



## Radtouren Oldenburg

März bis Juli 2021

Nicht nur für Mitglieder ...

- Touren von 20 bis ca. 100 km
- Vormittags- und Feierabendtouren

### Kontakt

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club  
Kreisverband Oldenburg e.V.  
Infoladen und Geschäftsstelle  
Umwelthaus im Kulturzentrum PFL  
Peterstraße 3 (Hintereingang)  
Postfach 1126  
26001 Oldenburg  
Koordinaten: 53.142970, 8.207779

### Öffnungszeiten

Do 18–20 Uhr / Sa 10–12 Uhr  
(im Winter reduzierte Öffnungszeiten!)  
Telefon (0441) 1 37 81  
Email:  
radtouren@adfc-oldenburg.de (Radtouren)  
infoladen@adfc-oldenburg.de (Allgemein)

### Allgemeine Hinweise

Jede/r Teilnehmer\*in an den Touren ist für die **Verkehrssicherheit** seines/ihrer Fahrrades und die Einhaltung der **Straßenverkehrsordnung** (StVO) selbst verantwortlich. Der ADFC übernimmt **keine Haftung** für unterwegs auftretende Schäden, Pannen oder Unfälle. Jede/r Teilnehmer\*in fährt auf eigenes Risiko.

Wir appellieren an die Eigenverantwortung der Teilnehmer\*innen. Darüber hinaus empfehlen wir aber für Kinder und ältere Teilnehmende das Tragen eines passenden Fahrradhelms.

Kinder/Jugendliche (bis 14 Jahre) nehmen wir aus Haftungsgründen nur in Begleitung Erwachsener mit.

Für größere Fahrradgruppen gibt es Sonderregeln im Straßenverkehr. Orientieren Sie sich bitte an dem/der Tourenleiter\*in und beachten Sie, dass ein reibungsloser Tourenverlauf in einer größeren Gruppe von allen etwas Disziplin erfordert. Übrigens sind ADFC-Mitglieder als Radfahrende haftpflicht- und rechtsschutzversichert.

**Denken Sie bitte an Flickzeug und Proviant!**

### Selber Radtouren leiten ...

... ist gar nicht so schwer. Wir bieten allen Interessierten gerne unsere Unterstützung an. Was alles dazu gehört, können Sie auch bei einem Radtourenleiterseminar des ADFC er-

fahren. Diese werden jährlich u.a. vom ADFC Niedersachsen veranstaltet. Weitere Informationen darüber bei ewald.schuette@adfc-oldenburg.de oder unter [www.adfc-niedersachsen.de](http://www.adfc-niedersachsen.de), ADFC-TourGuide.

Wenn wir keinen anderen Abfahrtsort angegeben haben, beginnen alle Sonntags-Radtouren vor dem PFL in Oldenburg, Peterstraße 3, sozusagen auf den Stufen des ADFC-Infoladens im Umwelthaus.

Teilnahmegebühren: Für unsere Touren erheben wir keine Teilnahmegebühren. Der ADFC Oldenburg ist ein gemeinnütziger Verein, der Spenden gut gebrauchen kann - wir freuen uns über finanzielle Unterstützung. Daher lassen wir auf jeder Tour eine Spendendose herumgehen.

Kosten bei besonderen Veranstaltungen, wie z. B. Bahnfahrten, sind bei den Touren vermerkt.

Unsere Touren finden ab einer MindestteilnehmerInnenzahl von 3 Personen statt (4 Personen inkl. Tourenleiter\*in). Bei geringerer Beteiligung liegt es im Ermessen der Tourenleiterin/des Tourenleiters, die Durchführung der Tour abzusagen.

Änderungen, die sich gegenüber diesem Programm ergeben, werden in den lokalen Zeitungen, auf unserer Website und im Tourenportal <https://touren-terminen.adfc.de/> bekannt gegeben. Achten Sie daher bitte auf die aktuellen Veranstaltungshinweise.

Alexanderstr. 388  
26127 Oldenburg

Ole Sinning  
Telefon: 0441 - 43098  
mail@huckepack.net

**GESCHÄFTSZEITEN**  
Mo.-Fr.: 09<sup>00</sup>-12<sup>30</sup> Uhr  
14<sup>30</sup>-18<sup>00</sup> Uhr  
Sa.: 09<sup>00</sup>-12<sup>30</sup> Uhr

[www.huckepack.net](http://www.huckepack.net)



VERMIETUNG-VERKAUF-ANKAUF

**DACHBOXEN**

VERMIETUNG-VERKAUF-ANKAUF

**DACHTRÄGER**

VERMIETUNG-VERKAUF-ANKAUF

**HECKTRÄGER**

## Vormittags- und Feierabendtouren

### Dienstags im 14-tägigen Rhythmus ●●

### Donnerstags unregelmäßig, Kalender beachten ●●

Abfahrt pünktlich um 18:30 Uhr am Stautorkreisel (Hafenseite). Die Touren führen in die nähere Umgebung Oldenburgs und dauern etwa 2 bis 2 ½ Stunden. Die Streckenlänge beträgt ca. 30 km, Tempo gemütlich ca. 14 – 18 km/h. Auf dem Fahrrad nach Feierabend in gemütlichem Tempo frische Luft schnappen: wer Lust darauf hat, kann an diesen Touren teilnehmen, die mit wechselnden Tourenleiter\*innen stattfinden.

### Donnerstags, alle 14 Tage (in ungerader Woche) ●●◐

Wer es gern etwas sportlicher hätte, ist bei dieser flotten Tour an der richtigen Adresse. Innerhalb von ca. 2 ½ Stunden geht es ca. 40 km in die nähere Umgebung, Tempo flott ca. 17 – 21 km/h. Die Touren finden mit wechselnden Tourenleiter\*innen statt. Abfahrt jeweils pünktlich 18:30 Uhr am Stautorkreisel (Hafenseite).

### Gemütliche Vormittagstour:

### Dienstags, alle 14 Tage (in gerader Woche) ●●

Wer sich dienstags zum Mittagessen den richtigen Appetit holen will, ist bei dieser Tour goldrichtig: es geht im gemütlichem Tempo von 14 – 18 km/h in etwa 2 bis 2 ½ Stunden ca. 30 km durch das schöne Umland – und vielleicht haben die wechselnden TourenleiterInnen ja noch eine kleine Überraschung in petto ... Diese Touren starten pünktlich um 10:00 Uhr am Stautorkreisel (Hafenseite).

### Feierabendsport ab 22 km/h:

### Mittwochs ●●●◐

Sportliches Fahrradfahren: In einer Gruppe von Gleichgesinnten suchen wir bei einem Tempo ab 22 km/h die körperliche Herausforderung, möglichst auf glatten Asphaltstraßen und abseits der Hauptverkehrswege. Wir trainieren die körperliche Fitness und gönnen uns etwas für unser seelisches Wohlbefinden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten ausreichend fit sein und ihr Fahrrad sicher beherrschen. In Absprache mit den Teilnehmern können auch längere Strecken gefahren werden.

Diese Touren starten pünktlich um 17:00 Uhr am Stautorkreisel (Hafenseite).

## Kalender Vormittags- und Feierabendtouren

Wochentag	Tempo	April	Mai	Juni	Juli
<b>Dienstag</b> <b>10:00 Uhr</b>	vormittags	vormittags	vormittags	vormittags	vormittags
	gemütlich 14 – 18 km/h ●●	06.04.21. 20.04.21.	04.05.21 18.05.21	01.06.21 15.06.21 29.06.21	13.07.21 27.07.21
<b>Dienstag</b> <b>18:30 Uhr</b>	abends	13.04.21.	11.05.21	08.06.21	06.07.21
	gemütlich 14 – 18 km/h ●●	27.04.21	25.05.20	22.06.21	20.07.21
<b>Donnerstag</b> <b>18:30 Uhr</b>	abends	08.04.21	06.05.21	03.06.21	01.07.21
	gemütlich 14 – 18 km/h ●●	22.04.21	20.05.21	17.06.21	15.07.21
<b>Donnerstag</b> <b>18:30 Uhr</b>	abends	01.04.21	13.05.21	10.06.21	08.07.21
	flott 17 – 21 km/h ●●●	15.04.21 29.04.21	27.05.21	24.06.21	22.07.21
<b>Mittwoch</b> <b>17:00 Uhr</b>	abends	07.04.21.	05.05.21	02.06.21	07.07.21
	sportlich	14.04.21	12.05.21	09.06.21	14.07.21
	ab 22 km/h ●●●◐	21.04.21. 28.04.21	19.05.21 26.05.21	16.06.21 23.06.21 30.06.21	21.07.21 28.07.21

### Einstufung der Touren:

- Sehr gemütlich – Tempo ca. 12 bis 15 km/h.
- Gemütlich – Tempo ca. 14 bis 18 km/h, für regelmäßige Alltagsradelnde geeignet.
- ◐ Flotte Tour – Tempo ca. 17 bis 21 km/h. Übung und Kondition erforderlich.
- Schnelle Tour – Tempo ca. 20 bis 24 km/h. Gute Fahrräder, Übung und Kondition erforderlich.
- ◐ Sportliche Tour – Tempo ab ca. 22 km/h. Gute Fahrräder, Übung und Kondition erforderlich.

Die Tempoangaben sind Fahrgeschwindigkeit, nicht Durchschnittsgeschwindigkeit.

## Touren am Wochenende

Liebe Radfahrbegeisterte!

Zur Zeit (Stand Ende 2020) wissen wir nicht, ob wir die angebotenen Touren durchführen dürfen. Wir kennen auch noch nicht die Bedingungen, unter denen und ab welchem Zeitpunkt dies wieder möglich sein wird.

Trotzdem möchten wir nicht auf unsere Angebote verzichten, um auf mögliche Lockerungen vorbereitet zu sein und um ein wenig Zuversicht zu vermitteln. Außerdem bieten wir, wenn erlaubt, spontane Touren an, Achten Sie deswegen auf Ankündigungen in der Zeitung oder besuchen Sie unsere homepage.

Wir sind auf jeden Fall bereit, unsere Touren auch mit ggf. geringerer Teilnehmer\*innenzahl durchzuführen.

Bleiben Sie gesund und erhalten Sie sich die Freude am Radfahren!

Bis bald,  
Ihre Tourenleiter\*innen

### Alle unsere Touren,

auch unsere spontanen Touren außerhalb dieses Programms, finden Sie sowohl auf unserer Internetseite:

<https://oldenburg.adfc.de> → Radtouren

als auch im Tourenportal:

<https://touren-terme.adfc.de/>

### Anmeldung zu Touren bevorzugt über das ADFC-Tourenportal

<https://touren-terme.adfc.de/>

#### Anmeldeschritte über das Tourenportal (*Buttons kursiv*)

- Bei Suchmaschine *Touren Termine adfc* eingeben.
- Danach *Touren* – Ortseingabe *Oldenburg* - gewünschte Tour anklicken - *anmelden* - Formular ausfüllen – *anmelden*.
- Sie erhalten eine Nachricht, dass Ihre Anmeldung beim ADFC angekommen ist.
- Bestätigen** Sie ohne Zeitverzug diese Mitteilung. Sie erhalten eine Zu- oder Absage.

### Tourenleiter und Tourenleiterinnen im ADFC Oldenburg

ALi – Almuth Lindena	DHu – Dieter Husmann	KK – Klaus-Gerd Klusmann
ALü – Anke Lücken	ES – Ewald Schütte	MB – Maria Behrens
AW – Anke Wiechmann	FC – Friedhelm Cordes	MK – Martin Klostermann
BB – Birgit Burkhardt	GB – Gerd Bruning	MN – Markus Nindel
BC – Birgitt Capaldi	HB – Heinrich Book	TG – Thomas Geitner
BW – Burkhard Wild	HD – Helga Drieling	TR – Traute Rosenbusch
CL – Cornelia Liebeskind	HL – Hubertus Lobers	WB – Wilke Brüning
DA – Dierk Ahnepohl	HP – Helmut Pawlitzak	
DHa – Dieter Hannemann	JA – Jutta Alisch	



SA 14.03. 10:00 60 km ●● (ES)

#### Zu den Frühblühern nach Mansholt

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 16:00 Uhr  
Tempo gemütlich  
Anmeldung <https://touren-terme.adfc.de/>

Über 60 km führt uns die Fahrradtour auf wenig befahrenen Nebenstrecken zu den Mansholter Büschen. Wir umrunden auf den erlaubten Wegen zu Fuß das Naturschutzgebiet und tauschen dabei unsere Kenntnisse zu den Naturzusammenhängen aus. Auf der Fahrt stärken wir uns mit unserem selbst mitgebrachten Picknick. Wir planen die Einkehr in ein Café.

SO 21.03. 10:00 65 km ●● (TR)

#### Auf Ammerländer Kirchwegen unterwegs / Rastede und Wiefelstede

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 18:30 Uhr  
Tempo gemütlich  
Anmeldung bis 14.03., max. 25 Personen,  
<https://touren-terme.adfc.de/>

Es gibt sie noch: die alten Kirchwege im Ammerland. Wir erradeln in den Gemein-

den Rastede und Wiefelstede fünf der alten Kirchwege. Dabei geht es zum Teil auf sehr schmalen Pfaden durch Wald und Flur. Wenn Interesse besteht und die Kirchen offen sind, können diese auch kurz besucht werden.

SA 27.03. 09:30 85 km ●● (KK)

#### Stint un anner Fisch anne Ochtum

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 18:00 Uhr  
Tempo gemütlich  
Anmeldung bis 20.03., 18:00 Uhr, max. 20 Personen, <https://touren-terme.adfc.de/>

Tja, der Name ist Programm. Weitere Infos unter <https://touren-terme.adfc.de/>

SO 28.03. 10:00 40 km ●● (WB)

#### Schleichwege in Oldenburg

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 14:00 Uhr  
Tempo gemütlich  
Anmeldung max. 25 Personen,  
<https://touren-terme.adfc.de/>

In Oldenburg ist so manches zu entdecken, z.B. wie man abseits der Hauptstraßen von

A nach B kommt und dabei auch noch Sehenswertes aufnimmt. Wir fangen einfach mal an, vielleicht gibt es während der Fahrt noch den einen oder anderen zusätzlichen Tipp?!

SA 10.04. 10:00 60 km ●● (BB)

### Zur Storchenpflegestation nach Glüsing

Treffpunkt Stautorkreisel  
Rückkehr ca. 16:00 Uhr  
Tempo gemütlich  
Kosten 5 € (Storchenstation)

Wir fahren gemütlich zur Storchenpflegestation die wer mag besichtigen kann. Familie Hilfers erwartet uns. Bitte für alle Fälle Proviant mitbringen.

SA 17.04. 10:00 60 km ●● (TR)

### Auf Ammerländer Kirchwegen unterwegs / Bad Zwischenahn

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 17:30 Uhr  
Tempo gemütlich  
Anmeldung bis 10.04., max. 25 Personen, über <https://touren-terme.adfc.de/>

Es gibt sie noch: die alten Kirchwege im Ammerland. Wir erradeln in der Gemeinde Bad Zwischenahn fünf der alten Kirchwege. Dabei geht es zum Teil auf sehr schmalen Pfaden durch Wald und Flur. Wenn Interesse besteht und die Kirche offen ist, kann diese auch kurz besucht werden. Eine Einkehr ist in Bad Zwischenahn geplant.

SO 18.04. 09:30 50 km ●● (HPa)

### Nach Edeweicht

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 14:30 Uhr

Tempo gemütlich  
Am Küstenkanal entlang, weiter auf den Reierweg (ehemalige Kleinbahnlinie) bis nach Edeweicht (Kaffeepause). Von da zurück nach Oldenburg. (Teilweise Forstwege).

SA 24.04. 10:00 60 km ●● (BB)

### Einmal im Kreis

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 16:30 Uhr  
Tempo gemütlich

Lasst euch überraschen. Bitte für alle Fälle Proviant mitbringen.

SO 25.04. 10:30 50 km ●● (ALü)

### Zum Zwischenahner Meer

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 16:00 Uhr  
Tempo gemütlich  
Anmeldung bis 21.04. 18:00, max. 25 P. 0441 14742 oder 0157 757 46 837 oder [anke.lueken@adfc-oldenburg.de](mailto:anke.lueken@adfc-oldenburg.de) oder <https://touren-terme.adfc.de/>

Wir fahren auf wenig befahrenen Nebenstrecken und guten Forstwegen ans Zwischenahner Meer. Nach einer Teepause radeln wir durchs Richtmoor zurück.

SO 02.05. 10:00 60 km ●● (ES)

### Rhododendronblüte in Gristede

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 16:00 Uhr  
Tempo gemütlich  
Anmeldung <https://touren-terme.adfc.de/>

Über 60 km führt uns die Fahrradtour auf wenig befahrenen Nebenstrecken und kleinen Umwegen zum Schaupark der Baumschule Bruns in Gristede. Dort haben wir

Zeit für einen ausgedehnten Spaziergang durch den Park. Auf der Fahrt stärken wir uns mit unserem selbst mitgebrachten Picknick. Wir planen die Einkehr in ein Café.

FR 07.05. 12:00 25 km ●● (ES/FC)

### Exkursion zum Bauernhof

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
Tempo gemütlich  
Anmeldung <https://touren-terme.adfc.de/>

Im Rahmen des Kooperationsprojekts Ernährungsrat Oldenburg und ADFC Oldenburg besuchen wir den Bauernhof Meyer in Wiemerslande. Nach einer gemütlichen Fahrradtour und einem Zwischenstopp beim Hof Stolle in Bümmerstede erreichen wir gegen 14:00 Uhr den Hof von Familie Meyer in Wiemerslande. Wir diskutieren mit den Landwirt\*innen über die aktuelle Situation in der Landwirtschaft und lassen uns über die besonderen Herausforderungen des eigenen Betriebs informieren.

SA 08.05. 09:10 65 km ●●● (TR)

### Idyllisch, ostfriesisch – Greetsiel!

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite  
Rückkehr ca. 18:30 Uhr  
Tempo flott  
Kosten für Bahnfahrt  
Anmeldung bis 01.05., max. 15 P. über <https://touren-terme.adfc.de/>

Wir fahren mit dem Zug nach Ostfriesland. Dort fahren wir durch typische Wurtendörfer der Krummhörn vorbei an Backsteinkirchen und Gulfhöfen. Auch der Deich wird uns eine Weile begleiten. Das Tagesziel ist der romantische Fischerort Greetsiel. Dort ist eine Einkehr geplant. Die Gastronomie lockt mit Fischbrötchen, Kaffee, Kuchen und Eis. Der Rückweg führt uns durch weitere kleine ostfriesische Dörfer wieder zum Bahnhof.

SO 09.05. 09:10 70 km ●● (ALü)

### Gräberfelder und Hügelgräber

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite  
Rückkehr ca. 16:30 Uhr  
Tempo gemütlich  
Kosten ca. 10 € (Bahn)  
Anmeldung bis 05.05. 18:00, max. 12 P.



**E-BIKES**  
Große Auswahl +  
Inzahlungnahme.

- Riesige Auswahl an Fahrrädern, Bekleidung und Zubehör
- Professionelle Beratung
- Probefahrt vor Ort möglich
- Meisterwerkstatt mit Hol- und Bringservice

**Stückemann**  
Aus Freude am Fahrrad.

Oldenburger Straße 76 · 26180 Rastede  
T 04402 925 00 · [stueckemann.de](https://stueckemann.de)

0441 14742 oder 0157 757 46 837  
 oder anke.lueken@adfc-oldenburg.de  
 oder <https://touren-terminen.adfc.de/>

Wir fahren nach Ahlhorn mit der Bahn und dann mit dem Rad über Wildeshausen, Dötlingen und Sandhatten nach Oldenburg zurück. Pestruper Gräberfeld, Kleinenknetener Steine und Glaner Braut liegen auf unserem Weg. Eine Pause in einem Cafe in Ostrittrum ist vorgesehen.

**SA 15.05. 09:30 80 km** ●●● (KK)

**Exkursion zu den Bienenfreunden Ohliger in Westerstede**

Treffpunkt PFL  
 Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
 Tempo flott  
 Anmeldung bis 08.05., 18:00, max. 20 P.,  
<https://touren-terminen.adfc.de/>

Honey Honey Honey  
 12.000m² Gartenanlage mit 1.000 verschiedenen Pflanzen, Stauden und Gehölzen, Rhododendren und Azaleen, Wildblumenwiese, Teichanlage.

**SO 16.05. 10:00 70 km** ●● (ES)

**Exkursion zum Gemüsehof Bruns nach Bergedorf**

Treffpunkt PFL  
 Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
 Tempo gemütlich  
 Anmeldung <https://touren-terminen.adfc.de/>

Über 70 km führt uns die Fahrradtour zum Bauernhof von Familie Bruns nach Bergedorf in der Gemeinde Ganderkesee. Dort erfahren wir etwas zum Gemüseanbau, zur Eierproduktion und zur Herstellung von Nudeln. Auf der Fahrt stärken wir uns mit unserem selbst mitgebrachten Picknick. Wir planen die Einkehr in ein Café.

**SA 22.05. 09:15 85 km** ●●● (MB)

**Kleiner und Großer Hasefall nahe Quakenbrück**

Treffpunkt Bahnhof CLP  
 Rückkehr ca. 17:45 Uhr CLP  
 Tempo flott  
 Kosten ca. 15 € (Bahn)  
 Anmeldung bis 20.05., 0172 931 1336  
 oder maria.behrens@adfc-oldenburg.de  
 oder <https://touren-terminen.adfc.de/>

Eigene Anreise! Mit der Bahn nach Cloppenburg und zurück. Anreisende mit dem Auto: Parkmöglichkeiten Cloppenburg Bahnhof. Durch die Parkanlagen, entlang der Soeste geht es Richtung Warnstedt. Von dort führt uns der Weg durch schöne Natur Richtung Essen Oldenburg. Zwischen Feldern und Wäldern, entlang der Lager Hase steuern wir die Stadt Quakenbrück zum Haseüberfall an. Stopp geplant bei einem Hofladen (Spargel) sowie zu einer Kaffee-Pause. Mit sanften Pedalritten geht es entlang ruhiger Bauernschaften zurück Richtung Startpunkt.

**MO 24.05. 09:00 65 km** ●● (BB)

**Ins Hasetal**

Treffpunkt Bahnhof OL Südseite  
 Rückkehr ca. 18:00 Uhr  
 Tempo gemütlich  
 Kosten ca. 15 € (Bahn)  
 Anmeldung bis 17.05., max. 10 Personen  
 birgit.burkhardt@adfc-oldenburg.de  
 oder <https://touren-terminen.adfc.de/>

Wir fahren mit der Bahn nach Essen und von dort aus teils an der Hase entlang über Lönigen nach Quakenbrück. Von dort aus zurück mit der Bahn nach Oldenburg. Einkehrmöglichkeiten finden sich.



**Fahrrad-Vollkaskoversicherung**

**Es ist Dein Rad.**

**Wir versichern es.**

Der **beste** und **preiswerteste** Rundum-Schutz für Pedelecs / E-Bikes und hochwertige Fahrräder

Mehr Informationen unter: [www.ammerlaender-versicherung.de](http://www.ammerlaender-versicherung.de)

*... einfach eine gute Wahl!* **AV** seit 1923 **Ammerländer Versicherung**  
 Versicherungsverein auf Gegenseitigkeit VVaG

Bei Fragen erreichen Sie uns unter: **Telefon 04488-53737- 900**

Tag	Beschreibung	km		Leitung	Treff	Anmeld.	Zeit
<b>März</b>							
So 14.	Zu den Frühblühern nach Mansholt		●●	ES	PFL	ja	10:00
So 21	Auf Ammerländer Kirchwegen unterwegs ..		●●	TR	PFL	ja	10:00
Sa 27	Stint un anner Fisch anne Ochstum		●●	KK	PFL	ja	09:30
So 28	Schleichwege in Oldenburg		●●	WB	PFL	ja	10:00
<b>April</b>							
Sa 10	Zur Storchenpflegestation nach Glüsing	60	●●	BB	Stautorkreisel		10:00
Sa 17.	Auf Ammerländer Kirchwegen unterwegs	60	●●	TR	PFL	ja	10:00
So 18.	Nach Edeweicht	50	●●	HP	PFL		09:30
Sa 24.	Ein mal im Kreis	60	●●	BB	PFL		10:00
So 25.	Zum Zwischenahner Meer	50	●●	ALü	PFL	ja	10:00
<b>Mai</b>							
So 02.	Rhododendronblüte in Gristede	60	●●	ES	PFL		10:00
Fr 07	Exkursion zum Bauernhof	25	●●	ES/FC	PFL	ja	12:00
Sa 08	Idyllisch, ostfriesisch – Greetsiel!	65	●●●	TR	Bahnhof OL Südseite	ja	9:10
So 09.	Gräberfelder und Hügelgräber	70	●●	ALü	Bahnhof OL Südseite	ja	09:10
Sa 15.	Exkursion zu den Bienenfreunden Ohliger	80	●●●	KK	PFL	ja	09:30
So 16	Exkursion zum Gemüsehof Bruns	70	●●	ES	PFL	ja	10:00
Sa 22	Kleiner und Großer Hasefall	85	●●●	MB	Bahnhof CLP	ja	09:00
Mo 24.	Ins Hasetal	65	●●	BB	Bahnhof OL Südseite	ja	09:00
Sa 29.	Ammerländer Genusstour	80	●●●	KK	PFL	ja	09:30
So 30.	Rundtour nach Westerstede	60	●●	FC	PFL	ja	10:00
So 30	Elsflether Sand und zurück	70	●●	HL	Stautorkreisel	ja	11:00
So 30.	Tandem Treff	45	●●	DHa	Pferdemarkt		13:00
<b>Juni</b>							
So 06.	Thülsfelder Talsperre - Reiherweg ...	65	●●●	HPa	Bahnhof OL Südseite	ja	09:10
Sa 12.	In den Sonnenaufgang zum Frühstück	60	●●●	KK	PFL	ja	06:30
So 13	Durch das Artland zum Kokenberg	80	●●●	GB	Bahnhof Quakenbrück	ja	09:15
So 13	Rundkurs nach Spohle	60	●●	FC	PFL	ja	10:00
So 13	Ammerländer Moore	60	●●	ES	Stautorkreisel	ja	10:00
Sa 19	Dötlingen mit Glaner Braut und Ostrittrum	85	●●●	KK	PFL	ja	09:30
So 20.	Gemütlich an die Wümme	65	●●	ALü	PFL	ja	09:00
So 20.	Liegeäder testen	20	●●	DHa	Pferdemarkt	ja	14:00
Sa 26	Die Ruhe am frühen Morgen genießen	60	●●	TR	PFL	ja	08:00
Sa 26.	Exkursion zum Bauernhof Neemann	50	●●	ES/FC	PFL	ja	10:00
So 27.	Zur Staudenoase in Bergedorf	60	●●	HL	PFL	ja	11:00
<b>Juli</b>							
Sa 03	Zum Strohmuseum Twistringern	90	●●●	MB	Bahnhof Ahlhorn	ja	09:00
So 04.	Witte-Moor	45	●●	ALü	PFL	ja	11:00
Sa 10	Zur mittelalterlichen Burganlage - Dinklage	85	●●●	MB	Bahnhof Ahlhorn	ja	09:00
So 11	Neue Wege ins Hachetal	90	●●●	GB	Bahnhof Delmenhorst	ja	09:00

### Liebe Radfahrbegeisterte!

Zur Zeit (Stand Ende 2020) wissen wir nicht, ob wir die angebotenen Touren durchführen dürfen. Wir kennen auch noch nicht die Bedingungen, unter denen und ab welchem Zeitpunkt dies wieder möglich sein wird.

Trotzdem möchten wir nicht auf unsere Angebote verzichten, um auf mögliche Lockerungen vorbereitet zu sein und um ein wenig Zuversicht zu vermitteln. Außerdem bieten wir, wenn erlaubt, spontane Touren an, Achten Sie deswegen auf Ankündigungen in der Zeitung oder besuchen Sie unsere homepage.

Wir sind auf jeden Fall bereit, unsere Touren auch mit ggf. geringerer Teilnehmer\*innenzahl durchzuführen.

Bleiben Sie gesund und erhalten Sie sich die Freude am Radfahren!

Bis bald,

Ihre Tourenleiter\*innen



**UNTERWEGS**  
Spezialist für Reiseausrüstung

**Biking**  
**Outdoor**  
**Trekking**  
**Bergsport**  
**Freizeit**

**www.unterwegs.biz**



UNTERWEGS in Oldenburg

**Gaststraße 27**

**Öffnungszeiten:**

Mo-Fr: 9:30 - 19:00 Uhr

Sa: 9:30 - 18:00 Uhr

**Outlet**

Gaststraße 4

**Öffnungszeiten:**

Mo-Fr: 10:00 - 19:00 Uhr

Sa: 10:00 - 18:00 Uhr

... auch online unter

**www.unterwegs.biz**

(versandkostenfrei ab 35,- € in Deutschland)



SA 29.05. 09:30 80 km ●●● (KK)

### Ammerländer Genusstour durch 3 Gemeinden

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
Tempo flott  
Anmeldung bis 22.05., 18:00, max. 20 P.,  
<https://touren-terme.adfc.de/>

Immer wieder ein Genuss, unser USA. Mit Einkehr zu Kaffee und Kuchen.

Weitere Infos unter <https://touren-terme.adfc.de/>

SO 30.05. 10:00 60 km ●● (FC)

### Rundtour nach Westerstede

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 16:30 Uhr  
Tempo gemütlich  
Anmeldung <https://touren-terme.adfc.de/>

Wir fahren ca. 60 km zu sehenswerten Orten im Ammerland wie z.B. Mansholt, Garnholt, Torsholt und Bad Zwischenahn. Auf der Fahrt stärken wir uns mit unserem selbst mitgebrachten Picknick. Wir planen die Einkehr in einem gemütlichen Café auf dem Westersteder Marktplatz.

SO 30.05. 11:00 70 km ●● (HL)

### Elsflether Sand und zurück

Treffpunkt Stautorkreisel  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
Tempo gemütlich  
Anmeldung bis 27.05., max. 25 Personen, 0441 502188  
oder [hubertus.lobers@adfc-oldenburg.de](mailto:hubertus.lobers@adfc-oldenburg.de)  
oder <https://touren-terme.adfc.de/>

Wir fahren entlang der Hunte über Huntebrück zum Elsflether Sand. Von dort geht es

über Berne durch das Reiherholz und teilweise über den Planetenweg zurück nach Oldenburg.

Eine Einkehrmöglichkeit ist vorgesehen.

SO 30.05. 13:00 45 km ●● (DHa)

### Tandem-Treff

Treffpunkt Pferdemarkt  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
Tempo gemütlich

Tandem fahren macht Spaß, zusammen Tandem fahren sollte noch mehr Spaß machen!

Wir (ADFC Oldenburg und Liegeradgruppe Oldenburg) wollen uns mit unseren Tandems, Gesellschaftsrädern oder Mehrpersonenfahrrädern auf dem Pferdemarkt treffen. Alle sind herzlich willkommen. Es soll Zeit sein, uns und unsere verschiedenen Räder kennenzulernen und eine gemeinsa-



**Radwerk**

Fahrräder · Ersatzteile · Zubehör · Service

im Kreyen-Centrum

Harweg 153b

26133 Oldenburg

Tel.: 0441 - 361 981 50

Fax: 0441 - 361 981 51

[info@radwerk-oldenburg.de](mailto:info@radwerk-oldenburg.de)

me Ausfahrt zu starten zu einem Melkhus oder Café in der Nähe von Oldenburg. Unterwegs wollen wir uns Zeit nehmen für eine spielerische Pause oder uns etwas anzuschauen (z.B. zum Thema Fahrrad). Wer kein Tandem hat oder eine Mitfahrgelegenheit sucht, kann sich gerne bei dieter.hannemann@adfc-oldenburg.de melden. Auch Nicht-Mitglieder sind willkommen, um den Spaß beim Tandem fahren zu entdecken.

**SO 06.06. 09:10 65 km** ●●● (HPa)

### Thülsfelder Talsperre - Reiherweg - Oldenburg

Treffpunkt Bahnhof Südseite  
Rückkehr ca. 16:00 Uhr  
Tempo flott  
Kosten ca. 15 €  
Anmeldung bis 13.06., max. 12 Personen  
0441 885137 oder

**BIWAK** City

Der modische Outdoor-Laden

Haarenstraße 55 • 26122 Oldenburg



helmut.pawlizsak@adfc-oldenburg.de

Anfahrt nach Cloppenburg mit der Bahn. Wir fahren auf ruhigen Nebenstraßen und Forstwegen durch den Oldenburger Süden. Zunächst steuern wir die Thülsfelder Talsperre an, dann geht es über den Reiherweg zum Küstenkanal, und weiter bis Edeweicht. Über Portsloge nach Oldenburg zurück. Unterwegs können wir uns das sog. Knotenpunktsystem für Radfahrer anschauen („Radeln nach Zahlen“).

**SO 06.06. 10:00 60 km** ●● (ES)

### Ammerländer Moore

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 16:00 Uhr  
Tempo gemütlich  
Anmeldung <https://touren-terme.adfc.de/>

Über 60 km führt uns die Fahrradtour auf wenig befahrenen Nebenstrecken zum Vehnemoor und zum Fintlandsmoor. Wir gewinnen Eindrücke von der wirtschaftlichen Nutzung der Moore und deren Rückführung in Naturschutzgebiete. Auf der Fahrt stärken wir uns mit unserem selbst mitgebrachten Picknick. Wir planen die Einkehr in ein Café.

**Sa 12.06. 06:30 60 km** ●●● (KK)

### In den Sonnenaufgang zum Frühstück an die Weser

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 11:30 Uhr  
Tempo flott  
Kosten ca. 15 € (für Frühstück)  
Anmeldung bis 02.06., 18:00 Uhr, max. 20 Personen, <https://touren-terme.adfc.de/>

Ein Start zu früher Stunde ins Wochenende mit leckerem Frühstück. Wir genießen die Fahrt in früher Morgenstunde und freuen uns auf ein leckeres umfangreiches Frühstück.

**SO 13.06. 09:15 80 km** ●●● (GB)

### Durch das Artland zum Kokenberg

Treffpunkt Bahnhof Quakenbrück  
Rückkehr ca. 17:30 Uhr Quakenbrück  
Tempo flott  
Kosten Bahnfahrt  
Anmeldung bis 11.06. 18:00, max. 15 P.,  
gerd.bruning@adfc-oldenburg.de  
oder <https://touren-terme.adfc.de/>

Eigene Anreise! Mit der Bahn nach Quakenbrück und zurück; alternativ: Parkmöglichkeiten am Bahnhof Quakenbrück.

Wir bekommen heute Einblicke in das einzigartige Artland mit seiner Bauernhofkultur. Dabei haben wir zahlreiche Begegnungen mit imposanten Gutsbetrieben, ihren uralten Fachwerk- und Baumbeständen. Wir sehen das Gut Lage, die Burg Hopen und das Gut Brettberg sowie viele andere Sehenswürdigkeiten, an denen wir kurze Pausen einlegen. In geselliger Runde genießen wir den Ausblick vom Kokenberg. Der Kokenberg ist die Wasserscheide zwischen Weser und Ems. Auf der Rückreise kommen wir am Gestüt Schockemöhle vorbei um anschließend den Diekbach zu überqueren. Eine Café-Einkehr ist geplant, wo auch die Möglichkeit gegeben ist, die Akkus der E-Bikes aufzuladen.

**SO 13.06. 10:00 65 km** ●● (FC)

### Rundkurs nach Spohle

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 16:30 Uhr  
Tempo gemütlich  
Anmeldung <https://touren-terme.adfc.de/>

Wir fahren ca. 65 km durch landwirtschaftlich interessante Orte im Ammerland wie z.B. Hollen, Spohle, Petersfeld, Linswege, Hüllstederfeld und Dreibergen. Wir planen die Einkehr in ein Melkhus.

**SA 19.06. 09:30 85 km** ●●● (KK)

### Dötlingen mit Glaner Braut und Ostrittrum

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
Tempo flott  
Anmeldung bis 12.06., 18:00, max. 20 P.,  
<https://touren-terme.adfc.de/>

Eine sehr schöne Tour durch die Natur pur, ein Genuss für die Sinne, mit Hören, Sehen, Riechen, Schmecken und Fühlen... wie ein Tag Urlaub den Alltag zu vergessen. Weitere Infos unter <https://touren-terme.adfc.de/>

**SO 20.06. 09:00 65 km** ●● (ALü)

### Gemütlich an die Wümme

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
Tempo gemütlich  
Kosten ca. 14 € (Bahn und Fähre)  
Anmeldung bis 16.06. 18:00, max. 12 P.,  
0441 14742 oder 0157 757 46 837  
oder anke.lueken@adfc-oldenburg.de  
oder <https://touren-terme.adfc.de/>

Hunte, Weser, Lesum und Wümme begleiten uns auf unserem Weg. Bei Lemwerder überqueren wir die Weser mit der Fähre nach Vegesack. Nach einer Teepause an der Wümme fahren wir durch den Bürgerpark zum Bremer Hauptbahnhof und von dort mit dem Zug nach Hause. Bitte bei der Anmeldung angeben, wer eine Zugkarte braucht.

**SO 20.06. 14:00 20 km** ●● (DHa)

### Liegeräder testen und was die Welt noch alles so braucht!

Treffpunkt Pferdemarkt



Rückkehr ca. 17:30 Uhr  
Tempo gemütlich  
Anmeldung bis 17.06.,  
dieter.hannemann@adfc-oldenburg.de  
mit Angabe der Körpergröße

Wir fahren zusammen mit der Oldenburger Liegeradgruppe an den Großen Bornhorster See. Dort wollen wir mal verschiedene Räder ausprobieren, zu Lande und auf dem Wasser, mit Muskelkraft und mit Hilfe des Windes. Oder einfach mal über die Straße rudern!?

Es ist Zeit für Testfahrten auf verschiedenen Liegerädern, aber auch einfach zum Verweilen am Wasser. Unser Kuchenbuffet gestalten wir mit unseren mitgebrachten Kuchen, ebenso sollte jeder eine Thermoskanne Kaffee oder Tee dabei haben. Gegen 17:00 Uhr starten wir nach Hause.

**SA 26.06. 08:00 60 km** ●● (TR)

### Die Ruhe am frühen Morgen genießen

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 15:00 Uhr  
Tempo gemütlich  
Anmeldung bis 19.06., max. 25 Personen,  
über <https://touren-terminen.adfc.de/>

Wir fahren südlich aus der Stadt heraus und werden auf ruhigen Straßen und Wegen die morgendliche Ruhe auf dem Rad genießen und das Wochenende einläuten. Unterwegs ist eine kurze Einkehr geplant.

**SA 26.06. 10:00 50 km** ●● (ES/FC)

### Exkursion zum Bauernhof Neemann in Garnholt

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
Tempo gemütlich  
Anmeldung <https://touren-terminen.adfc.de/>

Im Rahmen des Kooperationsprojekts Ernährungsrat Oldenburg und ADFC Oldenburg besuchen wir den Bauernhof Neemann in Garnholt. Wir fahren in gemütlichem Tempo auf ruhigen Nebenstrecken. Auf dem Hof wird konventionell Milch erzeugt und eine Hühnerhaltung mit dem Biolandsiegel betrieben. Wir diskutieren mit den Landwirt\*innen über die aktuelle Situation in der Landwirtschaft und lassen uns über die besonderen Herausforderungen des eigenen Betriebs informieren. Bitte planen Sie ein selbst mitgebrachtes Picknick für die Tagesverpflegung ein.

**SO 27.06. 11:00 60 km** ●● (HL)

### Zur Staudenoase in Bergedorf / Ganderkese

Treffpunkt Stautorkreisel  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
Tempo gemütlich  
Anmeldung bis 24.06., max. 25 Personen  
0441 502188 oder  
oder [hubertus.lobers@adfc-oldenburg.de](mailto:hubertus.lobers@adfc-oldenburg.de)  
oder <https://touren-terminen.adfc.de/>

Wir verlassen Oldenburg über Tweelbäke. Durch Wald, Feld und Flur erreichen wir über Hurrel und Dingstede das Gartencafé in Bergedorf. Der Rückweg führt uns über Munderloh und Sandtange von Süden nach Bümmerstede / Kreyenbrück zurück.

**SA 03.07. 09:00 90 km** ●●● (MB)

### Zum Strohmuseum Twistring

Treffpunkt Bahnhof Ahlhorn  
Rückkehr ca. 17:45 Uhr Ahlhorn  
Tempo flott  
Kosten ca. 15 € (Bahn + Eintritt)  
Anmeldung bis 01.07., 0172 931 1336  
oder [maria.behrens@adfc-oldenburg.de](mailto:maria.behrens@adfc-oldenburg.de)  
oder <https://touren-terminen.adfc.de/>

Eigene Anreise! Mit der Bahn nach Ahlhorn und zurück. Anreisende mit dem Auto: Parkmöglichkeiten Bahnhof Ahlhorn.  
Über Engelmannsbäke, durch das Auetal, zum neugestalteten Dorfplatz in Rechterfeld, steuern wir zum Ofenhaus Colnrade. Weiter führt uns der Weg durch eine sanfte hügelige Landschaft nach Twistring zum Strohmuseum, wo eine ca. halbstündige Führung eingeplant ist. Auf dem Rückweg gelangen wir zu den Rekumersteinen, Wildeshausen, vorbei an den Pestruper Gräberfeldern nach Aumühle und Heinefelder Wassermühle zurück nach Ahlhorn. Eine Kaffeepause ist vorgesehen.

**SO 04.07. 11:00 45 km** ●● (ALü)

### Witte-Moor

Treffpunkt PFL  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr  
Tempo gemütlich  
Anmeldung bis 30.06. 18:00, max. 25 P.  
0441 14742 oder 0157 757 46 837  
oder [anke.lueken@adfc-oldenburg.de](mailto:anke.lueken@adfc-oldenburg.de)  
oder <https://touren-terminen.adfc.de/>

Wir fahren an der Hunte entlang über Holle zum Witte Moor. Dort müssen wir zwischendurch unsere Räder schieben, damit wir die Natur genießen können. Über Wüstring geht es am Tweelbäker See vorbei nach Oldenburg zurück. Tee und Kuchen gibt es in einem Melkhus.

**SA 10.07. 09:00 85 km** ●●● (MB)

### Zur mittelalterlichen Burganlage - Dinklage

Treffpunkt Bahnhof Ahlhorn  
Rückkehr ca. 17:45 Uhr Ahlhorn  
Tempo flott  
Kosten ca. 10 € (Bahn)  
Anmeldung bis 08.07., 0172 931 1336  
oder [maria.behrens@adfc-oldenburg.de](mailto:maria.behrens@adfc-oldenburg.de)

oder <https://touren-terminen.adfc.de/>

Eigene Anreise! Mit der Bahn nach Ahlhorn und zurück. Anreisende mit dem Auto: Parkmöglichkeiten Bahnhof Ahlhorn.  
Wir starten am Ahlhorner Bahnhof, entlang am ehemaligen Fliegerhorst geht es Richtung Drantum zum Hexenberg. Der Weg führt uns von hier zu den Desum-Steinen beim Gogericht. Zwischen Feldern und Wäldern, entlang der Märschendorfer Teiche steuern wir die Burg Dinklage an. Nach einer Kaffeepause geht es vorbei am Gut Lage. In Richtung Addrup über Elsten nach Sevelten führt uns der Weg weiter über Cappeln nach Emstek. Entlang am Halener Badensee geht es dann zurück nach Ahlhorn.

**SO 11.07. 09:00 90 km** ●●● (GB)

### Neue Wege ins Hachetal

Treffpunkt Bahnhof Delmenhorst  
Rückkehr ca. 17:30 Uhr Delmenhorst  
Tempo flott  
Kosten ca. 15 €  
Anmeldung bis 09.07. 18:00, max. 15 P.  
[gerd.bruning@adfc-oldenburg.de](mailto:gerd.bruning@adfc-oldenburg.de)  
oder <https://touren-terminen.adfc.de/>

Eigene Anreise! Mit der Bahn nach Delmenhorst und zurück; alternativ: Parkmöglichkeiten am Bahnhof Delmenhorst.

Wir radeln auf einer abwechslungsreichen Strecke in der Region Syke. Dort haben wir mehrere Stationen, wie das Heimatmuseum und die Wolfsschlucht mit einem fantastischen Blick auf das Hachetal. Wir machen einen Abstecher zu dem Ort, an dem Rudi Carrell lebte. Er liebte diesen Flecken, von dem er sagte: „Diese Landschaft ist ein Paradies, hier war ich Zuhause.“ Einkehr in ein Café geplant. Hier besteht auch die Möglichkeit die Akkus der E-Bikes aufzuladen. Die Rückfahrt leitet uns über den idyllischen Hachepadd.