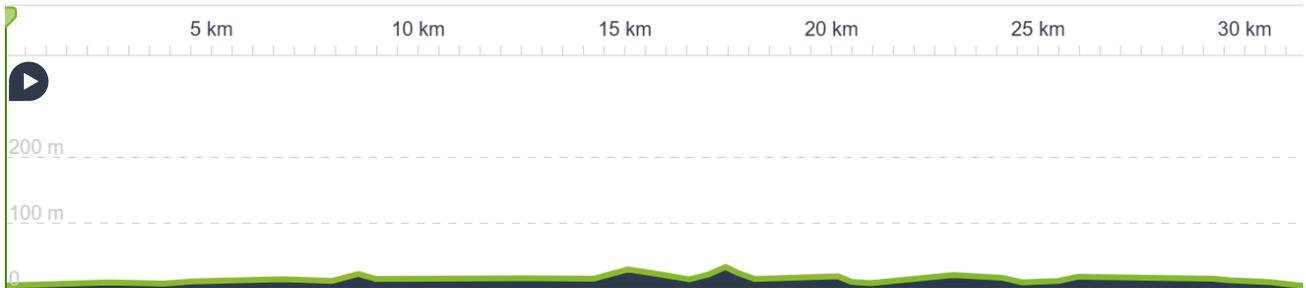


 **ADFC 35 km Birgit NWZ Fahrradtour Rastede**

 **02:03** ↔ **33,9 km**  **16,5 km/h**  **110 m**  **120 m**



1. Am Startpunkt in Richtung Nordwesten
für 31 m – gesamt 31 m

-
-  2. Leicht links und Radfernweg folgen.
für 103 m – gesamt 134 m
-
-  3. Rechts und Radfernweg folgen.
für 354 m – gesamt 486 m
-
-  4. An der Kreuzung Leicht rechts und Radfernweg folgen.
für 321 m – gesamt 807 m
-
-  5. Links und Radfernweg folgen.
für 55 m – gesamt 862 m
-
-  6. An der Kreuzung Leicht links und Radfernweg folgen.
für 178 m – gesamt 1,04 km
-
-  7. Geradeaus auf Nadorster Straße.
für 311 m – gesamt 1,35 km
-
-  8. Links auf Ehnerstraße.
für 679 m – gesamt 2,03 km
-
-  9. An der Gabelung links rechts halten und Ehnerstraße folgen.
für 729 m – gesamt 2,76 km
-
-  10. An der Kreuzung Leicht rechts und Ehnerstraße folgen.
für 90 m – gesamt 2,85 km
-
-  11. Geradeaus auf Ehnerstraße.
für 173 m – gesamt 3,02 km
-
-  12. Geradeaus auf Hackenweg.
für 149 m – gesamt 3,17 km
-
-  13. Links und Hackenweg folgen.
für 184 m – gesamt 3,36 km
-
-  14. Links auf An de Bullwisch.
für 89 m – gesamt 3,45 km
-
-  15. An der Kreuzung auf Radfernweg Rechts abbiegen.
für 131 m – gesamt 3,58 km
-
-  16. Rechts und Fahrradweg folgen.
für 540 m – gesamt 4,12 km
-
-  17. Rechts und Radfernweg folgen.
für 319 m – gesamt 4,44 km
-
-  18. Rechts und Fahrradweg folgen.
für 387 m – gesamt 4,82 km
-
-  19. An der Kreuzung auf Sackhofsweg Geradeaus abbiegen.
für 1,01 km – gesamt 5,84 km



20. An der Gabelung links halten auf Reekenweg.

für 458 m – gesamt 6,29 km



21. An der Gabelung links rechts halten und Reekenweg folgen.

für 74 m – gesamt 6,37 km



22. Links auf Muttenpottsweg.

für 345 m – gesamt 6,71 km



23. Links auf Langenweg.

für 526 m – gesamt 7,24 km



24. Rechts auf Fahrradweg.

für 79 m – gesamt 7,32 km



25. Links und Radfernweg folgen.

für 51 m – gesamt 7,37 km



26. Rechts und Radfernweg folgen.

für 529 m – gesamt 7,90 km



27. Rechts und Radfernweg folgen.

für 75 m – gesamt 7,98 km



28. Links und Radfernweg folgen.

für 177 m – gesamt 8,15 km



29. Links auf Am Strehl.

für 49 m – gesamt 8,20 km



30. Rechts auf Schafjückenweg.

für 460 m – gesamt 8,66 km



31. Links und Schafjückenweg folgen.

für 722 m – gesamt 9,38 km



32. An der Kreuzung auf Grafestraße Geradeaus abbiegen.

für 981 m – gesamt 10,4 km



33. Rechts auf Achtern Grode Feldhus.

für 959 m – gesamt 11,3 km



34. Geradeaus auf Knickweg.

für 166 m – gesamt 11,5 km



35. Rechts und Knickweg folgen.

für 594 m – gesamt 12,1 km



36. Links und Knickweg folgen.

für 153 m – gesamt 12,2 km



37. Rechts und Knickweg folgen.

für 421 m – gesamt 12,7 km

-
-  38. Links auf Klostermoorweg.
für 151 m – gesamt 12,8 km
-
-  39. Rechts und Klostermoorweg folgen.
für 119 m – gesamt 12,9 km
-
-  40. Rechts und Klostermoorweg folgen.
für 124 m – gesamt 13,1 km
-
-  41. Links auf Radfernweg.
für 525 m – gesamt 13,6 km
-
-  42. Leicht rechts auf Buchenstraße.
für 877 m – gesamt 14,5 km
-
-  43. Links auf Kiefernweg.
für 52 m – gesamt 14,5 km
-
-  44. Rechts auf Halfterweg.
für 231 m – gesamt 14,7 km
-
-  45. Leicht links auf Weg.
für 36 m – gesamt 14,8 km
-
-  46. Rechts auf Cassebohmweg.
für 116 m – gesamt 14,9 km
-
-  47. Links auf Weg.
für 119 m – gesamt 15,0 km
-
-  48. Links auf Zum Langenkamp.
für 20 m – gesamt 15,0 km
-
-  49. Rechts auf Weg.
für 106 m – gesamt 15,1 km
-
-  50. Links auf Loyer Kirchweg.
für 257 m – gesamt 15,4 km
-
-  51. Rechts auf Zum Heidenopfertisch.
für 142 m – gesamt 15,5 km
-
-  52. Links und Zum Heidenopfertisch folgen.
für 315 m – gesamt 15,9 km
-
-  53. Rechts auf Singletrail (S1).
für 44 m – gesamt 15,9 km
-
-  54. Rechts auf Am Ellern.
für 152 m – gesamt 16,0 km
-
-  55. Rechts auf Weg.
für 117 m – gesamt 16,2 km

-
-  56. Rechts und Weg folgen.
für 93 m – gesamt 16,3 km
-
-  57. Links auf Zur Wassermühle.
für 88 m – gesamt 16,3 km
-
-  58. Rechts auf Weg.
für 165 m – gesamt 16,5 km
-
-  59. Rechts auf Mühlenstraße.
für 130 m – gesamt 16,6 km
-
-  60. An der Gabelung links rechts halten und Mühlenstraße folgen.
für 733 m – gesamt 17,4 km
-
-  61. Rechts auf Parkstraße.
für 315 m – gesamt 17,7 km
-
-  62. Links auf Emsoldstraße.
für 463 m – gesamt 18,2 km
-
-  63. An der Gabelung links rechts halten und Emsoldstraße folgen.
für 385 m – gesamt 18,5 km
-
-  64. An der Gabelung links halten auf Loyer Weg.
für 472 m – gesamt 19,0 km
-
-  65. An der Gabelung links halten und Loyer Weg folgen.
für 994 m – gesamt 20,0 km
-
-  66. Geradeaus auf Hankhauser Weg.
für 1,08 km – gesamt 21,1 km
-
-  67. Rechts auf Dorfstraße.
für 472 m – gesamt 21,6 km
-
-  68. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.
für 1,84 km – gesamt 23,4 km
-
-  69. Geradeaus auf Butjadinger Straße, K 143.
für 712 m – gesamt 24,1 km
-
-  70. An der Kreuzung auf Radfernweg Geradeaus abbiegen.
für 2,24 km – gesamt 26,4 km
-
-  71. Geradeaus auf Etzhorner Weg.
für 958 m – gesamt 27,3 km
-
-  72. Links auf Haseler Weg.
für 388 m – gesamt 27,7 km
-
-  73. Rechts auf Grashornweg.
für 805 m – gesamt 28,5 km

-
-  74. Rechts auf Hochheider Weg.
für 121 m – gesamt 28,6 km
-
-  75. An der Gabelung links halten und Hochheider Weg folgen.
für 288 m – gesamt 28,9 km
-
-  76. An der Kreuzung auf Fahrradweg Leicht links abbiegen.
für 384 m – gesamt 29,3 km
-
-  77. Rechts und Fahrradweg folgen.
für 91 m – gesamt 29,4 km
-
-  78. Links auf Eutiner Straße.
für 178 m – gesamt 29,6 km
-
-  79. Geradeaus auf Küstriner Straße.
für 91 m – gesamt 29,7 km
-
-  80. Links und Küstriner Straße folgen.
für 90 m – gesamt 29,8 km
-
-  81. An der Kreuzung auf Trommelweg Rechts abbiegen.
für 479 m – gesamt 30,2 km
-
-  82. Links auf Ammergaustraße.
für 676 m – gesamt 30,9 km
-
-  83. Links auf Donnerschweer Straße, L 865.
für 24 m – gesamt 30,9 km
-
-  84. Rechts auf Otterweg.
für 137 m – gesamt 31,1 km
-
-  85. An der Gabelung links rechts halten und Otterweg folgen.
für 487 m – gesamt 31,6 km
-
-  86. Links und Otterweg folgen.
für 44 m – gesamt 31,6 km
-
-  87. Rechts auf Pfänderweg.
für 123 m – gesamt 31,7 km
-
-  88. Links auf Wehdestraße.
für 667 m – gesamt 32,4 km
-
-  89. Rechts auf Stau.
für 1,02 km – gesamt 33,4 km
-
-  90. An der Kreuzung auf Hafenpromenade Leicht links abbiegen.
für 505 m – gesamt 33,9 km