



## Radtouren Oldenburg

April bis Juli 2025

Nicht nur für Mitglieder ...

- Touren von ca. 20 bis ca. 100 km
- Vormittags- und Feierabendtouren

### Kontakt

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club  
Kreisverband Oldenburg e.V.  
Infoladen  
Ziegelhofstraße 97, 26121 Oldenburg  
Koordinaten: 53.149217, 8.202218

### Öffnungszeiten

Montag - Mittwoch 10:00 - 13:00 Uhr  
Donnerstag - Freitag 15:00 - 18:00 Uhr  
(1. und 3. Do. im Monat auch von 18 - 20 Uhr)  
Samstag 10:00 - 13:00 Uhr  
(außer an gesetzlichen Feiertagen)  
(Im Winter teilweise reduzierte Öffnungszeiten, bitte Internetseite beachten!)

Telefon (0441) 1 37 81  
Email: [infoladen@adfc-oldenburg.de](mailto:infoladen@adfc-oldenburg.de)  
Internet: <https://oldenburg.adfc.de>  
Tourenportal: <https://touren-termin.adfc.de>

### Allgemeine Hinweise

Jede/r Teilnehmer\*in an den Touren ist für die **Verkehrssicherheit** seines/ihrer Fahrrades und die Einhaltung der **Straßenverkehrsordnung** (StVO) selbst verantwortlich. Der ADFC übernimmt **keine Haftung** für unterwegs auftretende Schäden, Pannen oder Unfälle. Jede/r Teilnehmer\*in fährt auf eigenes Risiko. Wir appellieren an die Eigenverantwortung der Teilnehmer\*innen. Darüber hinaus empfehlen wir aber für Kinder und ältere Teilnehmende das Tragen eines passenden Fahrradhelms.

Kinder/Jugendliche (bis 14 Jahre) nehmen wir aus Haftungsgründen nur in Begleitung Erwachsener mit.

Für größere Fahrradgruppen gibt es Sonderregeln im Straßenverkehr. Orientieren Sie sich bitte an dem/der Tourenleiter\*in und beachten Sie, dass ein reibungsloser Tourenverlauf in einer größeren Gruppe von allen etwas Disziplin erfordert. Übrigens sind ADFC-Mitglieder als Radfahrende rechtsschutzversichert.

**Denken Sie bitte an Flickzeug und Proviant!**

### Sonstiges

Teilnahmegebühren: Für unsere Touren erheben wir keine Teilnahmegebühren. Der ADFC Oldenburg ist ein gemeinnütziger Verein, der Spenden gut gebrauchen kann - wir freuen uns über finanzielle Unterstützung. Daher lassen wir auf jeder Tour eine Spendendose herumgehen. Wir empfehlen Nicht-Mitgliedern eine Spende von 5 €, Mitgliedern eine Spende von 2 €.

Kosten bei besonderen Veranstaltungen, wie z. B. Bahnfahrten, sind bei den Touren vermerkt.

Unsere Touren finden ab einer Mindestteilnehmer\*innenzahl von 3 Personen statt (4 Personen inkl. Tourenleiter\*in). Bei geringerer Beteiligung liegt es im Ermessen der Tourenleiterin / des Tourenleiters, die Durchführung der Tour abzusagen.

Achten Sie bitte bei den Touren auf den Abfahrtsort!

### Selber Radtouren leiten ...

... ist gar nicht so schwer. Wir bieten allen Interessierten gerne unsere Unterstützung an. Was alles dazu gehört, können Sie auch bei einem TourGuide-Seminar des ADFC erfahren. Diese werden jährlich u.a. vom ADFC Niedersachsen veranstaltet. Weitere Informationen darüber bei [ewald.schuette@adfc-oldenburg.de](mailto:ewald.schuette@adfc-oldenburg.de) oder unter [www.adfc-niedersachsen.de](http://www.adfc-niedersachsen.de).

**Änderungen, die sich gegenüber diesem Programm ergeben, werden in den lokalen Zeitungen, auf unserer Website <https://oldenburg.adfc.de> ➔ Radtouren und im Tourenportal <https://touren-termin.adfc.de> bekannt gegeben.**  
**Achten Sie daher bitte auf die aktuellen Veranstaltungshinweise.**



**Auch zusätzliche spontane Touren finden Sie hier.**

### Einstufung der Touren:

- Sehr gemütlich – Tempo ca. 12 bis 15 km/h.
- Gemütlich – Tempo ca. 14 bis 18 km/h, für regelmäßige Alltagsradelnde geeignet.
- Flotte Tour – Tempo ca. 17 bis 21 km/h. Übung und Kondition erforderlich.
- Schnelle Tour – Tempo ca. 20 bis 24 km/h. Gute Fahrräder, Übung und Kondition erforderlich.
- Sportliche Tour – Tempo ab ca. 22 km/h. Gute Fahrräder, Übung und Kondition erforderlich.

**Die Tempoangaben sind Fahrgeschwindigkeit, nicht Durchschnittsgeschwindigkeit.**

## Vormittags- und Feierabendtouren

**Dienstags alle 14 Tage (in ungerader Woche) - gemütlich** ●●  
**Donnerstags alle 14 Tage (in ungerader Woche) - gemütlich** ●●

Auf dem Fahrrad in gemütlichem Tempo (14-18 km/h) den Feierabend einläuten, frische Luft schnappen und dabei die Stadt und die nahe Umgebung besser kennenlernen. Wechselnde Tourenleiter\*innen führen die Teilnehmer in 2 bis 2,5 Stunden auf Touren von ca. 30 km. Während der Tour gibt es 1 bis 2 kurze Pausen.

**Donnerstags, alle 14 Tage (in gerader Woche) - flott** ●●●

Wer gerne nach Feierabend etwas flotter (17-21 km/h) auf dem Fahrrad unterwegs sein möchte, ist herzlich zu diesen Touren willkommen. Wechselnde Tourenleiter\*innen führen die Teilnehmer in 2,5 Stunden etwa 40 km in die nähere Umgebung und zurück. Während der Tour sind 1 bis 2 kurze Pausen eingeplant.

**Dienstags, alle 14 Tage (in gerader Woche) - Gemütliche Vormittagstour** ●●

Wer sich dienstags zum Mittagessen den richtigen Appetit holen will, ist bei dieser Tour goldrichtig: es geht im gemütlichem Tempo von 14 – 18 km/h in etwa 2 bis 2 ½ Stunden ca. 30 km durch das schöne Umland – und vielleicht haben die wechselnden Tourenleiter\*innen ja noch eine kleine Überraschung in petto ...

**Mittwochs - Feierabendsport ab 20 km/h** ●●● und ●●●●

Sportliches Fahrradfahren: In einer Gruppe von Gleichgesinnten suchen wir in zwei Gruppen mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten die körperliche Herausforderung. Im Format „schnell“ pendelt der Tacho bei 20–24 km/h, im Format „sportlich“ bei ca. 22 – 28 km/h. Wir trainieren die körperliche Fitness und gönnen uns etwas für unser seelisches Wohlbefinden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten ausreichend fit sein und ihr Fahrrad sicher beherrschen. Die Zuordnung zu schnell oder sportlich wird vor Ort festgelegt.

**Freitags, einmal im Monat - gemütlich** ●●

Start ins Wochenende! Den Kopf frei bekommen, die zu Ende gehende Woche abschließen und Appetit holen für eine weitere Ausfahrt am Wochenende?

Die 35 Km langen Touren führen uns ins nähere Umland von Oldenburg. Kleine Kaffeepausen sind nicht ausgeschlossen; ein Picknick oder eine Einkehr sind immer geplant. Ende ca. 17:30 Uhr.

**Freitags, einmal im Monat - flott** ●●●

**Freitagnachmittagstour „Radeln und mehr“**

Wir möchten neue Wege mit euch erfahren. Radfahren hält fit, entspannt und ist gesund. Was können Radfahrerinnen und Radfahrer noch Gutes für sich tun?

Wir möchten euch ein paar Anregungen geben: Achtsamkeit, Dehnübungen, Muskelstärkung, Ernährung und wer weiß was noch. Lasst euch überraschen. Ein Mal im Monat fahren wir besondere Orte an, wo wir themenbezogene Pausen für euch gestalten.

Tempo flott, Dauer ca. 2-2,5 Stunden, ca. 30 - 35 km. Max. 15 Personen.

## Kalender Vormittags- und Feierabendtouren

Wochentag	Tempo	April	Mai	Juni	Juli
<b>Dienstag</b>	vormittags	vormittags	vormittags	vormittags	vormittags
<b>10:00 Uhr</b>	gemütlich	01.04.25	13.05.25	10.06.25	08.04.25
Stautorkreisell Hafenseite	14–18 km/h ●●	15.04.25 29.04.25	27.05.25	24.06.25	22.04.25
<b>Dienstag</b>	abends	08.04.25	06.05.25	03.06.25	01.07.
<b>18:00 Uhr</b>	gemütlich	22.04.25	20.05.25	17.06.25	15.07.
Stautorkreisell Hafenseite	14–18 km/h ●●				29.07.
<b>Mittwoch</b>	schnell: ab 20,	02.04.25	07.05.25	04.06.25	02.07.25
<b>17:30 Uhr</b>	sportlich ab 22	09.04.25	14.05.25	11.06.25	09.07.25
Stautorkreisell Hafenseite	km/h ●●● ●●●●	16.04.25 30.04.25	21.05.25 28.05.25	18.06.25 25.06.25	16.07.25 23.07.25
<b>Donnerstag</b>	abends	03.04.25	01.05.25	12.06.25	10.07.25
<b>18:00 Uhr</b>	gemütlich	17.04.25	15.05.25	26.06.25	24.07.25
Stautorkreisell Hafenseite	14–18 km/h ●●		29.05.25		
<b>Donnerstag</b>	abends	10.04.25	08.05.25	05.06.25	03.07.25
<b>18:00 Uhr</b>	flott	24.04.25	22.05.25	19.06.25	17.07.25
Stautorkreisell Hafenseite	17–21 km/h ●●●				31.07.25
<b>Freitag</b>	nachmittags	25.04.25	30.05.25	27.06.25	
<b>14:00 Uhr</b>	gemütlich				
Stautorkreisell Hafenseite	14–18 km/h ●●				
<b>Freitag</b>	Radeln + mehr	11.04.25	16.05.25	13.06.25	11.07.25
<b>17:00 Uhr</b>	flott				
Infoladen Zie- gelhofstr. 97	17–21 km/h ●●●				

## Anmeldung zu Touren bevorzugt über das ADFC-Tourenportal

<https://touren-termine.adfc.de>

### Anmeldeschritte über das Tourenportal *(Buttons kursiv)*

1. Bei Suchmaschine *Touren Termine adfc* eingeben.
2. Danach *Touren* – Ortseingabe *Oldenburg* - gewünschte Tour anklicken - *anmelden* - Formular ausfüllen – *anmelden*.
3. Sie erhalten eine Nachricht, dass Ihre Anmeldung beim ADFC angekommen ist.
4. **Bestätigen** Sie ohne Zeitverzug diese Mitteilung. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

## Alle unsere Touren, auch zusätzliche spontane Touren,

finden Sie sowohl auf unserer Internetseite:

<https://oldenburg.adfc.de> → Radtouren

als auch im Tourenportal:

<https://touren-termine.adfc.de>



## TourGuides im ADFC Oldenburg

AH – Axel Hellmann	HD – Helga Drieling	RS – Rolf Schumacher
AS – Almut Siems	HK – Heino Küpker	SK – Stephan Kabasci
AWJ – A. Weisgerber-Johannes	HL – Hubertus Lobers	TR – Traute Rosenbusch
BB – Birgit Burkhardt	HM – Heinz Meyer	UH – Uwe Hellmers
DA – Dierk Ahnepohl	HP – Helmut Pawlitzak	UK – Uta-Beate Kesting
DG – Doris Grote-Westrich	IM – Ingrid Marciniak	US – Uwe Schmid
EB – Eckard Blaeser	JG – Jens Glave	UW – Uwe Wehmeyer
ES – Ewald Schütte	KF – Klaus Fuhrken	WB – Wilke Brüning
FC – Friedhelm Cordes	KW – Klaus Wloka	
FM – Frank Munderloh	MB – Maria Behrens	
GB – Gerd Brüning	MN – Markus Nindel	
GBe – Gerd Behrens	MS – Mario Sieghold	
HB – Heinrich Book	RK – Regina Kruse	

**adfc**  
Oldenburg  
Fahrradclub

## FREIE FAHRT FÜR kleine BÜRGER

Wir wollen, dass Groß und Klein überall sicher Rad fahren können.

Ein Preis für die ganze Familie:  
[www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft)

**JETZT MITGLIED  
WERDEN!**

## Touren am Wochenende

Änderungen, die sich gegenüber diesem Programm ergeben, werden in den lokalen Zeitungen, auf unserer Website <https://oldenburg.adfc.de> → Radtouren und im Tourenportal <https://touren-termine.adfc.de> bekannt gegeben.

Achten Sie daher bitte auf die aktuellen Veranstaltungshinweise.

Auch zusätzliche spontane Touren finden Sie hier.

**SA 15.03. 10:00 45 km ●● (WB)**

### „Einrollen 2025“

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
Rückkehr ca. 14:30 Uhr  
Tempo gemütlich

Rauf auf den Drahtesel und „einrollen“, damit im Laufe der Saison die Touren wieder länger werden können. Die Strecke: Zuerst auf Schleichwegen aus der Stadt heraus, dann ein Stück durch die schöne Umgebung Oldenburgs und zum Abschluss wieder in die Stadt hinein. Eine Kaffeepause ist geplant!

**SA 05.04. 09:00 75 km ●●● (GBe)**

### Zur KleeblattRoute Berne

Treffpunkt LzO Osternburg, Bremer Str. 21  
Rückkehr ca. 16:00 Uhr  
Tempo flott  
Anmeldung bis 04.04.,  
<https://touren-termine.adfc.de/>

Wasser, Moor und Marsch und ein weiter Blick sind unsere Begleiter auf dem Weg entlang der Hunte und Ollen. Ab Bookholzberg wechselt das Landschaftsbild hin zur Geest, und wir erreichen Osternburg über Hude, Lintel und Tweelbäke.

**SO 06.04. 11:00 50 km ●● (AWJ/ES)**

### Frühlingserwachen im Mansholter Holz

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
Tempo gemütlich

Auf ruhigen Nebenstrecken fahren wir nach Mansholt. Dort begeben wir uns auf der Suche nach den ersten Frühlingsboten in einem Naturschutzgebiet. Eine wärmende Cafépause ist eingeplant.

**SO 06.04. 12:00 30 km ●●● (DG)**

### Gedenkstätte Wehnen

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
Rückkehr ca. 16:00 Uhr  
Tempo flott  
Anmeldung <https://touren-termine.adfc.de/>

Radtour in die Vergangenheit und gegen das Vergessen. Ziel unserer Reise wird die „Alte Pathologie“ in Wehnen sein. Führung durch die Ausstellung ca. 1 Std. / Kosten pro Person 3,- €. Cafébesuch ist eingeplant.

**SA 12.04. 13:00 25 km ● (HK)**

### In den Westen von Oldenburg

Treffpunkt Stautorkreisel  
Rückkehr ca. 16:00 Uhr  
Tempo sehr gemütlich

Mit einem gemütlichen Tempo fahren wir über Nebenwege in den Westen von Oldenburg, über Wechloy und Ofen nach Metjendorf. Über den Bürgerbusch geht es zurück nach Oldenburg zum Stautor. Unterwegs machen wir eine Pause.

SO 13.04.

## „Hallo Fahrrad“

Der ADFC Oldenburg bietet verschiedene Schnuppertouren an, nähere Einzelheiten bitte der Presse entnehmen oder vor Ort am ADFC-Stand erfragen.

SO 13.04. 09:30 50 km ●● (HP)

## Nach Edeweicht

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 14:30 Uhr  
Tempo gemütlich

Wir fahren Richtung Küstenkanal, dann weiter auf den Reiherweg (ehemalige Kleinbahnlinie) bis nach Edeweicht (Kaffeepause). Von da zurück nach Oldenburg. (Teilweise Forstwege). (Picknick-Tour: unterwegs Selbstversorgung)



im Kreyen-Centrum

Harreweg 153b

26133 Oldenburg

Tel.: 0441 - 361 981 50

Fax: 0441 - 361 981 51

info@radwerk-oldenburg.de

SA 26.04. 10:00 65 km ●●● (SK)

## Melkhus Ohrt

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
Rückkehr ca. 16:00 Uhr  
Tempo flott  
Anmeldung bis 25.04.,  
<https://touren-terminde.adfc.de/>

Wir fahren im flotten Tempo vom ADFC-Infoladen über Fliegerhorst, Wahnbek und Ipwege durch die Wesermarsch zum Melkhus Ohrt. Dort wird ausgiebig Pause gemacht, bevor es über den Hunteradweg nach Oldenburg zurückgeht.

SA 26.04. 10:30 50 km ●● (AWJ)

## Zum Wasserlehrpfad in Nethen

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
Rückkehr ca. 16:30 Uhr  
Tempo gemütlich  
Anmeldung bis 22.04., max. 15 Personen  
<https://touren-terminde.adfc.de/>

„Der Weg ist das Ziel.“ Wir fahren gemütlich, mit angepasstem Tempo und einigen Stopp zum Wahrnehmen und Informieren unserer Umgebung. Eine längere Cafépause ist eingeplant.

SO 27.04. 10:00 60 km ●● (TR)

## Zum Tag des Baumes in den Hasbruch

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
Rückkehr ca. 18:00 Uhr  
Tempo gemütlich  
Anmeldung <https://touren-terminde.adfc.de/>

Auf ruhigen Wegen radeln wir zum Hasbruch zum ältesten Baum Niedersachsens. Im großen Bogen geht es nach Oldenburg zurück. Eine Einkehr ist unterwegs geplant.

SO 27.04. 09:45 70 km ●●● (WB)

## Berg und Wal

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
Tempo flott  
Kosten Bahn + Fähre  
Anmeldung <https://touren-terminde.adfc.de/>

Ab Berne geht es entlang der Ollen durch das geschichtsträchtige Stedingen Land. In Lemwender setzen wir über nach Vegesack. Weiter geht es auf der Bremen-Nord Route „Berg und Wal“ entlang der Lesum, Knoops Park und dann durch die Bremer Schweiz. Mit der Bahn fahren wir ab Berne zurück.

SA 03.05. 11:00 50 km ●● (ES)

## Zur Apfelblüte ins Steenforths-Moor

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
Tempo gemütlich

Auf schönen Abseitsstraßen fahren wir nach Nethen. Im Steenforths Moor erkunden wir die weitläufigen Streuobstwiesen. Bitte ein Picknick einplanen. Kleine Pausen mit Kaffee sind eingeplant. Anmeldung erwünscht.

SO 04.05. 10:00 75 km ●●● (KW)

## Wallholländermühle Westerscheps

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
Rückkehr ca. 18:00 Uhr  
Tempo flott

Diese Tour führt uns nach Westen zur Wallholländermühle in Westerscheps. Dort haben wir ausreichend Zeit uns die Funktion der Mühle erklären zu lassen und unser mitgebrachtes Picknick zu genießen. Ein Abstecher zum wiederaufgebauten Tollhus up'n Wurnburg ist ebenfalls geplant.

SO 04.05. 10:30 35 km ●● (JG)

## Achtsam Radeln Oldenburg

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
Tempo gemütlich

Die Schönheit Oldenburgs erleben: Sinne schärfen, Landschaft bewusst wahrnehmen und Kräfte spüren. Auch dieses Jahr stehen Besonderes und Be-Achtsames im Fokus. Anmeldungen erwünscht!

DO 08.05. 14:30 40 km ●● (ES/AH)

**Wasserstoffspeicherung in Huntorf**

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
 Rückkehr ca. 19:00 Uhr  
 Tempo gemütlich

Wir fahren auf kurzem Wege zum EWT Gasspeicherstandort nach Huntorf. Dort gibt es Informationen zur Wasserstoffspeichertechnologie, einem wichtigen Baustein bei der Nutzung regenerativ erzeugter Energie.

SA 10.05. 09:45 75 km ●●● (MS)

**Natur Pur**

Treffpunkt Stautorkreisel  
 Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
 Tempo flott

Auf ruhigen Nebenstraßen- und Wirtschaftswegen fahren wir durch Feld- und Waldgebiete im Landkreis Oldenburg (Hude / Hasbruch / Hatten). Selbstverpflegung sollte eingeplant werden, spontane Einkehrmöglichkeiten werden genutzt.

SA 10.05. 10:00 30 km ● (TR)

**Ganz gemütlich unterwegs**

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
 Rückkehr ca. 14:00 Uhr  
 Tempo sehr gemütlich  
 Anmeldung <https://touren-terme.adfc.de/>

Ganz gemütlich radeln wir durchs Grüne aus der Stadt hinaus und auf anderen ruhigen Wegen wieder zurück. Einkehr und Verschnaufpause unterwegs sind eingeplant.

SO 11.05. 10:00 50 km ●● (BB)

**Zum Zwischenahner Meer**

Treffpunkt PFL

Rückkehr ca. 16:00 Uhr  
 Tempo gemütlich  
 Anmeldung bis 08.05., max. 20 Personen  
<https://touren-terme.adfc.de/>

Wir fahren auf wenig befahrenen Nebenstrecken und guten Forstwegen ans Zwischenahner Meer. Nach einer Teepause radeln wir durchs Richtmoor zurück.

SO 11.05. 10:00 40 km ●● (KF)

**Tradition im Tritt**

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
 Rückkehr ca. 14:30 Uhr  
 Anmeldung <https://touren-terme.adfc.de/>

Auf Spurensuche durch Oldenburg und Umland zu legendären Orten. Thema dieser Tour: Gefängnisse.

SA 17.05. 10:00 75 km ●●● (KW)

**Huntesperrwerk in Elsfleth**

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
 Rückkehr ca. 18:00 Uhr  
 Tempo flott

Durch die Wesermarsch geht es vorbei an schönen alten Höfen zur Mündung der Hunte in die Weser. Dort wird uns die Funktion des Huntesperrwerks bei einer Besichtigung erläutert. Auf dem Rückweg nach Oldenburg ist eine Stärkung in einem Café geplant.

SA 17.05. 10:30 58 km ●●● (UH)

**Rhodopark Gristede**

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
 Rückkehr ca. 16:00 Uhr  
 Tempo flott

Im Wonnemonat Mai genießen wir auf einer gemütlichen Fahrradtour die Blütenpracht im Rhododendronpark Gristede. Dort neh-



Fahrradvollkasko –  
 maximaler Schutz  
 für minimale  
 Sorgen.

**Fahrrad-Vollkaskoversicherung:**

Der Rundum-Schutz  
 für E-Bikes /  
 Pedelecs und  
 Fahrräder!



[ammerlaender-versicherung.de](https://www.ammerlaender-versicherung.de)

**AV** seit 1923 **Ammerländer  
 Versicherung**  
 Versicherungsverein auf Gegenseitigkeit WaG



Tag	Beschreibung	km		Leitung	Treff	Anm. bis	Zeit
<b>März</b>							
Sa 08.	Tag der offenen Töpferei	35	●●	TR	Infoladen Ziegelhofstr.97		10:00
Sa 15.	„Einrollen 2025“	45	●●	WB	Infoladen Ziegelhofstr.97		10:00
So 16.	Kreativmarkt in Wiefelstede	50	●●●	DG	Infoladen Ziegelhofstr.97	ja	11:00
So 23.	In den Naturpark Wildeshauser Geest	53	●●●	GBe	LzO Osternburg	22.03.	09:00
So 30.	Achtsam Radeln Ammerland	35	●●	JG	Infoladen Ziegelhofstr.97		10:00
<b>April</b>							
Sa 05.	Zur KleeblattRoute Berne	75	●●●	GBe	LzO Osternburg	04.04.	09:00
So 06.	Frühlingserwachen im Mansholter Holz	50	●●●	AWJ/ES	Infoladen Ziegelhofstr.97		11:00
So 06.	Gedenkstätte Wehnen	30	●●●	DG	Infoladen Ziegelhofstr.97	ja	12:00
Sa 12.	In den Westen von Oldenburg	25	●	HK	Stautorkreisel		13:00
So 13.	„Hallo Fahrrad“				Schlossplatz		
So 13.	Nach Edewecht	50	●●	HP	PFL		09:30
Sa 26.	Melkhus Ohrt	65	●●●	SK	Infoladen Ziegelhofstr.97	25.04.	10:00
Sa 26.	Zum Wasserlehrpfad in Nethen	50	●●●	AWJ	Infoladen Ziegelhofstr.97	22.04.	10:30
So 27.	Zum Tag des Baumes in den Hasbruch	60	●●●	TR	Infoladen Ziegelhofstr.97	ja	10:00
So 27.	Berg und Wal	70	●●●	WB	Bahnhof OL Südseite	ja	09:45
<b>Mai</b>							
Sa 03.	Zur Apfelblüte ins Steenforths-Moor	50	●●	ES	Infoladen Ziegelhofstr.97		11:00
So 04.	Wallholländermühle Westerscheps	75	●●●	KW	Infoladen Ziegelhofstr.97		10:00
So 04.	Achtsam Radeln Oldenburg	35	●●	JG	Infoladen Ziegelhofstr.97		10:30
Do 08.	Wasserstoffspeicherung in Huntorf	40	●●●	ES/AH	Infoladen Ziegelhofstr.97		14:30
Sa 10.	Natur Pur	75	●●●	MS	Stautorkreisel		09:45
Sa 10.	Ganz gemütlich unterwegs	30	●	TR	Infoladen Ziegelhofstr.97	ja	10:00
So 11.	Zum Zwischenahner Meer	50	●●	BB	PFL	08.05.	10:00
So 11.	Tradition im Tritt	40	●●●	KF	Infoladen Ziegelhofstr.97	ja	10:00
Sa 17.	Huntesperwerk in Elsfleth	75	●●●	KW	Infoladen Ziegelhofstr.97		10:00
Sa 17.	Rhodopark Gristede	58	●●●	UH	Infoladen Ziegelhofstr.97		10:30
Sa 17.	Zum Melkhus in Tweelbäke	25	●	HK	Stautorkreisel		14:00
So 18.	Exkursion ins Vehne- und Everstenmoor	55	●●●	HB	Infoladen Ziegelhofstr.97	ja	09:30
So 18.	Zum Heimatmuseum Wiefelstede	60	●●●	TR	Infoladen Ziegelhofstr.97	ja	10:00
Di 20.	Auf der Rhododendronroute ...	50	●●●	FM	ZOB Bad Zwischenahn	ja	10:15
Sa 24.	80 km Rhododendren in the City	80	●●●	MB	Bhf Delmenhorst	23.05.	09:00
Sa 24.	Spohle / Linswege	65	●●●	FC	Infoladen Ziegelhofstr.97	ja	10:00
So 25.	Dötlingen und zurück	65	●●●	HL	Stautorkreisel		11:00
Do 29.	Am Himmelfahrtstag „irgendwohin“	80	●●●	GB	Bahnhof OL Südseite	28.05.	09:30
Fr 30.	3-Tage-Tour „Tour de Fries“	220	●●●	GB/TR	Infoladen Ziegelhofstr.97	02.02.	09:00
Sa 31.	Zum Bauernmuseum nach Benthullen	50	●●	AWJ	Infoladen Ziegelhofstr.97	26.05.	10:00
<b>Juni</b>							
Sa 07.	Exkursion zum Gemüseanbaubetrieb ...	50	●●	FC/ES	Infoladen Ziegelhofstr.97		11:30
Sa 07.	Durch Heide und Geest zum Domizil	85	●●●	MB	Bahnhof Cloppenburg	06.06.	09:15
So 08.	80 km Acker-Schnacker-Transrapid	80	●●●	MB	Bahnhof Quakenbrück	06.06.	09:30
Mo 09.	Mühlentour	45	●●	BB	Infoladen Ziegelhofstr.97		10:30
Sa 14.	Maritime Welten in Bremerhaven	75	●●●	FM	Bahnhof Brake	ja	10:00
Sa 14.	Über Bornhorst und Etzhorn	25	●	HK	Stautorkreisel		14:00
So 15.	80 km Von Vechta zum Airport Damme	80	●●●	MB	Bahnhof Vechta	14.06.	09:30
Sa 21.	Bollenhagener Wald	70	●●●	UH	Infoladen Ziegelhofstr.97		10:00
So 22.	Nördliches Ammerland	60	●●	HM	Infoladen Ziegelhofstr.97		10:00
Sa 28.	Thülsfelder Talsperre - Reiherweg - OL	75	●●●	HP	Bahnhof OL Südseite	25.06	08:10
Sa 28.	Zum Chorkonzert „Heaven can wait“	60	●●●	TR	Infoladen Ziegelhofstr.97	01.06.	14:00
So 29.	1/2-herzige Tour um Oldenburg (Teil 1)	78	●●●	AS/RK	Stautorkreisel	ja	09:30
So 29.	Achtsam Radeln Oldenburg	35	●●	JG	Infoladen Ziegelhofstr.97	ja	10:00
<b>Juli</b>							
Sa 05.	Tradition im Tritt	40	●●	KF	Infoladen Ziegelhofstr.97	ja	10:30
Sa 05.	OOWV Biobauernhof Bakenhus	75	●●●	ES/KW	Infoladen Ziegelhofstr.97		10:00
So 06.	An die Wümme	65	●●●	HP	PFL	02.07.	09:00
So 06.	Auf den Spuren der alten Gummibahn	70	●●●	IM	Bahnhof OL Südseite	21.06.	10:30
Sa 12.	Exkursion: Gartenprojekt in Howiek	60	●●●	ES/FC	Infoladen Ziegelhofstr.97		09:30
Sa 12.	Die Küste von Butjadingen	50	●●●	FM	Bahnhof OL Südseite	10.07.	11:15
So 13.	Fischessen in Varel und Gutes mehr!	85	●●●	BB/SK	Infoladen Ziegelhofstr.97		09:00

men wir uns Zeit für einen Spaziergang im Park und machen eine Picknickpause.

SA 17.05. 14:00 25 km ● (HK)

### Zum Melkhus in Tweelbäke

Treffpunkt Stautorkreisel  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
Tempo sehr gemütlich

Wir fahren über die Huntebrücke der Bundesbahn zur Hollerlandstraße und weiter zum Stadtwald von Oldenburg. Am Kanalweg beim Melkhus machen wir eine Pause. Über dem Sandweg in Osternburg kommen wir wieder zum Stautor.

SO 18.05. 10:00 60 km ●● (TR)

### Zum Heimatmuseum Wiefelstede

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
Rückkehr ca. 17:30 Uhr

Tempo gemütlich  
Anmeldung <https://touren-terme.adfc.de/>

Wir radeln auf landschaftlich schönen Wegen nach Wiefelstede zum Heimatmuseum. Dort gibt es eine Ausstellung zum regionalen künstlerischem Schaffen und Handwerksgeschichte aus Wiefelstede von vor 100 Jahren. Einkehr unterwegs ist geplant.

SO 18.05. 09:30 55 km ●● (HB)

### Exkursion ins Vehne- und Everstenmoor

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
Rückkehr ca. 16:30 Uhr  
Tempo gemütlich

In Begleitung des BUND fahren wir ins Vehne- und Everstenmoor. Die Tour steht unter dem Motto „Moorschutz ist Klimaschutz“. Abrunden werden wir die Tour mit einer Einkehrmöglichkeit. Bitte festes Schuhwerk anziehen.

Di 20.05. 10:15 50 km ●●● (FM)

### Auf der Rhododendronroute durch das Ammerland

Treffpunkt ZOB Bad Zwischenahn  
Rückkehr ca. 15:00 Uhr  
Tempo flott  
Anmeldung <https://touren-terme.adfc.de/>

Eigenständige Anreise nach Bad Zwischenahn und zurück.

Zur Blütezeit der Rhododendren fahren wir über gut ausgebaute Radwege auf der Rhododendronroute durch das Ammerland. Eine Picknickpause und die Einkehr in einem Café sind geplant.

SA 24.05. 09:00 80 km ●●● (MB)

### 80 km Rhododendren in the City

Treffpunkt Bf Delmenhorst (Weberstr.)  
Rückkehr ca. 18:00 Uhr Delmenhorst Bf  
Tempo flott  
Anmeldung bis 23.05., 0172 931 1336  
oder <https://touren-terme.adfc.de/>

Eigenständige Anreise nach Delmenhorst und zurück.

Wir fahren durch den historischen Nordwolle-Park, entlang der Ochtum, überqueren die Weser und erreichen einen mächtig großen Rhododendron-Park (Mittagspause). Über Werdersee und Ochtum-Niederung weiter zum Ziel. Einkehr im Café ist vorgesehen. Selbstverpflegung.

SA 24.05. 10:00 65 km ●● (FC)

### Spohle / Linswege

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
Rückkehr ca. 16:00 Uhr  
Tempo flott  
Anmeldung <https://touren-terme.adfc.de/>

Unser Ziel sind die vier Klosterhöfe in der Gemeinde Bockhorn. Wir fahren durch landschaftlich interessante Orte im Ammerland wie Dreiberger, Hollen, Spohle, Bentshöhe und Linswege (Pause im Hofcafé) und über Hüllstedeferd zurück nach Oldenburg.

SO 25.05. 11:00 65 km ●● (HL)


### Dötlingen und zurück

Treffpunkt Stautorkreisel  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
Tempo gemütlich  
Anmeldung bis 24.05.,  
oder <https://touren-terme.adfc.de/>

Die Tour führt über Sandkrug und Sandhaten nach Dötlingen und zurück über Hüntosen und Tungeln durch Wald, Wiesen und Felder nach Oldenburg. Eine Einkehrmöglichkeit ist vorgesehen.

# Sausewind



- Sorgloser Fahrradurlaub, umweltfreundlich und aktiv 
- Neben unseren Dauerbrennern „Baltikum“, „Normandie“ und „Sardinien“ weitere Rad-Reiseziele in Deutschland und Europa
- Ausgesucht schöne Kultur- und Gartenreisen, sowie Tagesfahrten



*Gleich den aktuellen Katalog anfordern!*

Besuchen Sie unsere Homepage, rufen Sie an oder schreiben Sie uns – wir freuen uns auf Sie!



Meeschweg 9 • 26127 Oldenburg  
• Telefon: 0441 / 9 35 65-0  
[info@sausewind.de](mailto:info@sausewind.de) • [www.sausewind.de](http://www.sausewind.de)

Gut gerüstet für dein Abenteuer



**BIWAK** Outdoor Equipment

Lange Str. 91 | 26122 Oldenburg | [www.biwak.de](http://www.biwak.de)  
Email: [info@biwak.de](mailto:info@biwak.de) | Telefon: 0441-26422

DO 29.05. 09:30 80 km ●●● (GB)

**Am Himmelfahrtstag „irgendwohin“**

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite  
 Rückkehr ca. 18:30 Uhr  
 Tempo flott  
 Anmeldung bis 28.05.  
<https://touren-terminde.adfc.de/>

„Himmelfahrt“ - ein wunderbarer Tag wartet auf uns. Eine nette Truppe, ideales Radfahrwetter und das grandiose Oldenburger Umland werden dazu beitragen, dass wir eine tolle Radtour erleben werden. Eine Café-Einkehr am Yachthafen ist geplant.

FR 30.05. 09:00 220 km ●●●(GB/TR)

**3-Tage-Tour „Tour de Fries“**

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
 Rückkehr ca. 18:30 Uhr  
 Tempo flott  
 Kosten ca. 95 € (Hotel)  
 Anmeldung bis 02.02.  
<https://touren-terminde.adfc.de/>

Wir radeln auf schönen Wegen ca. 80 km durch das Ammerland bis nach Neuenburg. An Tag 2 gibt es eine ca. 70 km-Rundtour durch Friesland und seine reizvollen Orte. An Tag 3 fahren wir auf anderen Wegen ca. 70 km nach Oldenburg zurück. Pausen für Kaffee, Kuchen und Klönen sind eingeplant. Details auf <https://touren-terminde.adfc.de/> (Unterkunftsmöglichkeit, eigene Buchung).

SA 31.05. 10:00 50 km ●● (AWJ)

**Zum Bauernmuseum nach Benthullen**

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
 Rückkehr ca. 16:30 Uhr  
 Tempo gemütlich  
 Kosten ca. 12 € (Führung, Kaffee, Kuchen)  
 Anmeldung bis 26.05., max. 15 Personen

<https://touren-terminde.adfc.de/>

„Der Weg ist das Ziel.“ Wir fahren gemütlich, mit angepasstem Tempo und einigen Stopps zum Wahrnehmen und Informieren unserer Umgebung. Eine längere Cafépause ist eingeplant.

SA 07.06. 11:30 50 km ●● (FC/ES)

**Exkursion zum Gemüseanbaubetrieb Himpl nach Scheps**

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
 Rückkehr ca. 18:00 Uhr  
 Tempo gemütlich

Gemeinsam mit dem Ernährungsrat Oldenburg fahren wir zum Gemüseanbaubetrieb Himpl nach Scheps. Die Hofführung bietet Informationen zum Anbau und zur Vermarktung von Gemüse. Kaffee und Kuchen gibt es vor Ort.

SA 07.06. 09:15 85 km ●●● (MB)

**Durch Heide und Geest zum Domizil**

Treffpunkt Bahnhof Cloppenburg  
 Rückkehr ca. 17:45 Uhr CLP Bhf  
 Tempo flott  
 Anmeldung bis 06.06., 0172 931 1336  
 oder <https://touren-terminde.adfc.de/>

Eigenständige Anreise nach Cloppenburg und zurück.

Entlang des Wiesensees geht es durch eine Heide- und Geestlandschaft Richtung Großenkneten und Dötlingen. Durch das Visbeker Auetal und die Emsteker Parkanlage gelangen wir zum Ziel. Einkehr im Café ist vorgesehen. Selbstverpflegung.

SO 08.06. 09:30 80 km ●●● (MB)

**80 km Acker-Schnacker-Transrapid**

Treffpunkt Bahnhof Quakenbrück

Rückkehr ca. 18:30 Uhr Quakenbrück Bhf  
 Tempo flott  
 Anmeldung bis 06.06., 0172 931 1336  
 oder <https://touren-terminde.adfc.de/>

Eigenständige Anreise nach Quakenbrück und zurück.

Die Tour führt uns nach Menslage an die „Kleine Hase“ ins Hahnenmoor nach Bippen. Dann radeln wir zu einem großen Steinplateau mit weitem Blick ins Artland, und über die „Hase“ zum Ziel. Einkehr im Café ist vorgesehen. Selbstverpflegung.

MO 09.06. 10:30 45 km ●● (BB)

**Mühlentour**

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
 Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
 Tempo gemütlich

Wir fahren zum Mühlenfest zur Querensteder Mühle. Dort werden wir uns ca. 2 Stunden aufhalten und das vielseitige Programm genießen.

SA 14.06. 10:00 75 km ●●● (FM)

**Maritime Welten in Bremerhaven**

Treffpunkt Bhf Brake  
 Rückkehr ca. 18:00 Uhr  
 Tempo flott  
 Anmeldung <https://touren-terminde.adfc.de/>

Eigenständige Anreise nach Brake und zurück.

Wir radeln nach Blexen, von wo wir mit der Fähre nach Bremerhaven übersetzen, um nach einem Besuch im Schaufenster Fischereihafen die maritime Meile und die Häfen zu erkunden. Picknickpause und Einkehr in einem Café sind geplant.

SA 14.06. 14:00 25 km ● (HK)

**Über Bornhorst und Etzhorn**

Treffpunkt Stautorkreisel  
 Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
 Tempo sehr gemütlich

Wir fahren über Nebenwegen nach Bornhorst, am See vorbei und über die Kornstraße nach Etzhorn. Über Ohmstede und Donnerschwee fahren wir wieder zum Ausgangspunkt. Eine Pause ist eingeplant.

SO 15.06. 09:30 80 km ●●● (MB)

**80 km Von Vechta zum Airport Damme**

Treffpunkt Bahnhof Vechta  
 Rückkehr ca. 18:15 Uhr Vechta Bhf  
 Tempo flott  
 Anmeldung bis 14.06., 0172 931 1336  
 oder <https://touren-terminde.adfc.de/>

Eigenständige Anreise nach Vechta und zurück.

Hinter Vechta begeben wir uns auf einen Pickerweg entlang zweier Moore. Über eine Berg- und Talstrecke erreichen wir den Flughafen Damme (Einkehr im Imbiss möglich). Über einen Bahnradweg und eine Waldwegstrecke gelangen wir zum Ziel. Einkehr im Café ist vorgesehen. Selbstverpflegung.

SA 21.06. 10:00 70 km ●●● (UH)

**Bollenhagener Wald**

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
 Rückkehr ca. 16:00 Uhr  
 Tempo flott

Wir fahren zum Steenforth's-Moor in Nethen, und weiter über Jaderkreuzmoor zum Bollenhagener Moorwald, dem größten zusammenhängenden Waldgebiet in der Wesermarsch (Picknickpause). Zurück führt die Route uns über Großenmeer!



SO 22.06. 10:00 60 km ●● (HM)

**Nördliches Ammerland**

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
Tempo gemütlich

Auf wenig befahrenen Nebenstrecken fahren wir über Ofen, Neuenkrug und Mansholter Büsche nach Wiefelstede (Mittagspause). Die Rückfahrt führt uns über Rastede (Kaffeepause) zurück nach Oldenburg.

SA 28.06. 08:10 75 km ●●● (HP)

**Thülsfelder Talsperre - Reiherweg - OL**

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite  
Rückkehr ca. 15:30 Uhr  
Tempo flott  
Kosten Bahn  
Anmeldung bis 25.06., 0441 885137  
oder <https://touren-terminer.adfc.de/>

Anfahrt nach Ahlhorn mit der Bahn.

Wir fahren auf ruhigen Nebenstraßen und Forstwegen durch den Oldenburger Süden. Zunächst zur Thülsfelder Talsperre, dann durchs Vehnemoor Richtung Oldenburg zurück. (Unterwegs Selbstversorgung, Kaffeepause mit Einkehr vorgesehen)

SA 28.06. 14:00 60 km ●● (TR)

**Zum Chorkonzert „Heaven can wait“**

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
Rückkehr ca. 22:00 Uhr  
Tempo gemütlich  
Kosten 33 € (Konzert)  
Anmeldung bis 01.06.,  
<https://touren-terminer.adfc.de/>

Der Hamburger Chor „Heaven can wait“ kommt mit seiner Band nach Bad Zwischenahn. Eine gemütliche Radtour führt uns nach Zwischenahn und nach einer Einkehr genie-

ßen wir die Musik. Danach geht es auf dem kürzesten Weg nach Oldenburg zurück.

SO 29.06. 09:30 78 km ●●● (AS/RK)

**1/2-herzige Tour um Oldenburg (Teil 1)**

Treffpunkt Stautorkreisell  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
Tempo flott  
Anmeldung <https://touren-terminer.adfc.de/>

Die Herzroute um Oldenburg, entworfen von Lisa/ GRAV\_OL, startet mit Teil 1: flott und abwechslungsreich führt sie östlich der Stadt, inkl. Café-Stopp (Verpflegung mitbringen). Teil 2 schließt Oldenburg später „ins Herz“.

SO 29.06. 10:00 35 km ●● (JG)

**Achtsam Radeln Oldenburg**

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
Tempo gemütlich

Die Schönheit Oldenburg erleben: Sinne schärfen, Landschaft bewusst wahrnehmen und Kräfte spüren. Auch dieses Jahr stehen Besonderes und Be-Achtsames im Fokus. Anmeldungen erwünscht!

SA 05.07. 10:30 40 km ●● (KF)

**Tradition im Tritt**

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
Rückkehr ca. 15:00 Uhr  
Anmeldung <https://touren-terminer.adfc.de/>

Auf Spurensuche durch Oldenburg und Umland. Thema dieser Tour: Friedhöfe und ihre Geschichte. Für weitere Details bitte Tourenportal beachten.

SA 05.07. 10:00 75 km ●●● (ES/KW)

**OOWV Biobauernhof Bakenhus**

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
Rückkehr ca. 17:30 Uhr  
Tempo flott

In flottem Tempo durchstreifen wir den Landkreis Oldenburg bis zum OOWV Bauernhof mit Umweltbildungszentrum in Großenkneten. Dort erkunden wir die Ausstellungen. Ein Cafébesuch ist eingeplant.

SO 06.07. 09:00 65 km ●●● (HP)

**An die Wümme**

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
Tempo flott  
Kosten Ticket Bahn und Fähre  
Anmeldung bis 02.07., max. 12 Personen  
<https://touren-terminer.adfc.de/>

Hunte, Weser, Lesum und Wümme begleiten uns auf unserem Weg. Wir überqueren die Weser mit der Fähre nach Vegesack. Nach einer Teepause an der Wümme fahren wir zum Bremer Hauptbahnhof und von dort mit dem Zug nach Hause.

SO 06.07. 10:30 70 km ●●● (IM)

**Auf den Spuren der alten Gummibahn**

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
Tempo flott  
Anmeldung bis 05.07.,  
<https://touren-terminer.adfc.de/>

Die Fahrradtour führt uns an der Hunte entlang Richtung Elsfleth. Von dort aus genießen wir die Weserfluth bis Brake, um nach einer Café-Einkehr durch die Moorlandschaften über die „Gummibahn“ zurück nach Oldenburg zu radeln.

SA 12.07. 09:30 60 km ●● (ES/FC)

**Exkursion: Gartenprojekt in Howiek**

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
Rückkehr ca. 17:30 Uhr  
Tempo gemütlich

Zusammen mit Ernährungsrat Oldenburg fahren wir zum Gartenprojekt NadU nach Ochoit-Howiek. Engagierte Menschen zeigen uns, wie man gemeinsam mit viel Spaß frisches und gesundes Gemüse erzeugt.

SA 12.07. 11:15 50 km ●●● (FM)

**Die Küste von Butjadingen**

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite  
Rückkehr ca. 20:30 Uhr  
Tempo flott  
Anmeldung bis 10.07., <https://touren-terminer.adfc.de/>

Mit dem Zug fahren wir nach Nordenham. Über Blexen geht es entlang der Küste über Tossens nach Eckwarderhörne, von wo wir mit der Fähre über den Jadebusen nach Wilhelmshaven übersetzen. Rückfahrt mit dem Zug ab Wilhelmshaven. Picknickpause und Einkehr in einem Café sind geplant.

SO 13.07. 09:00 85 km ●●● (BB/SK)

**Fischessen in Varel und Gutes mehr!**

Treffpunkt Infoladen Ziegelhofstraße 97  
Rückkehr ca. 20:30 Uhr  
Tempo flott

Eine schöne Tour zum Vareler Hafen erwartet Euch. Dort stärken und erholen wir uns, bevor uns der Weg zurück nach Oldenburg über Rastede führt. Im Hofcafé belohnen wir uns bei selbstgebackenen Kuchen.