







# ADFC 42 km Reginas Wassertour schnelle Feierabendtour

 **02:31** ↔ **41,8 km**  **16,6 km/h**  **90 m**  **80 m**

10 km

20 km

30 km



200 m

100 m





1. Am Startpunkt in Richtung Westen  
für 27 m – gesamt 27 m

---



2. Links und Radfernweg folgen.  
für 27 m – gesamt 55 m

---



3. An der Kreuzung Leicht links und Radfernweg folgen.  
für 69 m – gesamt 123 m

---



4. Links und Radfernweg folgen.  
für 219 m – gesamt 342 m

---



5. An der Kreuzung Leicht rechts und Radfernweg folgen.  
für 395 m – gesamt 737 m

---



6. Geradeaus auf Theaterwall.  
für 228 m – gesamt 966 m

---



7. An der Kreuzung auf Roonstraße Links abbiegen.  
für 124 m – gesamt 1,09 km

---



8. Rechts auf Cäcilienstraße.  
für 260 m – gesamt 1,35 km

---



9. Geradeaus auf Herbartstraße.  
für 120 m – gesamt 1,47 km

---



10. Links auf Haarenufer.  
für 346 m – gesamt 1,82 km

---



11. Links auf Ratsherr-Schulze-Straße.  
für 188 m – gesamt 2,01 km

---



12. Rechts auf Lasiusstraße.  
für 354 m – gesamt 2,36 km

---



13. Links auf Rummelweg.  
für 242 m – gesamt 2,60 km

---



14. Rechts auf Tannenstraße.  
für 187 m – gesamt 2,79 km

---



15. Links auf Prinzessinweg.  
für 91 m – gesamt 2,88 km

---



16. Rechts auf Gneisenaustraße.  
für 203 m – gesamt 3,08 km

---





















17. An der Gabelung links halten und Gneisenaustraße folgen.  
für 44 m – gesamt 3,13 km




---



18. Geradeaus auf Scharnhorststraße.  
für 148 m – gesamt 3,28 km

- 
-  19. Links auf Blücherstraße.  
für 436 m – gesamt 3,71 km
- 
-  20. Geradeaus auf Osterkampsweg.  
für 29 m – gesamt 3,74 km
- 
-  21. Rechts und Osterkampsweg folgen.  
für 58 m – gesamt 3,80 km
- 
-  22. An der Gabelung links halten und Osterkampsweg folgen.  
für 898 m – gesamt 4,70 km
- 
-  23. Leicht rechts auf Kennedystraße.  
für 270 m – gesamt 4,97 km
- 
-  24. Links auf Radfernweg.  
für 100 m – gesamt 5,07 km
- 
-  25. Links und Radfernweg folgen.  
für 1,04 km – gesamt 6,11 km
- 
-  26. Geradeaus auf Ziegelweg.  
für 509 m – gesamt 6,62 km
- 
-  27. Links auf Radfernweg.  
für 243 m – gesamt 6,86 km
- 
-  28. Geradeaus auf Wildenlohdsdamm.  
für 617 m – gesamt 7,48 km
- 
-  29. An der Kreuzung auf Radfernweg Rechts abbiegen.  
für 229 m – gesamt 7,71 km
- 
-  30. Links auf Kavallerieweg.  
für 2,14 km – gesamt 9,85 km
- 
-  31. Leicht links auf Straße.  
für 84 m – gesamt 9,94 km
- 
-  32. Rechts auf Am Kanal.  
für 4,38 km – gesamt 14,3 km
- 
-  33. An der Gabelung links rechts halten und Am Kanal folgen.  
für 41 m – gesamt 14,4 km
- 
-  34. Geradeaus auf Am Düker.  
für 1,05 km – gesamt 15,4 km
- 
-  35. Rechts auf Wischenstraße.  
für 76 m – gesamt 15,5 km
- 
-  36. An der Kreuzung auf Wischenstraße, K 142 Links abbiegen.  
für 224 m – gesamt 15,7 km

- 
- ↑ 37. An der Kreuzung auf Wischenstraße Geradeaus abbiegen.  
für 260 m – gesamt 16,0 km
- 
- ↑ 38. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 911 m – gesamt 16,9 km
- 
- ↘ 39. An der Gabelung links halten und Radfernweg folgen.  
für 656 m – gesamt 17,5 km
- 
- ↶ 40. Links auf Jenseits der Vehne.  
für 621 m – gesamt 18,2 km
- 
- ↷ 41. Rechts und Jenseits der Vehne folgen.  
für 1,66 km – gesamt 19,8 km
- 
- ↑ 42. Geradeaus auf Vegesacker Straße.  
für 1,50 km – gesamt 21,3 km
- 
- ↘ 43. An der Gabelung links halten und Vegesacker Straße folgen.  
für 25 m – gesamt 21,4 km
- 
- ↑ 44. Geradeaus auf Sandberg.  
für 131 m – gesamt 21,5 km
- 
- ↘ 45. An der Gabelung links rechts halten auf Vegesacker Straße.  
für 793 m – gesamt 22,3 km
- 
- ↷ 46. Rechts auf Holljestraße.  
für 20 m – gesamt 22,3 km
- 
- ↷ 47. Rechts auf Oldenburger Straße, L 828.  
für 88 m – gesamt 22,4 km
- 
- ↑ 48. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 89 m – gesamt 22,5 km
- 
- ↶ 49. Links auf Janstraße.  
für 26 m – gesamt 22,5 km
- 
- ↘ 50. An der Gabelung links rechts halten und Janstraße folgen.  
für 173 m – gesamt 22,7 km
- 
- ↷ 51. Rechts und Janstraße folgen.  
für 503 m – gesamt 23,2 km
- 
- ↶ 52. Links auf Am Hegekamp.  
für 471 m – gesamt 23,7 km
- 
- ↶ 53. Links und Am Hegekamp folgen.  
für 187 m – gesamt 23,8 km
- 
- ↷ 54. Scharf rechts auf Espergöhlen.  
für 1,10 km – gesamt 24,9 km

- 
-  55. Links auf Brannwisch.  
für 630 m – gesamt 25,6 km
- 
-  56. Rechts auf Radfernweg.  
für 2,31 km – gesamt 27,9 km
- 
-  57. Geradeaus auf Portsloger Damm.  
für 491 m – gesamt 28,4 km
- 
-  58. Links auf Fahrradweg.  
für 466 m – gesamt 28,8 km
- 
-  59. Geradeaus auf Birkenweg.  
für 1,51 km – gesamt 30,4 km
- 
-  60. Rechts auf Mittellinie.  
für 1,26 km – gesamt 31,6 km
- 
-  61. Links auf Kleefelder Weg.  
für 799 m – gesamt 32,4 km
- 
-  62. Rechts auf Fahrradweg.  
für 735 m – gesamt 33,2 km
- 
-  63. Leicht links auf Woldlinie.  
für 4,03 km – gesamt 37,2 km
- 
-  64. Links auf Radfernweg.  
für 322 m – gesamt 37,5 km
- 
-  65. Rechts auf Magnolienring.  
für 116 m – gesamt 37,6 km
- 
-  66. Links auf Weg.  
für 35 m – gesamt 37,7 km
- 
-  67. Rechts auf Hoher Weg.  
für 95 m – gesamt 37,8 km
- 
-  68. Rechts und Hoher Weg folgen.  
für 314 m – gesamt 38,1 km
- 
-  69. Geradeaus auf Bernhard-Friedrich-Weg.  
für 234 m – gesamt 38,3 km
- 
-  70. Geradeaus auf Bremersweg.  
für 600 m – gesamt 38,9 km
- 
-  71. Links auf Hartenscher Damm.  
für 273 m – gesamt 39,2 km
- 
-  72. An der Kreuzung auf Quellenweg Rechts abbiegen.  
für 1,32 km – gesamt 40,5 km



73. Links auf Haarenfeld.

für 433 m – gesamt 40,9 km

---



74. An der Kreuzung auf Schützenweg Geradeaus abbiegen.

für 477 m – gesamt 41,4 km

---



75. Rechts auf Landweg.

für 407 m – gesamt 41,8 km

---



76. Geradeaus auf Alte Fleiwa.

für 74 m – gesamt 41,9 km