de/>

Wir fahren mit dem Zug nach Emden und von dort aus mit dem Rad. Typische Wurfendörfer, Backsteinkirchen und Gulfhöfe prägen die Landschaft auf dem Weg in das Fischerdorf Greetsiel und zurück nach Emden. Eine Einkehr und Verschnaufpause ist eingeplant.

SO 07.05. 09:00 65 km ●●● (AWJ/ALü)

Zur „Großen Angelkuhle“

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo flott
Anmeldung bis 05.05., max. 15 Personen
<https://touren-termin.e.adfc.de/>

Die „Große Angelkuhle“ ist ein Hochmoorgebiet mit wieder vernässten Flächen und Moorbirkenwäldern in der Wesermarsch. Es grenzt an den stillgelegten „Alten Bahndamm“ der Braker Bahn. Dahin wollen wir fahren. Durch das Moorgebiet werden wir streckenweise unsere Fahrräder schieben. Dabei lernen wir Interessantes über Moorrenstehung, Moorregeneration und Moorpflanzen. Etwas Kondition ist erforderlich. Auf dem Rückweg können wir in ein Café einkehren.

SO 07.05. 10:00 60 km ●● (ES)

Tatorte im Ammerland

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
Rückkehr ca. 16:00 Uhr
Tempo gemütlich

Die Fahrradtour führt uns in die Gemeinden Bad Zwischenahn und Edewecht. Wir suchen Orte auf, an denen schreckliche Taten verübt wurden. Wir planen die Einkehr in ein Café.

SA 13.05. 09:00 85 km ●●● (BB)

Auf ins Grüne

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 16:30 Uhr
Tempo gemütlich

Wir fahren durch das walddreiche südöstliche Oldenburger Land auf ruhigen Nebenstrecken und Forstwegen. Wir genießen den Frühling in seiner vollen Pracht.

SA 13.05. 10:00 70 km ●● (FC/ES)

Besuch beim OOWV Biobauernhof Bakenhus

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
Rückkehr ca. 17:30 Uhr
Tempo gemütlich

Der Ernährungsrat Oldenburg und der ADFC besuchen den Biobauernhof Bakenhus bei Großenkneten und lernen dort Konzepte für Landwirtschaft im Einklang mit Gewässerschutz kennen. Ein Cafébesuch ist vorgesehen. Bei Bedarf kann die Rückfahrt ab Bahnhof Großenkneten erfolgen (Strecke gesamt dann ca. 40 km)

SO 14.05. 09:30 85 km ●●● (KW)

Nostalgie-Museum Syke-Okel

Treffpunkt Bahnhof Schierbrok
Rückkehr ca. 18:30 Uhr
Tempo flott
Kosten ca. 14 € (Bahn + Museum)
Anmeldung bis 07.05.
<https://touren-termin.e.adfc.de/>

Eigenständige Anreise nach Schierbrok und zurück. Vom Bahnhof Schierbrok fahren wir durch Felder und Wälder, streifen viele



- Riesige Auswahl an Fahrrädern, Bekleidung und Zubehör
- Professionelle Beratung
- Probefahrt vor Ort möglich
- Meisterwerkstatt mit Hol- und Bringservice


Stückemann
Aus Freude am Fahrrad.

Oldenburger Straße 76 · 26180 Rastede
T 04402 925 00 · stueckemann.de

Tag	Beschreibung	km		Leitung	Treff	Anm. bis	Zeit
März							
So 12.	„Einrollen“	45	●●	WB	ADFC OL Infoladen		10:00
Sa 25.	Stint un anner Fisch anne Ochtrum	85	●●	BB	PFL		09:00
April							
Sa 15.	Erste Frühlingsboten in Schippstroth	50	●●	ES	ADFC OL Infoladen		11:00
So 16.	Mit dem BUND ins Moor	50	●●	HB	ADFC OL Infoladen		10:00
So 16.	Zum Zwischenahner Meer	50	●●	ALü	PFL	14.04.	10:30
Sa 22.	Energiewende jetzt!	50	●●	ES	ADFC OL Infoladen		11:00
So 23.	Nach Edewecht	50	●●	HP	PFL		09:30
Sa 29.	Ahlhoner Fischteiche	65	●●	KW	ADFC OL Infoladen		10:00
Mai							
Sa 06.	Idyllisch, ostfriesisch – Greetsiel	65	●●●	BB	Bahnhof OL Südseite	29.04.	09:10
So 07.	Zur „Großen Angelkuhle“	65	●●●	AWJ/ ALü	PFL	05.05.	09:00
So 07.	Tatorte im Ammerland	60	●●	ES	ADFC OL Infoladen		10:00
Sa 13.	Auf ins Grüne	85	●●●	BB	PFL		09:00
Sa 13.	OOWV Biobauernhof Bakenhus	70	●●	FC/ES	ADFC OL Infoladen		10:00
So 14.	Nostalgie-Museum Syke-Okel	85	●●●	KW	Bahnhof Schierbrok	07.05.	09:30
So 14.	Witte-Moor	45	●●	ALü	PFL	12.05.	10:30
Do 18.	Himmelfahrt schon etwas vor?	75	●●●	GB	Hbf Bremen Haupteingang	16.05.	09:15
Sa 20.	Rhododendron-Park Gristede	50	●●	UH	ADFC OL Infoladen		10:30
So 21.	Nach Quakenbrück	75	●●●	WB	ADFC OL Infoladen	14.05.	09:30
So 21.	Auf Ammerländer Kirchwegen unterwegs	60	●●	TR	ADFC OL Infoladen	20.05.	10:00
Sa 27.	95 km Richtung Königssee	95	●●●	MB	PFL	26.05.	09:00
Sa 27.	Nach Fuchsberg und Moorriem	50	●●	FC	PFL	ja	11:00
So 28.	Schutenmühle	85	●●●	MB	Bahnhof CLP	26.05.	09:15
Mo 29.	95 Km Alfsee	95	●●●	MB	Bahnhof Vechta	26.05.	09:00
Juni							
So 04.	Schlemmertour durch den LK Ammerland	60	●●	HM	ADFC OL Infoladen	27.05.	10:00
Sa 10.	Dötlingen und zurück	70	●●	HL	Stautorkreisel		11:00
Sa 10.	Dem Schnitzel auf der Spur	60	●●	ES	ADFC OL Infoladen		11:00
So 11.	Auf den Spuren der alten Gummibahn	70	●●	IM	Bahnhof OL Südseite	09.06.	10:30
So 11.	Rundfahrt zum Ringofen	45	●●	AWJ	Stautorkreisel	06.06.	11:00
Sa 17.	Zum Rosarium nach Wilhelmshaven	65	●●	TR	Bahnhof OL Südseite	08.06.	09:15
So 18.	Gut Moorbeck	70	●●●	IM	Bahnhof OL Südseite	16.06.	10:30
Sa 24.	Bollhagener Wald	60	●●	UH	ADFC OL Infoladen		10:30
So 25.	Thülsf. Talsperre - Reiherweg - Oldenburg	75	●●●	HP	Bahnhof OL Südseite	22.06.	08:10
So 25.	Zum Sommer nach Lesmona	70	●●●	BB	Stautorkreisel	18.06.	10:00
Juli							
Sa 01.	Besuch beim Eekenhof in Büppel	70	●●●	FC/ES	ADFC OL Infoladen		11:00
So 02.	Mit dem BUND ins Moor	50	●●	HB	ADFC OL Infoladen		10:00
Sa 08.	Historische Orte im LK Diepholz	65	●●●	SK	Bahnhof OL Südseite	06.07.	09:45
Sa 08.	Zur Wildtierauffangstation in Rastede	60	●●	TR	ADFC OL Infoladen		10:00
So 09.	An die Wümme	65	●●●	ALü	PFL	05.07.	09:00
So 09.	In die Friesische Wehde	82	●●●	FC	PFL	ja	10:00

Änderungen, die sich gegenüber diesem Programm ergeben, werden in den lokalen Zeitungen, auf unserer Website <https://oldenburg.adfc.de> → Radtouren und im Tourenportal <https://touren-termine.adfc.de> bekannt gegeben. Achten Sie daher bitte auf die aktuellen Veranstaltungshinweise.



Auch Ihr Ziel – vor Ort und online!

www.hankens-apotheken.de



Apotheken

WIR SIND IN IHRER NÄHE

kleine Dörfer auf unserem Weg zum Nostalgie-Museum in Syke-Okel. Im dort angeschlossenen Café wartet bereits der hausgemachte Kuchen. Beim anschließenden Bummel durch das Museum werden vielfältige Erinnerungen geweckt. An der Klosterkirche Heiligenrode vorbei geht es zurück nach Schierbrok.

die Weser. Nach einem Schlenker erreichen wir einen idyllischen Ort, an dem wir Kaffee und Kuchen genießen können, um anschließend gestärkt zum Bremer Hbf. zurück zu radeln.

SA 20.05. 10:30 50 km ●●● (UH)

Rhododendron-Park Gristede

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
Rückkehr ca. 16:00 Uhr
Tempo flott

Über 50 km führt uns die Fahrradtour auf wenig befahrenen Nebenstrecken zum Schaupark der Baumschule Bruns in Gristede. Wir nehmen uns Zeit für einen Spaziergang und planen die Einkehr in ein Café.

SO 21.05. 09:30 75 km ●●● (WB)

Nach Quakenbrück

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo flott
Kosten ca. 15 € (Bahn)
Anmeldung bis 14.05.

<https://touren-terminde.adfc.de/>

„Radeln nach Zahlen“: Wir fahren nach dem Knotenpunktsystem über Nikolausdorf, Cloppenburg und Essen nach Quakenbrück. Mit dieser Tour soll dieses zunehmend beliebte System vorgestellt werden. Nach einer verdienten Kaffeepause, radeln wir durch die Artlandgemeinde Quakenbrück zum dortigen Bahnhof; mit dem Zug geht es zurück.

SO 14.05. 10:30 45 km ●● (ALü)

Witte-Moor

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo gemütlich
Anmeldung bis 12.05. max. 20 Personen
<https://touren-terminde.adfc.de/>

Wir fahren an der Hunte entlang über Holle zum Witte Moor. Dort müssen wir zwischendurch unsere Räder schieben, damit wir die Natur genießen können. Über Wüstring geht es am Tweelbäker See vorbei nach Oldenburg zurück. Tee und Kuchen gibt es in einem Melkhus.

DO 18.05. 09:15 75 km ●●● (GB)

Himmelfahrt schon etwas vor?

Treffpunkt Hbf Bremen Haupteingang
Rückkehr ca. 17:30 Uhr (Bremen)
Tempo flott
Kosten Bahn
Anmeldung bis 16.05.
<https://touren-terminde.adfc.de/>

Wir treffen uns am Himmelfahrtstag am Hbf. Bremen. Von dort aus geht es mit tollen Blicken die Weser rauf und runter. Nach 5 km haben wir bereits das erste gemütliche Beisammensein auf den Weserterrassen mit bester Aussicht auf das Weserstadion. Nach meinem Lieblingsthema geht es weiter über die Uferpromenade nach Achim und mit guter Laune an einer abgelegenen Stelle über

SO 21.05. 10:00 60 km ●● (TR)

Auf Ammerländer Kirchwegen unterwegs

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
 Rückkehr ca. 17:30 Uhr
 Tempo gemütlich
 Anmeldung bis 20.05.
<https://touren-terme.adfc.de/>

Zum Teil gibt es sie noch: die alten Kirchwege, die vor Hunderten von Jahren unsere Vorfahren zu Fuß oder mit Pferd nutzten, um von den kleinen Dörfern zu den altherwürdigen Kirchen zu gelangen. Während der Rhodozeit wollen wir einige Wege erkunden. Wenn die Kirchen offen sind, haben wir Zeit für einen Kurzbesuch. Für unterwegs ist Picknick wichtig. Und nachmittags kehren wir in einem Café ein.

SA 27.05. 09:00 95 km ●●● (MB)

95 km Richtung Königssee

Treffpunkt PFL
 Rückkehr ca. 18:00 Uhr
 Tempo flott
 Anmeldung bis 26.05., 0172 931 1336
 oder <https://touren-terme.adfc.de/>

Über ca. 90 km führt uns die Fahrradtour nach Bad Zwischenahn, Neuengland, Richtung Königssee. Über Moonwinkelsdamm und Felde geht es weiter zum Zwischenahner Meer. Unterwegs gibt es immer wieder schöne Orte zum Verweilen. Auf dem Rückweg planen wir die Einkehr in ein Café. Die Tour kann mit Bahnfahrt abgekürzt werden. Details im ADFC-Tourenportal oder bei der Tourenleiterin.

SA 27.05. 11:00 50 km ●● (FC)

Nach Fuchsberg und Moorriem
 Treffpunkt PFL
 Rückkehr ca. 16:00 Uhr
 Tempo gemütlich
 Anmeldung über <https://touren-terme.adfc.de/>

Wir fahren durch die Moorlandschaft in Fuchsberg und Moorriem mit Kaffeepause in Bardenfleth. Anschließend geht es über Eckfleth, Burwinkel, Butteldorf und Altenhunddorf zurück nach Oldenburg.

SO 28.05. 09:15 85 km ●●● (MB)

Schutenmühle

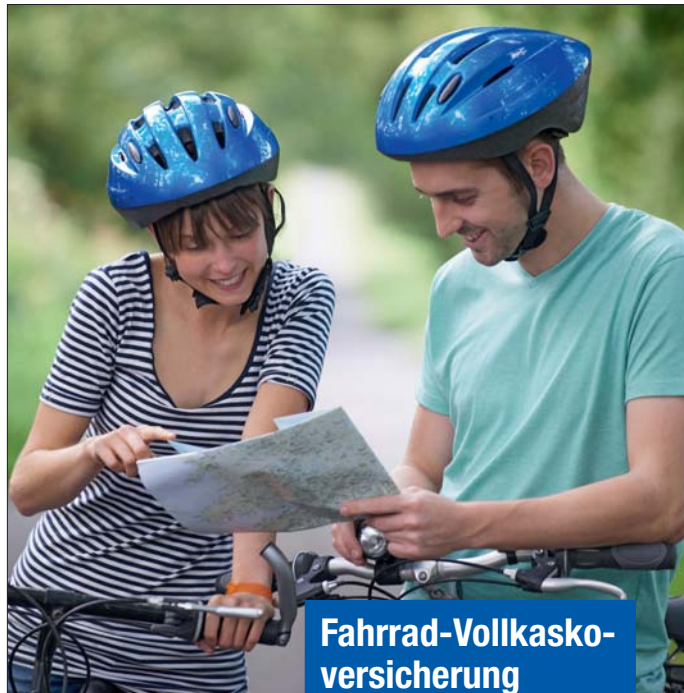
Treffpunkt Bahnhof Cloppenburg
 Rückkehr ca. 17:45 Uhr CLP
 Tempo flott
 Anmeldung bis 26.05., 0172 931 1336
 oder <https://touren-terme.adfc.de/>

Eigenständige Anreise nach Cloppenburg und zurück. Durch die Cloppenburger Parkanlagen führt uns die Fahrradtour über Bannstrup in das Werwer Fuhrener Waldgebiet an die Hase zur 250 Jahre alten Schutenmühle. Nach einer längeren Pause steuern wir auf Lönningen mit seinen Attraktionen zu. Über Lastrup und Stapelfeld fahren wir zurück zum Startpunkt. Unterwegs gibt es immer wieder schöne Orte zum Verweilen. Auf dem Rückweg planen wir die Einkehr in ein Café.

MO 29.05. 09:00 95 km ●●● (MB)

95 km Alfsee

Treffpunkt Bahnhof Vechta
 Rückkehr ca. 18:00 Uhr Vechta
 Tempo flott
 Anmeldung bis 26.05., 0172 931 1336
 oder <https://touren-terme.adfc.de/>



Fahrrad-Vollkaskoversicherung

Der **beste** und **preiswerteste**
 Rundum-Schutz für Pedelecs /
 E-Bikes oder Fahrräder.

Mehr Infos unter:
www.ammerlaender-versicherung.de

... einfach eine gute Wahl! **AV** seit 1923 **Ammerländer Versicherung**
 Versicherungsverein auf Gegenseitigkeit VVaG

Eigenständige Anreise nach Vechta und zurück.
Diese Fahrradtour führt uns durch den Zitadellen-Park und Hochzeitswald von Vechta weiter durch die Löhner Siedlungen. Entlang Felder und Wälder erreichen wir den Alfsee, wo eine längere Pause geplant ist. Die Rückfahrt verläuft über Neuenkirchen nach Mühlen, bekannt durch den ehemaligen Springreiter Alwin Schockemöhle. Eine Einkehr in ein Café ist vorgesehen.

SO 04.06. 10:00 60 km ●● (HM)

Schlemmertour durch den LK Ammerland

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo gemütlich
Anmeldung bis 27.05.,
<https://touren-terme.adfc.de/>

Über 60 km führt uns die Fahrradtour im gemütlichen Tempo auf wenig befahrenen Nebenstrecken über Petersfehn und Gristede nach Neuenkrüge zum Mittagessen bei Bremers Bauernstuben. Anschließend fahren wir nach Zwischenahn zum Landcafé Neumann zum Kaffeetrinken, und danach an der Bahn entlang zurück nach Oldenburg.

SA 10.06. 11:00 70 km ●● (HL)

Dötlingen und zurück

Treffpunkt Stautorkreisel
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo gemütlich

Die Tour führt über Sandkrug und Sandhatten nach Dötlingen, und zurück über Huntlosen und Tungeln durch Wald, Wiesen und Felder nach Oldenburg.
Eine Einkehrmöglichkeit ist vorgesehen.

SA 10.06. 11:00 60 km ●● (ES)

Dem Schnitzel auf der Spur

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
Rückkehr ca. 17:30 Uhr
Tempo gemütlich

Im Landkreis Oldenburg fahren wir auf ruhigen Nebenwegen zu landwirtschaftlichen Betrieben mit Tierwohlanspruch und schauen dort mal über den Zaun. Die Einkehr in ein Café ist geplant.

SO 11.06. 10:30 70 km ●●● (IM)

Auf den Spuren der alten Gummibahn

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo flott
Anmeldung bis 09.06.,
<https://touren-terme.adfc.de/>

Die Fahrradtour führt uns an der Hunte entlang

Richtung Elsfleth. Wir genießen die Weserluft bis Brake, um nach einer Café-Einkehr durch die Moorlandschaften über die Gumbibahn zurück nach Oldenburg zu radeln.

SO 11.06. 11:00 45 km ●● (AWJ)

Rundfahrt zum Ringofen

Treffpunkt Stautorkreisel
Rückkehr ca. 16:00 Uhr
Tempo gemütlich
Kosten ca. 12 € (Führung, Kaffee, Kuchen)
Anmeldung bis 06.06., max. 15 Personen
<https://touren-terme.adfc.de/>

Gemütlich fahren wir an der Hunte entlang nach Westerholt. 1845 gründete dort Landwirt Tebken eine Ziegelei, die bis 1966 in Betrieb war. Dank des Einsatzes von Ehrenamtlichen gibt es ein interessantes Ziegeleimuseum in dem wir eine Führung erhalten. Anschließend genießen wir Kaffee und Kuchen bevor wir dem Heimweg nach Oldenburg antreten. Befestigte und unbefestigte Wegestrecken.

SA 17.06. 09:15 65 km ●● (TR)

Zum Rosarium nach Wilhelmshaven

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite
Rückkehr ca. 18:30 Uhr
Tempo gemütlich
Kosten für Bahnfahrt
Anmeldung bis 08.06.,
<https://touren-terme.adfc.de/>

Mit dem Zug geht es nach Wilhelmshaven. Als erstes steuern wir das einzige Rosarium im Nordwesten an. Weit mehr als 5000 Rosen aus über 500 Sorten erwarten uns. Der Besuch ist kostenlos. Eine Spende ist willkommen. Im idyllischen ehrenamtlich gepflegten Garten können wir mit etwas Glück mit den „Gärtnerinnen und Gärtnern“ ins Gespräch kommen. Nach einem ausgie-

bigen Aufenthalt dort geht es in die grüne Umgebung der Stadt und abends mit dem Zug zurück. Picknick für unterwegs bitte einpacken und nachmittags gibt es eine Pause in einem Café.


SO 18.06. 10:30 70 km ●●● (IM)

Gut Moorbeck

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite
Rückkehr ca. 17:30 Uhr
Tempo flott
Anmeldung bis 16.06.,
<https://touren-terme.adfc.de/>

Wir starten am Bahnhof in Oldenburg Richtung Altmoorhausen. Die Tour führt uns dann weiter über Kirchhatten und Dötlingen zum Gut Moorbeck. Nach einer ausführlichen Kaffeepause geht es am Huntloser Moor vorbei zurück nach Oldenburg.

Gut gerüstet für dein Abenteuer



BIWAK Outdoor Equipment

Lange Str. 91 | 26122 Oldenburg | www.biwak.de
Email: info@biwak.de | Telefon: 0441-26422



Radwerk
Fahrräder · Ersatzteile · Zubehör · Service

im Kreyen-Centrum
Harreweg 153b
26133 Oldenburg

Tel.: 0441 - 361 981 50
Fax: 0441 - 361 981 51
info@radwerk-oldenburg.de

SA 24.06. 10:30 60 km ●●● (UH)

Bollhagener Wald

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo flott

Über ca. 60 km führt uns die Fahrradtour auf wenig befahrenen Nebenstrecken zum größten zusammenhängenden Waldgebiet in der Wesermarsch. Wir nehmen uns Zeit für einen Spaziergang und planen die Einker in ein Melkhus.

SO 25.06. 08:10 75 km ●●● (HP)

Thülsfelder Talsperre - Reiherweg - Oldenburg

Treffpunkt Bahnhof Südseite
Rückkehr ca. 15:30 Uhr
Tempo flott
Kosten ca. 9 €
Anmeldung bis 22.06., 0441 885137
oder <https://touren-termeine.adfc.de/>

Anfahrt nach Ahlhorn mit der Bahn. Wir fahren auf ruhigen Nebenstraßen und Forstwegen durch den Oldenburger Süden. Zunächst steuern wir die Thülsfelder Talsperre

an, dann geht es über den Reiherweg nach Bösel. Durchs Vehnemoor nach Oldenburg zurück. (Picknick-Tour, unterwegs Selbstversorgung).

SO 25.06. 10:00 70 km ●●● (BB)

Zum Sommer nach Lesmona

Treffpunkt Stautorkreisell
Rückkehr ca. 20:00 Uhr
Tempo flott
Kosten ca. 10 € (Bahn)
Anmeldung bis 18.06.,
<https://touren-termeine.adfc.de/>

Wir fahren von Oldenburg, setzen mit der Fähre über auf die Bremer Seite, in den Knoops Park nach Burglesum. Den Tag verbringen wir auf dem Kulturfestival und fahren am Abend mit der Bahn zurück nach Oldenburg. Ein abwechslungsreiches Programm mit Aktivitäten für alle Generationen lädt ab 11 Uhr ein. Tradition hat das „selbstmitgebrachte Picknick“.

de fietsmakers



Bewährter Standard:
26 ZOLL
kommt immer an

de fietsmakers
Ziegelhofstr. 62
26121 Oldenburg
www.fietsmakers.de

SA 01.07. 11:00 70 km ●● (FC/ES)

Besuch beim Eekenhof in Büppel

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
Rückkehr ca. 18:00 Uhr
Tempo gemütlich

Der Ernährungsrat Oldenburg und der ADFC fahren auf ruhigen Nebenwegen zum Eekenhof nach Büppel / Varel und lernen dort einen nach Demeterrichtlinien bewirtschafteten Bauernhof kennen. Bei Bedarf kann die Rückfahrt ab Bahnhof Varel erfolgen (Strecke gesamt dann ca. 40 km).

SO 02.07. 10:00 50 km ●● (HB)

Mit dem BUND ins Moor

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
Rückkehr ca. 16:00 Uhr
Tempo gemütlich

Zusammen mit dem BUND fahren wir in die Gellener Torfmöörte und ins Hankhauser Moor. Die Tour steht unter dem Motto „Moorschutz ist Klimaschutz“. Moorexperten begleiten uns auf den Stationen mit Kurzvorträgen über Zusammenhänge im Klimaschutz. Welches Potenzial haben intakte Moore unter Naturschutzgesichtspunkten und wie kann die Landwirtschaft vom Moorschutz profitieren? Eingegangen wird auf Paludi-Kultur-Projekte mit Blick auf eine landwirtschaftliche Nutzung von Moorböden. Abrunden werden wir die Tour mit einer Einkermöglichkeit. Bitte festes Schuhwerk anziehen.

SA 08.07. 09:45 65 km ●●● (SK)

Historische Orte im LK Diepholz

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite
Rückkehr ca. 17:30 Uhr
Tempo flott



- Sorgloser Fahrradurlaub, umweltfreundlich und aktiv
- Neben unseren Dauerbrennern „Normandie“ und „Sardinien“ viele **NEUE** Rad-Reiseziele in Deutschland und Europa
- Ausgesucht schöne Kultur- und Gartenreisen



Gleich den neuen Katalog anfordern!

Besuchen Sie unsere Homepage, rufen Sie an oder schreiben Sie uns - wir freuen uns auf Sie!

Meeschweg 9 • 26127 Oldenburg
• Telefon: 04 41 / 9 35 65-0
info@sausewind.de • www.sausewind.de

Kosten ca.11 € (Bahn)
Anmeldung bis 06.07. , 0441 68331980
oder <https://touren-terme.adfc.de/>

Wir fahren mit der Bahn nach Hude und dann mit den Rädern in den nahen Landkreis Diepholz. Dort werden wir das alte Kloster Heiligenrode, die ehemalige Flugabwehrstation auf dem Hohen Berg (keine Angst, nur 57 m üNN, hier machen wir eine Picknickpause) und das Mahnmal Oberheide besuchen. Die Rückkehr treten wir ab Delmenhorst an.

SA 08.07. 10:00 60 km ●● (TR)

Zur Wildtierauffangstation in Rastede und umzu

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97
Rückkehr ca. 17:30 Uhr
Tempo gemütlich
Kosten 8 € (Führung)
Anmeldung bis 07.07.
<https://touren-terme.adfc.de/>

Die Wildtierauffangstation in Rastede nimmt jährlich 1800 unterschiedliche Tiere auf, pflegt sie gesund und entlässt sie wieder in die Freiheit. Auch Exoten wie Papageien, Schlangen und Schildkröten tauchen dort auf. Seit 2002 wird die Station mit Volieren, Kräutlerlehrpfad, Streuobstwiese und Weidenhaus von einem Team professionell geführt. Ein Mitarbeiter führt uns durch die Station. Wir stärken uns in einem Café, bevor wir im Bogen wieder nach Oldenburg zurückkehren.

Korrektur zu dem Artikel „Verkehrssituationen für Radfahrer*innen“

Fälschlicherweise wurde behauptet: „Nur Verkehrsschilder sind verbindliche Verhaltensanweisungen für Verkehrsteilnehmer*innen.“

Richtig dagegen ist: Fahrbahnmarkierungen sind laut StVO §§ 39 ff ebenfalls Verkehrszeichen, die für alle Verkehrsteilnehmer*innen bindenden Charakter haben.

Hubertus Lobers

SO 09.07. 09:00 65 km ●●● (ALü)

An die Wümme

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 17:00 Uhr
Tempo flott
Kosten ca. 14 € (Bahn und Fähre)
Anmeldung bis 05.07., max. 12 Personen
<https://touren-terme.adfc.de/>

Hunte, Weser, Lesum und Wümme begleiten uns auf unserem Weg. Bei Lemwerder überqueren wir die Weser mit der Fähre nach Vegesack. Nach einer Teepause an der Wümme fahren wir durch den Bürgerpark zum Bremer Hauptbahnhof und von dort mit dem Zug nach Hause.

SO 09.07. 10:00 82 km ●●● (FC)

In die Friesische Wehde

Treffpunkt PFL
Rückkehr ca. 16:30 Uhr
Tempo flott
Anmeldung <https://touren-terme.adfc.de/>

Unser Ziel sind die 4 Klosterhöfe in der Gemeinde Bockhorn.

Wir fahren durch landwirtschaftlich interessante Orte im Ammerland. Vier historisch interessante Höfe in Grabhorn, Lindern, Bredehorn und zu Jührden werden wir uns näher anschauen. Nach einer Kaffeepause in Wiefelstede geht es zurück nach Oldenburg.



evil eye

true
sport
eyewear



clip-in glazing

Vielseitige Möglichkeiten: geeignet für hohe optische Korrekturwerte und Filterwechsel

direct glazing

Direktverglasung als perfekte Lösung: größtes Sichtfeld, Ästhetik, Leichtigkeit

adapter glazing

Optimal für Sportbegeisterte mit hohen optischen Korrekturwerten

Made in Austria

Crafted by Silhouette International

evileye.com

Optik am Haarenufer
Inhaber: Niko Bolle
Haarenufer 31
26122 Oldenburg
Tel.: 0441 776919
www.optikamhaarenufer.de

OPTIK

am haarenufer